

盲点一 进门先换鞋

环境中的大多数病毒飞沫都会落到地面上，而鞋底可能成为病毒传播的载体。

正确做法：

进门先换鞋。要注意保持鞋底清洁，回家进门前应先将鞋子脱下，并放在通风性好的门外或玄关处，再更换干净的居家鞋。

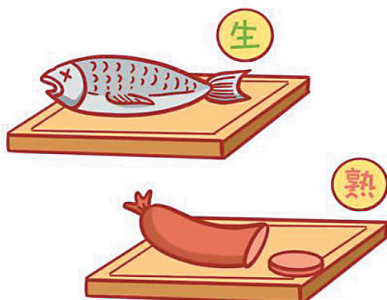


盲点二 生熟食物要分开

生鲜食物一般通过冷链运输，有被病毒污染的风险。如果不能保证生熟分开操作，则很有可能导致熟食也被污染。

正确做法：

生熟食菜板分开使用。
生熟食物的存放器皿、操作案板等一定不能混合使用，所有食物也要保证充分加热，做熟后再食用。



盲点三 不要轻易摘掉口罩

在狭小或者容易污染的空间，人与人之间距离小，环境密闭、空气不流通，更利于病毒传播。

正确做法：

在电梯（密闭、空气流通较差的公共场所）、家门口的小卖部（容易产生人员聚集）、公共厕所（人流量较大，若消杀不及时，环境中很容易残留病毒）、其他室内场所（商场、电影院等人员密集场所）内，都应佩戴好口罩。



盲点四 随身小物需消毒

病毒可以通过接触传播，其在金属、塑料等物体表面也能够存活一段时间，经常接触外界的手机、钥匙、车卡等随身小物件往往容易被我们忽视。

正确做法：

回家后，可以用棉签蘸取75%酒精或消毒湿巾对这些高频接触物件进行擦拭，但要注意避开火源以及保持通风。



你注意到了吗？ 生活中的8大防疫盲点

冬季，新冠、流感可能出现叠加流行，日常生活中，一些不起眼的小细节，往往会成为病毒攻击的漏洞。这些防疫盲点一定要注意。

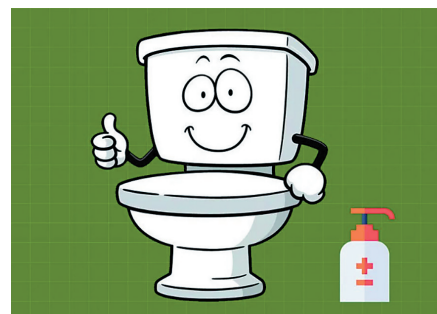
盲点五 盖上马桶再冲水

新冠病毒具有“粪口传播”的风险，马桶冲水时很可能将下水道或粪便中的病毒激起，进而扩散到空气中。

正确做法：

新冠病毒具有“粪口传播”的风险，马桶冲水时很可能将下水道或粪便中的病毒激起，进而扩散到空气中。

使用马桶后要先盖上盖子后冲水，并定期对马桶、排水口、下水道进行消毒处理。

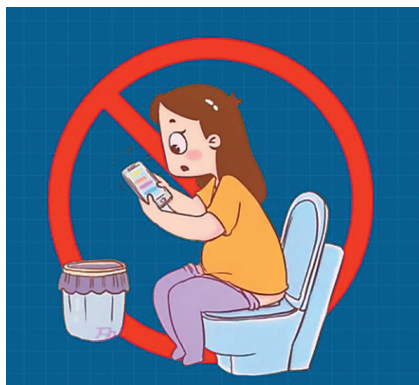


盲点六 上厕所不要带手机

厕所属于藏污纳垢的场所，手机可能通过接触污染物而携带病毒。

正确做法：

上厕所时，尽量避免携带手机。如果需要用手机，建议使用后立即用棉球蘸取75%酒精或消毒湿巾对手机表面进行消毒。



盲点七 佩戴口罩要正确

口罩是预防新冠病毒感染的重要防线，正确佩戴口罩除了能预防新冠肺炎，还能预防流感等其他呼吸道疾病。

正确做法：

佩戴口罩时，口罩要完全遮住口鼻。佩戴口罩期间，不要随意调整口罩，更不要用手触摸口罩外面，以免污染双手。如用手触碰，要及时清洁双手。佩戴口罩前、摘取口罩后，均要做好手部卫生。



盲点八 社交距离需保持

病毒可通过近距离飞沫喷溅传播，所以在排队和聚集时我们提倡保持1米的安全社交距离，但在日常生活中，大家往往会忽略这个距离。

正确做法：

任何排队和人员聚集场合都要时时谨记保持1米以上的社交距离，如果现场无法保证这个安全距离，请尽量避免互相交谈和接触，并尽快远离这个环境。

