

初见市中医医院肾病科中西医结合副主任医师傅滢茹，一袭白大褂，给人的第一印象是两个字：干练。

从医多年来，傅滢茹始终秉承“救死扶伤，为人民服务”理念，坚守临床一线，专注肾脏中西医结合治疗的研究，守护百姓“肾”命线。



傅滢茹工作中 受访者供图

## 傅滢茹： 守护百姓“肾”命线

### 对抗“沉默的杀手”

据了解，近年来，市中医医院肾病科在治疗急性肾炎、肾病综合征、肾功能衰竭、药物中毒等疾病上，充分发挥中医特色优势，配合多形式的治疗方法，让许多肾病患者得到了有效治疗。

中西医结合治疗肾病是市中医医院的特色。傅滢茹认为，中医药不仅可明显改善慢性肾功能不全造成的恶心呕吐、心悸气短、皮肤瘙痒等症状，还能调节、延缓肾病进程，如减慢血肌酐升高、内生肌酐清除率降低的速度，使肾功能长期稳定，甚至还可以恢复一定肾功能。

“我之前接诊过一位患者，他被诊断为慢性肾功能衰竭并伴有肾性高血压，血压高到使用患者能承受最大剂量降压药并且静脉绑药的情况下才能稍微改善。”傅滢茹告诉记者，高血压又会造成肾的损害，二者相互作用，会使疾病进一步发展。为帮助患者降压，科室决定采用辨证中药疗法治疗，患者静脉绑药撤除后血压控制向好。还有个类似的例子，一名透析病人，透析后血压开始增高，在使用大剂量降压药及静脉绑药后才能降到180mmHg。但有了之前的治疗经验，傅滢茹立即对这位患者采用中药治疗，一个月左右的时间，

高血压的情况明显改善。

以上案例是该院肾病科运用中西医结合治疗肾病的缩影，科室根据患者“量体裁衣”，使得中医加上西医的治疗发挥出“1+1>2”的疗效。

### 坚定中医文化自信

“中医有引人入胜让人醉心的一面。”在傅滢茹治病和教学的过程中，她始终坚持传承中医文化。

以“辨证论治”为特征的思维优势是中医药取得临床疗效、保持不竭生命力的源头活水。傅滢茹告诉记者，中医必须辨证看待病与症的关系，既重视同一种病可以包括几种不同的症，又重视不同的病在其发展过程中可以出现同一种症。采取同病异治，或异病同治方法处理各种病症，通过对药方随症加减、剂量随时微调等方法，适时调整，使治疗更有针对性，收效良好。

“前段时间，我们接诊了一名患者，他水肿非常厉害，用了很多方法，水肿情况始终不见好转。”傅滢茹说，针对该患者的病情，她马上组织科室医生会诊，充分评估病情后，采用中药汤剂联合西药综合治疗，很快患者水肿的情况得到改善。

### 传承与创新并重

今年8月18日，第四届乐山市名中医授牌仪式举行，傅滢茹获评第四届“乐山市名中医”称号。

作为“乐山市名中医”，如何担起责任，将中医文化传播出去造福更多百姓？

对此，傅滢茹表示，师承传授是传承和发展中医的重要途径，以拜师授业、实践感悟、建树创新为特征，言传身教，让更多人了解中医，相信中医，继而去学习中医，挖掘中医宝贵的财富。严师出高徒，傅滢茹将自己从老师身上学到的大医精诚的从医精神传递给青年医生。查房、坐诊，傅滢茹事必躬亲，以身作则，为青年医生树立典范。

“中医也需要科研。”傅滢茹认为，中医注重传承与创新相结合，既要认真传承中医的特点和优势，又要积极地引进和使用现代科学的理论、技术和方法。“我最近申请了课题研究，也开始着手写中医药科研调研文章，努力推动建立符合中医实践特点的中医科研方法学体系，把科学研究的着力点放在临床研究上，把体现中医药特色的优势放在首位，以临床带动科研，以科研促进临床。”

记者 戴余乐

## 张雅丽：用实干点亮青春

### 勇于创新 始终做管理的“攻坚者”

要想把支部扭成“一股绳”，共同发力，首先要凝聚团员的思想共识，让大家心往一处想，劲往一处使。起初，这对于刚开始担任团支部书记的张雅丽来说，是一个不小的挑战，尤其自己作为临床工作人员，平时钻研专业技术，在管理上没有丝毫经验，这无疑给她的工作增加了难度。张雅丽深感肩负的责任重大，反复琢磨后，她认识到只有抓好班子、带好队伍，才能扭转工作的被动局面，才能开拓青年工作的崭新局面。

面对困难，张雅丽迎难而上，率先深入一线，与团员青年谈心交心，在每季度团员大会上，通过“问卷星”调查方式，收集团员青年反映、关心的问题，找准制约基层团支部工作发展的关键点，并针对这些问题，与支委班子集体研究制定了有针对性的措施和办法，有效扭转了支部工作的被动局面，为支部工作有序开展奠定了基础。

### 勤勉务实 始终做工作的“实干家”

由于支部所辖科室均为临床医护人员，张雅丽针对临床工作的特点，把思想政治、专业技术、志愿服务等工作进行深度融合，结合医院团委安排及团员青

年的兴趣爱好开展活动。很快，她在团支部工作和临床工作之间找到了平衡点，摸索出一套符合支部发展实际的管理方法。

任团支部书记以来，除完成“规定动作”以外，张雅丽创新性地组织开展了“‘疫’起防控，‘童’样快乐”“做悦读青年，建学习支部”“学党史滋养初心，聚力量砥砺前行”“情满五一节，爱在敬老院”等丰富多样的主题活动，亮点突出，受到大家一致好评。

### 率先垂范 始终做青年的“领路人”

张雅丽除了是一名团干部，还担任医院临床护理专业组长，在完成本职工作的同时，抽出休息时间积极参加各项志愿者活动，为社会公益事业贡献自己的青春力量。秉承医院“倾心为病人、德技求双馨”服务理念，她大胆创新工作思路，努力提升专业能力，个人发表论文2篇、专利2项，参与科研并结题1项，先后多次获“医院优秀工作者、优秀基层团干部”等荣誉称号。

不忘初心，方得始终。作为一名团干部，张雅丽解放思想、大胆探索、敢于创新，助推团支部事业发展迈上新台阶；作为一名护理工作，她倾心奉献、无私付出，把自己的青春和热血献给了医疗卫生事业。

记者 宋宇凡



张雅丽在义务问诊活动中和市民交流 受访者供图

张雅丽现为市中医医院第一团支部书记，曾获“乐山市中医医院优秀共青团干部”荣誉称号。担任团干部两年多，张雅丽始终保持热情昂扬、勤政务实的工作作风，敢于创新、锐意进取，将支部工作打理得井井有条，带领支部获得院级“先进基层团支部”荣誉称号。