

健康

周刊

05

健康关注
孩子厌食怎么办?
中医教你“爱上吃饭”

06

中医康养
傅艳茹:
守护百姓“肾”命脉

07

健康聚焦
药品网络禁售清单
将再添两大类

08

健康教育
生活中的8大防疫盲点,
你注意到了吗?



过敏性哮喘 早期防治很重要

2022年11月9日 星期三 乐山市人民医院

呼吸急促、胸闷喘不上气、夜晚总是咳嗽……如果你有这些症状,可能是突发哮喘。近日,患者王女士因有以上症状被送往市人民医院急诊科就医,经接诊医师检查后,王女士被确诊为过敏性哮喘急性发作,经雾化吸入输液等一系列治疗后,目前已好转。



过敏性哮喘要远离过敏原 资料图片
请作者与本报联系,以奉薄酬

什么是过敏性哮喘?

“过敏性哮喘是一种由多种细胞参与的慢性气道炎症,是一种很常见的慢性病。”该院急诊科主治医师周静介绍,过敏性哮喘的典型症状表现为喘气、气急反复发作,

时常伴有胸闷或咳嗽,症状严重时会呼吸困难、干咳或咯大量白色泡沫痰,甚至出现紫绀等。周静表示,哮喘轻症比较容易控制,但如果哮喘长期反复发作,症状严重

时,可能会引发支气管扩张、间质性肺炎、气胸、慢性阻塞性肺疾病、慢性肺源性心脏病等并发症,患者还可能因严重的缺氧而出现呼吸心脏骤停。

突发哮喘如何急救?

周静介绍,患者哮喘急性发作时,应立即吸入快速起效的支气管舒张剂(如沙丁胺醇气雾剂),同时拨打120急救电话,尽快到医院接受进一步治疗处理。如果是身边的人哮喘发作,要帮助患者坐起来,身体微向前倾斜,协助患者排痰,引导患者呼吸,最重要的是第一时间将其送医治疗。

“哮喘是不能治愈或‘自愈’的,

但是我们可以通过长期的规范化治疗,做到完全控制且不再复发。”日常生活中,使患者脱离并避免接触过敏原(如尘螨、花粉、冷空气、动物毛发)等危险因素,是防治哮喘最有效的方法,日常生活中要避免强烈的精神刺激和剧烈运动,尽量不养宠物,避免接触刺激性气体及预防呼吸道感染;季节交替时戴围巾或口罩避免冷空气刺激;在缓解期可

适当加强锻炼,提高身体免疫力。

此外,周静提醒,过敏性鼻炎、湿疹或荨麻疹等过敏性疾病的患者也是过敏性哮喘的易感人群,有过敏性鼻炎的哮喘患者发病前兆会有打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、眼痒、流泪等症状,由于症状与呼吸道感染或炎症相似,不少人缺乏相关知识,往往在早期忽视治疗,需引起重视。

记者 王倩

市中医医院:“互联网医院”就医很省心

本报讯(记者 宋宇凡)疫情不方便出门,如何找医生看病?药吃完了,没时间去医院复诊续药怎么办?记者日前从市中医医院获悉,市民可通过医院“互联网医院”进行问诊,药品可快递到家,足不出户即可体验三甲医院便民服务。

家住乐山中心城区嘉兴路的杨女士是一名颈椎病患者,时常需要到市中医医院问诊、拿药来维持病情。近期,我市疫情防控形势较为复杂,杨女

士不方便出门,而她所需要的药正好吃完了,在咨询了医生后,她打开手机上的“乐山市中医医院”微信公众号,点击底部互联网医院,选择网络门诊。问诊结束后,她很快就收到了医院快递到家的药品。

“以前我们去市中医医院看病,面诊、检查、取药,再加上来回时间少说都要两三个小时。现在通过互联网医院看病,能和医生一对一交流,医生开的药还能快递到家,确实很方便。”杨

女士开心地表示。

据悉,市中医医院互联网医院主要针对慢病、常见病的复诊患者,医生可根据患者上传的照片、文字、视频等进行诊疗或者建议。广大患者可以通过互联网医院享受到“诊前、诊中、诊后”一站式服务,包括诊前咨询、诊中便捷沟通、诊后治疗管理(包括续方、复诊、药品快递到家等),跨越地域和时间限制,真正意义上实现患者足不出户即可轻松完成诊疗。



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办



献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103
乐山市公民献血办 乐山市中心血站



乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会 协办