

“这些专家、医生帮我们分析病因，制定治疗措施，取得了很好的效果。”“上级医院医生帮忙做手术，现在我们康复得很好，非常满意。”……为进一步促进优质医疗资源下沉，今年，市人民医院启动“组团式”帮扶金口河区工作。选派责任心强、管理水平高、业务技术精的人才到该区人民医院开展帮扶，积极提升受援医院的医疗服务能力和精细化管理水平。

同时，市人民医院还把帮扶工作与对口支援、医联体建设工作相结合，变“输血”为“造血”，真正为金口河区留下一支能打仗、打胜仗的医疗队伍，让老百姓在县域内就能够享受高质量医疗服务和技术，更好地助力该区卫生事业发展。



手把手传授医疗技术 医院供图

“组团式”帮扶 基层百姓有“医靠”

从无到有 扎根基层“传帮带”

“一张白纸”，这是市人民医院乳腺甲状腺外科主治医师赵雪云到金口河区人民医院开展帮扶工作时的第一印象。

时间紧，任务重。如何快速组建乳腺甲状腺外科医护团队，改变病人“区医院治不了病”的刻板印象，从源头上留住患者？

对此，赵雪云第一时间制定乳腺甲状腺外科专业发展规划，金口河区人民医院乳腺甲状腺外科这张“白纸”，由赵雪云率先执笔，挥下最初的毫墨。

理论方面，赵雪云每周都会开展乳腺甲状腺专业相关授课，从基础知识到专业进展，再

结合该区人民医院实际，制定乳甲外科专业发展规划。

实践方面，他亲自示范，手把手指导每一台手术，带领医生们实操，全程观摩和指导，真正做到技术传授。坚持定期开展疑难病例讨论、教学查房、每周检查病历书写等，在工作中发现问题及时传达。同时，关注基层医生的职称考试，为他们普及相关政策、指导考试复习等。

帮扶行似火，消融“两重天”。乳腺甲状腺外科在该区人民医院从无到有，再到甲状腺手术的不断创新，以及“腔镜甲状腺手术”等最新前沿技术的运用，赵雪云作为领头人功不可没。

“从冷门到热门”

10岁男童因体重超标免疫力下降经常生病，通过科学减重，4个月减重15.7公斤；9岁女童内脏脂肪过多，肌肉量小，体能不如同龄人，在进行针对性营养改良后，体脂率下降10%以上，体能甚至超过了大多数同龄人；二孩妈妈产后出现体重进行性增涨，通过个性化饮食及运动指导方案，3个月时间成功减脂14.6公斤……走进金口河区人民医院营养科，不仅能看到当地人咨询营养健康问题，还能看到不少慕名而来的外地“减重者”。越来越多亲身体验了营养干预成效的百姓，都争相为该院营养门诊“代言”宣传。

就是这样一个“热门”科室，也曾门可罗雀。

市人民医院帮扶团队进驻金口河之前，该区人民医院并没有营养科门诊。在市人民医院营养科主治医师陈红洁带领下，该区人民医院营养科门诊开诊。但是，新科室并未引起当地百姓关注。

“这种情况，我事先已经有心理准备。但我相信，坚持就能有回报。”虽然挂号的患者并

团队帮扶注新能

不多，但每一个来到门诊的患者，陈红洁都用心对待。向患者提供规范化、个性化“一对一”的全方位营养咨询，并进行营养评估、饮食指导和营养治疗等。几乎每一位挂号的患者，都对陈红洁印象深刻，全身心地相信着这位营养科医生，并口口相传其专业程度。渐渐的，该区人民医院营养科被越来越多人知晓，典型案例迅速转化成实际效果，营养科“火”了。

这只是“组团式”医疗帮扶的目标之一，为金口河区人民医院打造一支带不走、技术好的本地医疗队伍，确保帮扶工作落地、扎实、见成效，才是帮扶队伍的初心。

为此，陈红洁与同事们将目光从营养科转向全院，将儿科、普外科等多个临床科室结合起来，开展师带徒、一对一传授、手把手教学等帮扶工作，提高全院医护人员科学营养搭配能力，让患者意识到医学治疗需要科学营养搭配，形成科室间、医患间双赢。

“在基层医院，要充分发挥自己的所学所能，为其发展做出自己的贡献。”陈红洁说。

国庆将至 乐山疾控提醒： 倡导就地过节 疫情防控不松懈

国庆将至，面对依然严峻复杂的疫情防控形势，乐山疾控提醒，请广大市民朋友积极支持配合疫情防控，做好个人防护。国庆期间，倡导就地过节，减少跨市(州)流动。不前往中、高风险区及所在县(市、区)，非必要不前往中、高风险区所在市(州)的其它县(市、区)及有本土疫情的地区。

近期来(返)乐人员管控要求 省外来(返)乐人员

来自无高、中风险区的县(市、区)

在首站入川查验点需向工作人员出示健康码、行程卡和48小时核酸检测报告；再扫描“入川码”，就地入川首次核酸检测，结果未出前可做好防护继续前往目的地及入住酒店，不可参加聚集性活动和进入景区，首次检测结果阴性可正常出行；根据弹窗提示完成后续核酸检测。

来自有高、中风险区的县(市、区)

高风险地区：在入乐查验点向工作人员主动报告高风险地区旅居史；根据查验点工作人员提示，在指定位置等候转运至集中医学观察点，实施7天集中隔离。

中风险地区：在入乐查验点向工作人员出示健康码、通信行程卡和48小时核酸检测报告；做好防护、避免乘坐公共交通工具回到家中，实施7天居家隔离，期间不得外出，由社区上门核酸检测。

低风险地区：在入乐查验点向工作人员出示健康码、行程卡和48小时核酸检测报告；按“入川即检”要求做好三天三检(每次间隔24小时及以上)，第三次结果未出前不聚集、非必要不外出。

省内跨市州流动人员

对近7日内有遂宁市旅居史的跨市(州)流动人员，自抵达之日起实施5天居家隔离，第1、2、3、5日，完成4次核酸检测，第5日核酸检测阴性证明出具后，方可解除隔离(如不具备居家隔离条件，或不接受同住人员共同实施居家隔离管控的，实施5天集中隔离)。9月15日以来，抵达各市(州)未完成5天居家隔离的，补齐5天居家隔离。居家隔离期间，足不出户，上门采样。

对近7日内有成都市、内江市、宜宾市旅居史的跨市(州)流动人员，需持48小时内核酸检测阴性证明；自抵达之日起实施3天3次核酸检测(每次间隔24小时及以上)；第1次核酸检测阴性证明出具后，可有序出行，但不得前往人员聚集、空间密闭的重点公共场所，避免参加聚集性活动。

对有中、高风险区的市(州)人员确需跨市(州)流动，应持48小时内核酸检测阴性证明(以出具报告时间为准)。

特别提醒，国庆假期出行的旅客应提前做好核酸检测，在进入四川省高速公路服务区前，提前准备好健康码、更新风险城市旅居史、更新核酸检测报告，做好个人防护，配合工作人员查验工作。

加强措施 严格防护

市民在进入各类公共场所时，应主动配合扫场所码、亮健康码等防疫措施。参加核酸采样时，务必注意以下重要事项：戴口罩、一米线、勿聚集。

个人防护方面，要勤洗手、科学戴口罩、注意咳嗽礼仪、少聚集、文明用餐、常通风、做好清洁消毒、保持厕所卫生、养成健康生活方式。

同时，按要求配合做好常态化疫情防控和本土疫情处置中的核酸检测，确保“应检尽检”。响应国家新冠病毒疫苗接种政策3岁以上适龄无接种禁忌人群应接种疫苗，做到“应接尽接”，保护个人健康。

记者 戴余乐