

王月蓉： 以专业和热爱 守护“人体呼吸窗”



王月蓉(左二)关爱患者 医院供图

近日,第四届乐山市名中医授牌仪式举行,市中医医院肺病科(呼吸与危重症医学科)主任中医师王月蓉获评第四届“乐山市名中医”称号。从事中西医结合临床工作以来,从临床一线到团队培养,再到科室学科建设,王月蓉始终保持严谨认真、专业细致的态度,三十多年如一日。“能够得到患者的信任和认可,就是我最大的满足。”王月蓉如是说。

守正创新 助推科室发展

王月蓉带领的市中医医院肺病科(呼吸与危重症医学科)于2018年建科,可以说是一个相当年轻的科室。然而科室年轻,但成绩不小:2018年被评为市级中医重点专科,连续3年被评为院内优秀科室;科室牵头建立院内肺栓塞和深静脉血栓(VTE)防治中心,成为乐山市际内VTE防治常务单位;2021年成功通过国家呼吸与危重症医学科(PCCM)线上评审,被正式授予“国家PCCM科规范化建设三级医院达标单位”称号,成为我市首家通过评审的中医医院……种种成绩的取得,离不开王月蓉的付出与奉献。

2018年初,已在市中医医院工作15年的王月蓉被任命为肺病科(呼吸与危重症医学科)副主任,全面主持科室建设工作。“先进医疗设备的缺乏很大程度上制约了科室的学术发展”,找准科室发展短板后,她第一时间带头引进新设备和新技术,包括呼出气一氧化氮检测仪、纤支镜取肺活检技术、经皮肺穿刺活检技术等,大大提高了医院在慢性呼吸道炎症领域的诊断准确率,以及肺部肿瘤筛查、肺癌诊断等方面的技术发展。

“西医中的各类呼吸系统疾病在中医中都有对应的名称和处方,中医处方治疗也是治疗肺病的重要手段。”王月蓉介绍,科室成立以来,不断运用中医药独特优势研发出各类中医药膏丸剂,包括具有止咳、平喘疗效的咳嗽膏,温肺痰喘丸和润肺利痰止咳丸等,以中西医结合的方式进行协同治疗,不仅临床效果良好,有效缩短病程,减少病人病痛,对支气管炎、慢阻肺心病等多种呼吸系统疾病的治疗效果显著。

抗疫有“方” 师带徒助推人才储备

2020年初新冠肺炎疫情暴发,作为新冠肺炎救治专家组成员,王月蓉坚守抗疫一线,指导两名新冠肺炎患者进行中医药救治。自疫情暴发以来,市中医医院门诊入口处设置了新冠肺炎中药预防汤剂赠饮点,供就诊或路过的市民免费饮用,充分发挥中医药在疫情防控中的预防和治疗作用。这份爱心,也有肺病科的一份贡献——其中的中药处方配置由肺病科与药剂科共同完成。

“临床实践经历对医生的成长非常重要。”作为医院第三批“师承”老师和科室学术带头人,王月蓉以医院青年人才培养平台为基础,沿用“医教研”结合培养模式,不断充实医院后备人才储备。除了日常坐诊,她还带领科室年轻医师们查房,主持指导科室危重病人的抢救工作。每周至少进行一次疑难病例讨论,带领科室的青年人才大量吸取临床一线工作经验。3年来,王月蓉已经培养3名主治中医师,目前还有2名中医师正在培养中。如今的市中医医院肺病科(呼吸与危重症医学科),拥有医师12人、护理人员20人,医护队伍力量强大。

“目前科室正在计划引进肺结节和肺部早癌射频消融治疗技术。”对于科室未来的规划发展,王月蓉侃侃而谈。她表示,未来仍将坚持“以患者为中心”的理念,带领科室学科建设再上新台阶,向学科前沿迈进;同时引进更多新的医疗设备,增强科室医疗实力;发挥中医特色优势研发科内制剂,不断拓展中医药在慢病管理治疗中的发展空间。

记者 王倩



特别的中秋礼物 医院供图



市中医医院支援成都医疗队合影 医院供图

市中医医院支援成都医疗队： 白衣出征 坚守使命

今年8月底,新冠肺炎疫情卷土重来,人们平静的生活再起波澜。9月1日、2日,市中医医院响应号召,接连派出2批共60名医务人员前往成都各点位支援抗疫工作。

一声号令共赴一线

“请你们放心去,科室有我们守护!”9月2日早上,市中医医院肺病科护士长宋佳处理好科室事务,踏上前往成都的班车。下午4时左右到达成都后,宋佳和同事们简单吃了几口饭后立刻前往核酸点位开始核酸采集工作。

“到达成都后,我们30名医务人员就地成立临时党支部,分成3个小组前往分配点位开展工作。”有了组织力量,工作开展井然有序。龙泉驿区十陵街道青龙社区新村点位人员多、情况复杂,从早上8点忙到下午5点,医务人员每天平均要完成核酸采样1700人次。而厚重的防护服一穿就是大半天,连续降温让防护服内外产生温差,防护镜笼罩上一层雾气……各种困难,他们一一克服。宋佳告诉记者,连日的劳累和反复无常的天气让组里的几名医务人员患上感冒,吃了药休息一晚后,他们仍坚守在自己的岗位上,“大家都在为共同的愿望——战胜疫情而共同努力。”

核酸采集点的“中秋礼物”

9月10日早上8时,市中医医院骨伤科护士孙司仪和同事们来到青龙社区新村点位,准备像往常一样开展核酸采集工作,但眼前却出现了这样一幕。“阿姨们辛苦啦,中秋节快乐!”两个小朋友在家长的带领下,带着自制的礼物在小区核酸采集点早早等候着,并为他们送上节日的祝福。

这是两份特别的礼物:一幅画作上画着医护人员的笑脸和可爱的兔子月饼,写着“乐山钵钵鸡”“油炸串串”“豆腐脑”等乐山特色美食的名称,右上角一行大字写着“感谢有你们这群可爱的乐山伙伴的支援”;用一次性筷子和卡纸做成的花灯,虽然造型简单,却体现着小朋友们稚嫩却真挚的感谢之情。两份特别的节日礼物让孙司仪和同事们感动万分,“怕我们没吃早饭,孩子们还给我们带来了牛奶和面包。”这天,他们也和两个小朋友做了约定:“疫情结束后,一定要来乐山旅游!”

9月13日,成都疫情防控指挥部发布通告,决定近期无社会面新增病例的龙泉驿区、新都区、郫都区自2022年9月14日0时起,在科学评估本辖区疫情防控形势基础上,逐步有序恢复正常生产生活秩序。这天晚上,宋佳和队友们接到通知后,连夜收拾好行囊赶往内江开展新的支援工作。9月18日下午,成都疫情防控指挥部发布通告,从9月19日零时起,全市有序恢复生产生活秩序。“早日抗疫成功,回家看看父母和孩子。”“疫情过后,来乐山看大佛,吃美食。”宋佳和孙司仪相信,实现这些愿望指日可待。

记者 王倩