



手术顺利进行 医院供图

3岁小孩反复肚子痛 竟是胆总管囊肿作怪

近日,市人民医院小儿外科收治了一名3岁患儿。据了解,该患儿入院前,反复出现腹痛、呕吐等症状,但又无发热、感冒。小儿外科经过详细检查和腹部彩超,终于发现“罪魁祸首”——原来是胆总管囊肿在作怪。

先天性胆总管囊肿是一个先天发育畸形的疾病,多数患儿在3—5岁期间因腹痛、黄疸等原因就诊检查发现,只有少数患儿会在产前检查或出生后检查发现。该疾病只能通过手术治疗,但传统的腹部开放手术腹壁创伤大,术中出血多,术后患儿痛苦,家长护理困难。

为减轻患儿痛苦,市人民医院小儿外科决定采用腹腔镜微创胆总管囊肿切除、胆管空肠Roux-en-Y吻合术。但由于

囊肿周围都是大血管,儿童腹腔操作空间小,使得手术操作难度大、术中管理困难。为保证手术安全,小儿外科主任包平倩及其团队立刻联系放射影像科、麻醉手术科和重症医学科专家讨论治疗方案,反复论证腹腔镜手术操作的可行性,在取得患儿家属的支持与理解后,手术很快顺利进行。

整个手术过程持续5个小时,全程出血少,术后经过医护人员无微不至的护理,一周后患儿便康复出院。

包平倩表示,先天性胆总管囊肿是儿童常见的胆道畸形疾病,若不及时手术治疗,患儿可能出现反复胆道炎症,严重的还会引起急性化脓性梗阻性胆管炎、胆道穿孔、胆汁性肝硬化,甚至癌变。

莫名黄疸、腹痛要及时就诊

包平倩介绍,先天性胆总管囊肿发病原因为胰胆管合流异常、胆管发育不良、胆总管远端神经肌肉发育不良、病毒感染等。

对于新生儿及幼儿来说,如果囊肿较大,孕期超声体检有发现腹部肿块可能。新生儿及幼儿通常表现为腹部肿块、梗阻性黄疸、白色大便。

其他年龄段儿童,则通常表现为典型的三联征,即腹痛、腹部肿块和黄疸。

腹痛:表现为右上腹钝痛或轻度胀痛,间歇性绞痛,合并胰腺炎时常伴发热、呕吐。

黄疸:轻型可无黄疸,伴感染、疼痛发作后出现黄疸。黄疸进行性加深,间隙性发作;出现黄疸并进行性加重时,大便颜色变浅、呈灰白色或陶土色,尿液呈浓茶色。

腹部肿块:常为就诊首要症状,右下腹肋缘下可触及包块。

医生提醒

包平倩提醒广大家长,如果孩子出现相关症状,家长应该提高警惕,早诊断、早治疗。另外,孩子术后及出院后的照护也不可忽视:

首先,忌暴饮暴食,忌高脂食物,饮食宜清淡、易消化,低脂肪。术后2—3个月应少量多餐。如带管出院,家属应了解“T”管放置的目的及相关注意事项,按医护人员指导做好日常引流管护理。如术后出现出血、发热、黄疸、上腹痛等异常情况时,应及时就诊。术后需定期门诊复查,做B超、肝功能等检查,了解孩子的恢复情况。

记者 戴余乐

流感季 接种疫苗 是最有效的预防方法



小心患上流感 资料图片
请作者与本报联系,以奉薄酬

随着天气转凉,流感进入高发期。对此,市疾控中心提醒,市民需注意防范流感,符合条件的高风险人群应尽早接种流感疫苗。

问:出现喉咙痛、咳嗽,这是流感吗?

答:判断是否为流感,需重点观察以下几点:首先,了解流行病学接触史,最近三四天的密切接触人员是否有流感样症状;是否有反复高烧不退、流涕、打喷嚏、喉咙痛、流泪、乏力、全身酸痛等症状,这些都是流感的常见表现。

对于儿童来说,还要密切关注生病孩子的状态(精神、面色、呼吸、尿量)。若出现高烧不退、剧烈咳嗽、精神倦怠、面色较苍白、呼吸急促、肢端反复冰凉、尿量极少,说明疾病较重,应及时去医院检查治疗。

若怀疑是流感,则需到医院做流感病原学等检测,包括血常规和咽拭子检测等。医生会根据临床表现及检测结果针对性用药。

问:吃奥司他韦能预防流感吗?

答:近期流感高发,为避免感染,不少家长试图让孩子用药提前预防,奥司他韦成为关注焦点。

作为预防用药,奥司他韦对于流感有一定预防效果。但服用前要明确这两天是否接触过流感高烧病人,作为预防,可以在48小时内服用奥司他韦。若接触时间超过48小时服用,则预防作用不大。

但需要注意的是,奥司他韦只针对流感有效,对普通感冒无效,且只在服药期间能起到预防作用。同时,服用奥司他韦也会带来一些副作用,如果无法明确是否接触过流感患者,不可乱用、滥用此药。

问:现在接种流感疫苗有用吗?

答:除了日常做好防护,预防流感最有效的方法是接种流感疫苗。特别是儿童、老年人、孕产妇、慢性病患者为流感的高危人群,更应接种流感疫苗。

需要注意的是,流感疫苗接种后一般2—4周左右人体内才能产生抗体,之后抗体在一年内会慢慢消失。而且,每年流行的流感病毒株不同。所以,每年都有必要针对流行的流感病毒,提前接种流感疫苗。

接种流感疫苗后被传染的几率会大大下降,但不等于完全不会被传染。目前接种的3价和4价流感疫苗还无法预防所有类型流感,所以,接种者同样要做好流感预防。

日常生活中,要勤洗手,使用肥皂或洗手液,用流动水洗手,并用干净的毛巾擦手;保持环境清洁和室内通风;减少人群聚集,外出要戴口罩;咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻;咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻和口腔;加强锻炼,提高免疫力;出现呼吸道症状应居家休息,尽早就医。

记者 戴余乐

乐山市储血点管理和临床安全合理用血培训班开班

本报讯(记者 戴余乐)9月20日—21日,乐山市中心血站组织开展乐山市储血点管理和临床安全合理用血培训班。

培训班通过线上线下讲座的形式,邀请相关专家就在储血点管理中发挥的作用、临床输血的闭环管理、临床用血管理、临床输血法律责任概述和防范、临床输血流程、临床合理用血与输血安全、辐照血液的制备和应用等进行讲解。旨在进一步提升全市储血点管理水平,提高各临床用血医院安全合理用血法规意识、管理和技术水平,促进科学、规范安全、合理用血理念深入到医院管理工作中,推动

全市输血技术水平的提高。

据了解,储血点规范化管理和临床安全合理用血管理,关系到用血患者生命健康安全,关系到输血技术水平提高。近年来,我市不断加大储血点血液安全管理和临床用血专项质控检查,储血点管理整体水平得到提高。临床用血医院管理工作持续加强,临床用血的安全性、有效性得到显著提升。

下一步,乐山市中心血站将联合乐山市输血质控中心、乐山市医学会输血专委会,前往基层各医疗、卫生单位,对临床用血、血液储存等相关工作进行检查、督导,推动全市输血管理工作再上新台阶。