



绿心健步行磨炼意志

9月1日,乐山市各中小学陆续开学。新学期,新气象,在“开学第一课”中开启。记者获悉,乐山中心城区多校利用形式新颖、内容丰富的“开学第一课”,对学生进行爱国主义、心理健康、防疫宣传、安全知识、校园欺凌等主题教育,引导学生筑牢初心,锚定航向,以奋进姿态开启秋季学期新征程。



上好开学第一课

## 开学第一课 点亮新学期

### 安全课堂启航新学期

开学后,最重要的课程是安全课。据悉,中心城区多所学校精心准备,认真落实,上好“安全第一课”,切实使安全防范知识进入师生思想,扎根师生头脑。

9月2日,在乐师附小的开学典礼上,该校法治辅导员、乐山市公安局市中区分局海棠派出所警官李毅为全校师生带来了“开学安全第一课”。李毅从森林防灭火、国防安全教育、校园欺凌、人身安全与意识形态安全等方面讲解相关知识,希望孩子们做到“安全自护,平安第一”。

在乐山市嘉州学校,该校精心策划,统一组织,由各班班主任带领孩子们认真学习交通、食品、防疫、防溺水等安全知识,让安全知识深入人心。同时,针对孩子们学段的

变化,及时指导孩子们调节身心,努力适应,在愉悦的氛围中畅谈新学期的理想,规划新学期的学习生活。尤其是针对七年级新生量身打造了包括心理调适、习惯养成、能力培养、学习指导等方面的活动,帮助大家快速适应全新的初中生活。

同时,乐山市县街小学从节约用电用水、森林防火、防溺水、新冠疫情防控、校规班规、学习好习惯、新学期新计划等方面上好“开学第一课”。乐山市实验小学各班教师则以“安全护航做好疫情防控”“红心向党喜迎二十大”“知礼仪守规范”等内容为主题,通过声情并茂地讲述、播放视频、阅读相关绘本的形式,抓住教育契机,激发学生学习兴趣,吹响新学期第一课的号角。

### 观《开学第一课》抒感想

9月1日晚,由中宣部、教育部、中央广播电视总台联合主办的2022年《开学第一课》在央视综合频道播出。为了让同学们对新的学期有新的认识,乐山一中组织全校各班通过多媒体网络电视准时收看《开学第一课》节目。

据悉,今年的《开学第一课》以“奋斗成就梦想”为主题,邀请“八一勋章”获得者、“时代楷模”称号获得者以及科技工作者、奥运健儿、志愿者等登上讲台,启发中小学生对奋斗的真谛,也为全国中小学生带来一堂主题鲜明、富有特色、生动有趣的爱国主义教育课、思想政治理论课、科学知识普

及课。

观看完《开学第一课》后,该校结合党史学习和开学教育,组织广大学生以谈体会、抒感想等方式交流观后感,弘扬新时代正能量。

“通过观看《开学第一课》,我们明白了奋斗的生活是美好的,逐梦的青春是丰满的。行进在时代的峡湾中,有激流和险滩,也有可以苟安一时的河岸,悠闲的时光已随着夏的火热褪去,崭新的画卷正跟着秋的清新鲜来。”该校高2025届24班学生周子骏说,在新的航程里,愿我们能撑起一支长篙漫溯,满载一船星辉,在星辉斑斓里放歌。

### 绿心健步行磨炼意志

9月2日,乐山外国语学校组织该校初2025届师生开展了“磨炼钢铁意志 迈向光辉征程”嘉州绿心公园徒步活动。据悉,总行程约12公里,历时约4小时,师生们在大自然中上了令人记忆犹新的“开学第一课”。

当日7点10分,该校举行初2025届新生入学教育远足嘉州绿心公园出征仪式后,浩浩荡荡的队伍从学校出发。一路上,师生同行,拉近了心灵的距离。而大约25000步的路程对同学们来说是一次不小的挑战。一群稚气初脱的孩子向着未知的旅途迈出

一步又一步,小伙伴们手拉手,友谊相伴,老师的鼓励声声入耳,温暖在旁,一路欢声笑语洒满了嘉州绿心公园。

“徒步嘉州绿心公园是我校的传统活动,学生只有拥有强健的身体,才能实现目标和梦想。我希望同学们在这次远足中培养顽强的意志力,以昂扬的激情应对今后人生中的挑战。”该校校长田华伦说,乐山外国语学校还通过军训、整理仪容仪表、学习各项规章制度等系列活动开展好“入学教育第一课”。

——记者 张力/文 学校供图

### 校园快速

## 乐山七中： 召开新入职教师见面会

本报讯(叶舟)近日,乐山七中召开新入职教师见面会,欢迎14位新教师。

见面会上,乐山七中党总支书记、校长虞开宏对新教师们提出三点要求:“和”字当头、“诚”字为本、“勤”字为魂,鼓励新教师追求进步,快速形成自己的教学风格,蓄势待发,成为有强有力的后浪。希望14位教师在七中这片星辰大海中,实现自己的教育理想。

该校副校长李艳庆代表学校领导、全校教职工工向新教师致欢迎辞,希望各位新教师尽快融入七中这个和谐团结、相亲相爱、脚踏实地的大家庭,全心全意谋划事业发展、真心实意为学生成长服务。

最后,学校相关负责人为14位教师赠送“乐山七中人职纪念卡”和书籍作留念,希望他们在学校开心工作、快乐生活,做有情怀的教师,育有梦想的学生。

## 乐山东辰外国语学校： 举行2022年 秋季开学教师大会

本报讯(东辰宣)近日,乐山东辰外国语学校2022年秋季开学教师大会在初中部报告厅举行。

会上,乐山东辰外国语学校校长史巧龙上台宣讲题为《深入推进高效课堂建设,全面提升学校办学质量》的2022-2023年度学校工作计划,明确了该校2022-2023年度工作基本思路,围绕办学指导思想、年度工作目标、工作思路与实施办法三个方面,制订了具体目标,作出了详细指导,要求全校教师重视教学常规,打造高效课堂,着力培养学生“爱党爱国、爱校爱家、爱集体爱团队、爱亲人爱师长、爱自己爱同学”的精神品质,使学生争做“有文明礼貌、有道德修养、有理想信念、有大家风范”的“四有”新人。

会上,乐山东辰外国语学校常务副校长、高中部校长兰少东代表学校热烈欢迎新教师的到来,希望教师们全心投身高效课堂,聚焦师德师风建设,一往无前,开拓创新。

## 乐山市新建小学： 应急有方 临“震”不慌

本报讯(宋林洁)“33、32、31……”突然的一阵广播预警声打破了中午宁静的校园。一听到警报,乐山市新建小学高楼层的学生们马上双手护头,蹲在自己的课桌边;低楼层的学生则在老师的带领下,迅速向操场撤离。9月5日12时52分,四川省甘孜藏族自治州泸定县发生6.8级地震,乐山市新建小学地震预警系统立刻开启了警报,该校学生一听到警报声,第一时间进行了紧急避险。

警报结束后,教室里的学生们在老师带领下有序地疏散到操场,全校无一人受伤。在确认没有余震的危险后,各班有序返回教室。各班班主任对学生进行了安抚教育,再次普及了地震应急避险知识。

据悉,一直以来,该校十分注重地震避险疏散演练,严格按照地震预警、就地避险、疏散转移、清点人数、自救自护、信息管理、善后管理等步骤及要求进行常态化演练,并配置了先进的地震预警系统,加强了避险疏散人员的教育培训,以提高学校的应急防范和处置能力,确保校园师生生命安全。