

# 重点和高风险人群优先推荐接种

## 《中国流感疫苗预防接种技术指南》发布



预防流感,行动起来 资料图片 请作者与本报联系,以奉薄酬

“中国疾控动态”公众号8月25日发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2022-2023)》。

目前,全球新冠肺炎疫情严重流行态势仍在持续,今年夏季我国南方部分省份出现夏季流感流行高峰,今冬明春可能会出现新冠与流感等呼吸道传染病叠加流行的风险。流感是疫苗可预防性疾病,为尽可能降低流感对新冠疫情防控的干扰,更好地指导我国流感预防控制和疫苗应用工作,中国疾控中心组织有关专家及时编制和印发了《中国流感疫苗预防接种技术指南(2022-2023)》。该指南内容主要包括流感病原学、流行病学、季节性等特征,不同人群流感所致的健康和经济负担,流感疫苗种类及免疫原性、效力、效果、成本收益、安全性,及2022-2023年度接种建议。

结合今年新冠肺炎疫情形势,优先推荐以下重点和高风险人群及时接种:医务人员,包括临床救治人员、公共卫生人员、卫生检疫人员等;大型活动参加人

员和保障人员;养老机构、长期护理机构、福利院等人群聚集场所脆弱人群及员工;重点场所人群,如托幼机构、中小学校的教师和学生,监所机构的在押人员及工作人员等;其他流感高风险人群,包括60岁及以上的居家老年人、6月龄-5岁儿童、慢性病患者、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员以及孕妇。

结合WHO立场文件及其关于新冠疫苗和流感疫苗同时接种的建议,以及目前国际上发表的和我国已开展的有限的关于同时接种研究的初步结果,经审慎考虑,认为18岁及以上人群可在一次接受免疫服务时,在两侧肢体分别接种灭活流感疫苗和新冠疫苗;18岁以下的人群,建议流感疫苗与新冠疫苗接种间隔仍大于14天。

关于接种剂次,对于灭活流感疫苗,6月龄-8岁儿童首次接种流感疫苗的应接种2剂次,间隔≥4周;2021-2022年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗的儿童,建议接种1剂次;9岁及以上

儿童和成人仅需接种1剂次。对于减毒活流感疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。

本指南是中国疾控中心国家免疫规划技术工作组流感疫苗工作组综合国内外最新研究进展,在《中国流感疫苗预防接种技术指南(2021-2022)》(简称“2021年版指南”)的基础上进行更新和修订形成,指南更新的内容主要包括以下几个方面:第一,增加了新的研究证据,尤其是我国的研究结果,包括流感疾病负担、疫苗效果、疫苗安全性监测、疫苗预防接种成本效果等;第二,更新了一年来国家出台的有关流感防控政策和措施;第三,更新了我国2022-2023年度国内批准上市及批签发的流感疫苗种类;第四,更新了本年度三价和四价流感疫苗组份;第五,更新了2022-2023年度的流感疫苗接种建议。

本指南适用于疾控机构、医疗机构、妇幼保健机构和接种单位等从事流感防治相关的专业人员。 据央视网

## 目前全国已超过96%县区开展全民健康生活方式行动

记者日前在中国疾控中心召开的2022年全民健康生活方式宣传月核心信息发布与解读会上获悉,全民健康生活方式行动自2007年启动以来,在各地积极推动下,目前已覆盖超过全国96%的县区,建成12类健康支持性环境8万余个,招募和培训健康生活方式指导员80万余人次,“迈开腿,管住嘴”理念深入人心。

据介绍,2022年9月1日是第16个“全民健康生活方式日”,今年的宣传主题是“‘三减三健’健康相伴”。9月1日至9月30日是2022年全民健康生活方式宣传月。发布与解读会现场向公众发布了减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼的“三减三健”宣传核心信息,其中,“三减”聚焦于倡导口味清淡,“三健”聚焦于全生命周期关注。

中国疾控中心慢病处负责人、中国疾控中心慢病中心主任吴静介绍,2022年是全民健康生活方式行动启动15周年,也是“三减三健”理念落地实施第5年。“三减三健”理念提出和落地实施是全民健康生活方式行动对健康中国建设的重要贡献,已

成为我国慢性病防控和健康生活方式倡导的重要抓手。

记者了解到,“三减三健”宣传核心信息由中国疾控中心组织公共卫生、临床医学、健康教育等领域学者和专家编写完成。入会专家现场分别针对减盐、减油、减糖、健康口腔、健康体重、健康骨骼的“三减三健”核心信息进行专业解读。

此外,全民健康生活方式行动国家行动办公室在发布与解读会上公布了健康生活方式宣传月具体活动安排:9月上旬聚焦儿童青少年人群,开展肥胖预防和健康生活方式倡导宣传;9月中旬以“三减”为内容,聚焦“9·15”中国减盐周重点开展“减盐”主题宣传;9月下旬以“三健”为重点,开展全国爱牙日和健康骨骼专题宣传。

据悉,开展系列活动旨在引导全社会共同关注健康生活方式,倡导每个人做自己健康第一责任人理念,提高全民健康意识和健康素养,为健康中国建设贡献力量。

据新华网

## 校园疫情防控技术方案升级

近日,教育部、国家疾控局联合发布《高等学校新冠肺炎疫情防控技术方案(第六版)》《中小学校新冠肺炎疫情防控技术方案(第六版)》《托幼机构新冠肺炎疫情防控技术方案(第六版)》。新版防控方案增加了监督检查要求,并结合《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》要求,对新冠肺炎疫情防控工作措施进一步细化明确。

3个新版方案都要求各地教育行政部门会同卫生健康、疾控等部门加强对校园、托育机构疫情防控工作的督导检查,认真排查辖区内学校疫情防控措施落实情况,对检查中发现的问题立行立改,及时跟踪整改到位;并将对师生(幼儿)员工、同住人的健康状况监测时间从开学前14天改为开学前7天;对心理健康相关内容进行增补,高等院校、中小学校新版防控方案均强调,要配备专兼职心理健康教师,面向师生员工提供心理支持服务,托育机构新版方案也新增关注情绪变化内容,并鼓励配备专业幼儿心理健康教师,通过绘本阅读、游戏等方式让幼儿了解病毒。

此外,针对高校学生,新版方案指出,跨省区返校的低风险区高校师生员工开学前需持48小时内(以出具报告时间为准)核酸检测阴性证明,核酸检测结果全国互认,并按照属地要求,做好到达后的核酸检测。师生员工返校后出发地被认定为中高风险区的,应及时向学校及所在社区报备,根据师生员工出发地疫情等级及学校所在地防控要求开展核酸检测。不得对来自低风险区的师生员工采取集中隔离等层层加码措施。 据《健康报》