

# 倾情护理十数载 白衣执甲护健康

——记市中医医院内分泌病科护士长张慧霞



义诊活动中为病人答疑解惑



张慧霞(左二)悉心指导年轻护士



用关爱温暖患者心灵

护士的衣服口袋里随身带着什么?指甲钳,随时为患者修剪指甲;笔记本,随时记录患者的状况;小剪刀,为患者清理过长的毛发……这些也是市中医医院内分泌病科护士长张慧霞工作时随身携带的必备品。从事护理工作十九载,她时刻将工作放在第一位,没有一刻松懈,用实际行动充分诠释了耐心负责、无私奉献的南丁格尔精神。

## 临危受命 她是抗疫一线的“排头兵”

2019年底,新冠疫情席卷而来,打破了宁静的生活。2020年大年初一,张慧霞接到紧急通知,要求增援乐山新冠疫情防控指挥部。接到命令后,她立刻前往会议现场,开展测体温、发放口罩、现场消毒等防疫保障工作,为疫情防控工作助力。她是该院第一个派出支援疫情防控的护理人员,“作为全院疫情防控打头阵的人,我要做一个榜样。”张慧霞用实际行动践行了她的诺言。疫情逐渐稳定下来后,作为市中医医院内分泌病科护士长,许多病人都离不开她,她退下抗疫一线,立即回到病区,维护好内部病区的安宁稳定。

## 践行责任 她将健康关爱带到街头巷尾

为提高群众的健康意识,增强居民们的防病治病能力,2021年以来,张慧霞带头组织科室全体医护人员利用周末休息时间前往各县(市、区),开展急救知识培训、健康知识普及等义诊服务。2021年,累计开展义诊10余次,将优质的护理服务和“未病先防、既病防变”的中医养生理念送到基层一线群众身边。一年多时间,张慧霞始终坚守护士长的职责,从未缺席过每一次义诊。“义诊效果好,反响好,我们也可以学习!”在内分泌病科的带领下,医院其他科室也纷纷学习效仿,组织医护人员下基层广泛开展义诊服务,进一步提高了群众防病治病和健康管理的能力。

## 真情爱护 她是后辈眼中的“知心姐姐”

除了日常护理工作,张慧霞还悉心培养年轻护士。考试前的每一次叮嘱、生病时的每一次关心、烦恼时的每一次陪伴……在年轻的后辈眼中,张慧霞是一个时常关爱她们、值得信赖的知心大姐姐。“孩子们年轻、经历少,我就为他们多考虑一点。”她这样说道。

护理工作平凡而琐碎,“作为护理人员,我们什么事都要做。”张慧霞告诉记者,除了日常诊疗,为条件困难的病人进行指甲修剪、理发、洗头、洗脸等清理服务,也在他们的工作范围内。科室里曾有一位病人全身无力,没有生活自理能力,只能全天躺在床上,病痛折磨让他全身不停冒冷汗,在夏日高温天气下,难免产生异味。张慧霞带领科室同事,一起为他洗头擦身,让病人长久来的不适得到了缓解。主动为病人买尿不湿、盒饭等生活物资,对张慧霞来说也是家常便饭。她表示:“作为护士长,应该时常关爱病人,能够得到病人的一句感谢心里就很开心了。”在张慧霞的带领下,大家不分你我,有工作共同分担,有荣誉共同分享,科室氛围和谐又融洽。

在市中医医院从事护理工作16年来,张慧霞多次放弃休工休假,周末时常自愿加班为患者服务。谈起家庭,她感到亏欠,“多亏家里有丈夫帮忙照顾,我才能全心全意投身工作。”2022年初,张慧霞所在的南丁格尔志愿护理服务支队被评为“优秀支队”,她也荣获“护士志愿精神贡献奖”。荣誉是激励,也是起点,性格乐观的她说:“疲倦的时候想想病人对你的信任,又能充满力量地回到岗位上。”她表示,将继续在护理岗位上发光发热,积极开展护理志愿服务,推进健康知识普及,传播健康理念,守护人民生命安全,维护人民健康,在平凡的工作中贡献出不平凡的力量。

记者 王倩 受访者供图