

口腔健康从『齿』开始

近日,记者在乐山部分医疗机构走访时发现,暑期即将结束,但医院口腔科热度不减。不少家长选择利用暑假来解决孩子们的牙齿健康问题。

市中区人民医院口腔科主任、副主任医师李艳萍介绍,龅牙、“地包天”、下颌收缩……孩子们出现这些情况不仅影响美观,还是不容忽视的牙齿健康问题。因此暑假一到,医院迎来了儿童和青少年的牙齿矫正热潮。

那么,什么情况需要进行牙齿矫正? 牙齿矫正前后需要注意哪些事项?



牙齿矫正不可忽视 资料图片 请作者与本报联系,以奉薄酬

牙齿矫正并非人人适宜 不要过度治疗

生活中,不少家长有这样一个观念——“儿童正畸千万要趁早”。但事实上,牙齿矫正的最佳时机要视情况而定。

李艳萍介绍,每个孩子的牙颌畸形表现、机制都各不相同,是否需要矫正、何时开始矫正都因人而异。如果孩子牙齿问题不是特别严重,在换完乳牙后再做牙齿矫正是比较好的时机。但如果出现上下颌骨头不对称(没有下巴、龅牙)或者肌肉功能不协调(腺样体肥大、扁桃体肥大)等因素造成牙齿、颌骨、颜面畸形,则建议尽早矫正。

一般来说,在儿童7—8岁时,父母可预约正畸专科医生给孩子做一次口腔检查,判断一下是否需要做矫正以及合适的矫治时机。如果发现牙齿问题可以做到早发现早干预。

此外,家长需要注意的是,有部分孩子并不适合牙齿矫正。

口腔卫生差、尚未养成良好刷牙习惯的孩子:牙面上存在软垢和牙菌斑、口内有多颗龋坏牙,均未能得到有效控制。

自控力较差、无法配合治疗的孩子:牙套之于正畸,如同内科医生所开的药。如果孩子不能按时佩戴,必然起不到治疗作用。

牙根过短的孩子:少数患儿牙根过短,牙齿移动距离过大就可能导致牙齿松动、过早脱落。

其他:有颜面进行性发育异常、特发性下颌关节炎等情况的患儿,需要在疾病控制、稳定后再进行矫治。

正确对待牙齿矫正 养成良好口腔卫生习惯

李艳萍提醒,牙齿矫正不仅仅是医生的事,家长和孩子也要做好相应的准备。

矫正牙齿前——

家长要引导并鼓励儿童自觉、自愿接受牙齿矫正,而不是迫于长辈的要求。儿童的依从性对于正畸治疗的效果至关重要。一个配合良好的患儿,其正畸疗程相对较短、疗效也更佳;相反,依从性差的患儿不但使矫正疗程延长,也会导致预期的矫治目标难以实现。

同时,要培养良好的卫生习惯。牙齿矫正疗程长达2年之久,这就要求孩子有持之以恒的毅力。家长要在鼓励孩子养成良好的口腔卫生习惯后,再带其来医院接受矫正治疗。

牙齿矫正后——

戴上牙套后,口腔清洁的难度增加了,如不彻底清除牙菌斑,极可能引起牙釉质脱矿、龋齿、牙龈炎甚至牙周炎。因此,家长要督促孩子餐后一定及时、有效地刷牙,认真使用牙线;如不使用牙线,也可用冲牙器全方位彻底冲洗。

同时,少喝饮料、少吃甜食。避免吃过硬、过黏、带核、带骨的食物,防止造成矫治器的脱落、损坏,复诊频次增加和矫正疗程延长。

定期按时复诊才能保证效果,通常佩戴固定矫治器患者每个月复诊1次,佩戴透明隐形矫治器患者每两个月复诊1次。此外,要注意正畸矫治器的选择,尽量减少患者矫正过程中的不适感。对于偶发的溃疡,可将黏膜保护蜡贴在相应的矫治器上,并配合局部用药促进溃疡愈合。如果是经常性发生口腔溃疡,建议患者到口腔黏膜科进行诊治。

李艳萍建议家长:从孩子乳牙萌发之后,要养成半年带孩子上口腔科检查的习惯,及时发现蛀牙、炎症或牙齿排列不齐、牙弓发育不良等情况,及时诊断处理。恒牙萌出后,也要多观察牙齿是否长得整齐,如果有歪斜,要及时带孩子上口腔科就诊,通过肌功能练习或功能矫正器进行矫正。

—记者 戴余乐

全力保障省运会 齐心共筑生命长城

我市无偿献血单日采集量突破16万毫升



采血现场

本报讯(记者 戴余乐 摄影报道)8月8日—12日,乐山市中心血站联合马边彝族自治县集中开展了为期一周的无偿献血活动。

无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是事关人民群众健康的民生工程,做好无偿献血工作,对于确保临床用血,保障人民群众健康有着至关重要的意义。

今年入夏以来,受疫情防控和高温天气影响,无偿献血人数骤减,我省多地血液储备亮起“红灯”。同时,全省瞩目的“四川省第十四届运动会”在我市隆重举行,市委市政府要求各方全力做好比赛期间各项保障工作。市卫生健康委高度重视,各级医疗机构同心协力,确保做好赛会期间的各项医疗应急保障。此次在马边开展的无偿献血活动,就是实践应急保障的具体行动。

据了解,此次无偿献血全血采集共1321人次,合计48.8万毫升。其中,8月10日单日采血量突破16万毫升,创造了市中心血站建站以来单日采血量最高记录。

“血站是全市人民的血站,保障医疗临床用血是我们的绝对使命,无偿献血工作的出发点和落脚点都是为了全市人民的生命安全和身体健康保驾护航。”市中心血站站长章凯介绍,“下一步,市中心血站将继续以高质量发展为动力,全面贯彻新发展理念,坚持以献血者为中心,改善献血环境、创新服务模式,全方位提升无偿献血事业服务质量,为保障血液安全供应不懈努力。”

乐山疾控提醒: 注意水卫生 小心食源性寄生虫病

本报讯(记者 戴余乐)由于近期持续高温,玩水消暑的市民较多。其中,不少人在水体拍到了各种细长的虫体视频,引发网友热议,有怀疑是麦地那龙线虫(又称几内亚虫),也有怀疑铁线虫。

对此,乐山疾控表示,自然界水体中的线虫有很多,大部分是不在人体寄生的,仅有少数如:铁线虫、麦地那龙线虫可以经口感染人体。

麦地那龙线虫是人体或动物因误食含本虫感染期幼虫的剑水蚤而感染。

铁线虫是通过饮水或吞食含有感染性幼虫的宿主如昆虫、鱼类、螺类等而感染。

而最近网上流传的水中虫体视频和照片,结合流行病学、生物学形态以及常规监测等,都不支持视频里的线虫是“龙线虫”,而是昆虫体内寄生的某种线虫,进入了水体。这种虫体是不会进入人体的。吞食含有感染性幼虫剑水蚤、昆虫、鱼类、螺类等才是感染的关键。

乐山疾控表示,市民不必过分恐慌。注意饮水卫生,不要喝野外生水,避免生食可能感染寄生虫的昆虫、鱼类、螺等,避免在野外不洁水中游泳,能有效预防食源性寄生虫病。