

疾控大讲堂

近期，国内新冠肺炎本土疫情多发、频发，疫情防控形势严峻。乐山疾控提醒，为了个人和他人健康，倡导大家非必要不前往涉疫地区，必须前往的，提前做好报备和个人防护，返回后遵照社区（村组）要求严格落实防疫措施。持续做好个人防护，保持防控意识不松懈。

乐山疾控提醒： 做好个人防护 保持防控意识不松懈



疫情防控不松懈 资料图片 请图片作者与本报联系，以奉薄酬

市中区人民医院为患者成功施行腹主动脉瘤覆膜支架植入术 妙手“拆弹” 排除隐患

近日，乐山市市中区人民医院普外科血管专业组收治了一位72岁的腹主动脉瘤患者。完善术前准备后，普外科联合泌尿外科、介入科、麻醉科，在全麻下顺利为患者施行腹主动脉瘤覆膜支架植入术，为患者排除了“炸弹”。术后患者恢复良好，各项指标正常，现已转入泌尿科准备下一阶段的相关疾病治疗。手术的顺利完成，填补了该院血管外科对于外周血管大支架植入的空白。

“动脉瘤本身并不可怕，可怕的是发现动脉瘤后不管不顾，任其发展。当动脉瘤破裂时，大量血液会在短时间内喷涌而出，造成患者大出血，重则危及生命。”市中区人民医院普外科血管专业组主治医师蒲建介绍，腹主动脉瘤就像体内携带的一颗“不定时炸弹”，可随时危及患者生命。因此，早发现、早治疗，是防控腹主动脉瘤的关键。

良性“瘤”也致命

腹主动脉瘤虽是良性疾病，但也被称为“无声杀手”，破裂前基本无症状，一旦增大破裂，50%—90%的病人送院前不治身亡，好发于50岁以上男性。

蒲建介绍，大多数腹主动脉瘤患者没有临床症状，当感觉到腹部异样，即有搏动性肿

块时，动脉瘤其实已经处于高度危险状态。“瘦的人比较容易发现，但是肥胖的人就很难了。当人体出现腹痛、腰痛等表现时，就提示动脉瘤濒临破裂，甚至已经破裂。动脉瘤一旦破裂，短时间内即可导致大出血而休克死亡。”蒲建说。

目前，腹主动脉瘤覆膜支架植入术是治疗腹主动脉瘤的主要方法，该技术避免了传统手术带来的巨大创伤和痛苦，降低了患者心、肺等重要脏器并发症的发生率和死亡率。

中老年人需警惕腹主动脉瘤

哪些人容易得腹主动脉瘤？蒲建认为，主要是65岁以上的老年人，且男女比例为4:1。高血压、高脂血症、糖尿病、长期吸烟等，都可能造成腹主动脉瘤。此外，曾患有股动脉瘤、胸主动脉瘤等动脉瘤既往史的，都是高危因素。

医生建议，腹主动脉瘤患者在日常生活中，要控制好血压，避免剧烈运动，保持情绪稳定。保证低盐、低脂的清淡饮食，增加蔬菜水果的摄入，戒烟酒。密切观察自身情况，如果出现腹痛加重、乏力、血压下降，需要重视，及时就诊。

记者 戴余乐

市民需严格落实防疫措施

近期，成都市多个区持续强化社会面管控措施，疫情仍存在社会面传播风险。市民要重视个人防护、避免人群聚集、关注疫情动态。如近期有相关地区旅居史或收到疫情防控提醒短信，健康码变为“红码”“黄码”，要第一时间向所在社区/村（宾馆、酒店）报备。“红码”人员就地等待转运。

如健康码变“黄码”，要立即主动向属地社区/村（宾馆、酒店）报备，保持通讯畅通，积极配合管理。要戴好口罩，做好个人防护。不前往人群密集场所，不乘坐公共交通工具。要及时到核酸检测定点医疗机构进行3天3次核酸检测，其他检测点不检测“黄码”人员。若已在封闭管理区内，就在封闭管理区内完成核酸检测。

未按要求报告个人行程，引发疫情传播或造成传播风险的，将承担相应法律责任。

目前，不同渠道展示的核酸检测结果具有同等效力。市民通过国务院客户端、国家政务服务平台、各省份健康码、核酸检测机构网站或APP查询到的核酸检测结果及持有的纸质核酸检测结果，凡在当地防控政策有效时间内的（以出具报告时间为准），具有同等效力，各地在查验时都应当予以认可。

高温季节个人防护仍要坚持

新冠病毒在温度较高的环境下也能存活一定时间，并导致感染。市民在高温天气下仍要重视个人防护、保持个人卫生。在人员密集的室内场所、乘坐公共交通工具、人员密集的露天场所要科学规范佩戴口罩，口罩被汗水浸湿后应及时更换。在使用空调的同时需注意通风换气，每日开窗通风2到3次，每次不少于30分钟。

家庭以日常清洁为主，预防性消毒为辅，不直接使用消毒剂对人进行消毒，严格遵循消毒产品说明书使用，不能超范围使用。

需要注意的是，家庭消毒时，不同类型消毒剂不能混用。84消毒液和酒精混合后会产生氯气，刺激并损坏呼吸道，浓度高时甚至能致人死亡。84消毒液与洁厕剂混合，会产生有毒气体，刺激人体咽喉、呼吸道和肺部，引发中毒。

另外，有市民认为，免洗手消毒液可替代流动水洗手，这也是不正确的。免洗手消毒液含有杀菌成分，有一定的消毒效果。但消毒成分往往具有一定的刺激性，有可能造成皮肤过敏反应。如果有条件，尽可能还是用流水洗手，配合使用肥皂或洗手液，认真清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

记者 戴余乐

我市已完成药品抽检230批次 未发现不合格药品



抽检现场

本报讯（实习生 李思奇 记者 甘国江 摄影报道）为进一步加强辖区内药品质量监管，规范药品市场秩序，充分发挥药品抽检工作在发现药品质量问题和风险防控方面的技术支撑作用，加大对假劣药品的打击力度，确保人民群众用药安全有效，连日来，我市市、县两级市场监管部门扎实开展2022年度药品抽检工作。

截至目前，我市已完成药品抽检230批次，其中，生产环节46批次，批发环节49批次，零售和使用环节135批次，未发现不合格药品。下一步，乐山市场监管系统将持续推进药品抽检工作，依法开展不合格药品的核查处置，结合药品安全专项整治，严厉打击违法违规行为，为群众用药安全保驾护航。