健康

周刊

◀05▶
妇幼健谈
补钙能治漏斗胸？再这么认为 就坑了孩子

◀06▶
健康关注
微创左心耳封堵术 让游客更有“安全感”

◀07▶
健康聚焦
各地执行“7+3”时 需注意哪些问题？

◀08▶
健康教育
霍乱到底是什么病？如何预防？

沼气虽好 脾气不小 一不小心真要人命

7月12日 星期二 乐山市人民医院

“医生！这位患者沼气中毒，生命垂危，急需救治！”近日，在乐山市人民医院急诊科内，收治了一位从井研县人民医院转来的沼气中毒患者。接到患者后，医生陈红梅迅速对其展开抢救。

据了解，当天下午，患者代先生在回家路上隐约听到“救命”的呼声，于是他循着声音走过去，发现村里的邻居在沼气池旁边劳作时不小心掉进了沼气池。代先生见状立即伸出援手想要将他救上来，却不料自己也掉进了沼气池。在其他村民的帮助下，代先生和邻居被救起。而邻居因为在沼气池内时间过长，吸入有害气体过多导致当场死亡，代先生则被家人立即送往井研县人民医院进行救治，而后转入乐山市人民医院急诊科进行再次抢救。经过一个多小时的抢救后，代先生也因为沼气中毒不幸离世。

沼气在我们生活中十分常见，尤其在村里随处可见。沼气为什么会造成中毒？中毒症状是什么？医生陈红梅做了解释。

若要进入沼气池，应先进行动物实验，确保人员安全 资料图片 请作者与本报联系，以奉薄酬

为什么沼气会使人中毒？

沼气的主要成分是甲烷，它无色无味，与适量的空气混合后就会燃烧，是一种很好的清洁燃料。但是，因为沼气还具有低氧性和容易爆炸的特性，人一旦进入进入沼气池后，空气中所含的甲烷浓度变高，氧气含量下降，极容易发生中毒现象。如果人从新鲜空气环境里突然进入氧气只占4%以下的环境里，40秒钟内就会失去知觉，随即痉挛并停止呼吸。

沼气中毒较轻的患者主要表现为头晕、头痛、恶心、呕吐、全身无力以及心跳加快等症状。一些比较严重的患者甚至还会出现抽搐、深度昏迷、心律失常、呼吸衰竭等症状。

沼气中毒后，如何施救？

对于轻微中毒患者，首先要脱离含有沼气的环境，将患者转移到空气流动性强的环境中并及时拨打120急救电话。对于失去了自主意识的患者，应该松开衣领，清理口腔异物，及时进行心肺复苏，同时注意观察患者意识状态，拨打120急救电话，送往医院进行救治。同时也要注意，发生沼气中毒事故后，如果不具备进行救治的条件，一定不要盲目施救，应该及时拨打120急救电话，将患者送往医院。

如何预防沼气中毒？

1.尽量远离沼气池，不靠近沼气池进行活动；

2.需要清理沼气池时，应先保持沼气池处在通风环境下，确保周围空气流动性强；

3.若有人员需要入池，应先进行动物实验，确保人员入池安全性；

4.进入沼气池后，严禁使用明火照明，以免在沼气池中发生爆炸。可用手电等照明工具进行照明。 实习生 李怡宁 记者 曾梦园

市人民医院输血门诊开诊

本报讯（记者 戴余乐）“医生，什么是熊猫血？”

“我是熊猫血，怀孕后孩子会不会发生新生儿溶血病？”

“听说手术可能会输血，输血会有不良反应吗？”

“我能不能储存自己的血液，需要时输给我自己呢？”

临床上，输血治疗在救治过程中扮演着非常重要的角色，规范、合理地输血可以救治患者，同时也会给患者带来诸如以上的疑惑。为方便患者对输血的专业咨询，日前，乐山市人民医院输血门诊正式开诊，为围手术期患者血液管理、自体输血实施、新生儿溶血病围产期诊治、输血治疗等提供了良好平台。

据悉，市人民医院输血科是集储血、供血、输血检验、输血治疗、患者血液管理及教学为一体的综合性科室。科室以患者为中心，多学科合作，积极开展患者血液管理、输血治疗等综合项目。

患者血液管理：输血门诊对将择期手术患者的术前贫血状态、输血指征、出血风险进行评估，安排术前备血，达到缩短住院日，减少输血反应，改善患者转归的目的。符合自体输血指征的患者，门诊评估后进行储存式自体红细胞采集（红细胞单采或全血采集）、自体血小板采集，保障围手术期血液供应，降低异体血风险。

新生儿溶血病围产期管理：对于RhD阴性孕前妇女及孕产妇或其他可能导致新生儿溶血病的孕产妇进行围产期管理，与妇产科合作，共同对RhD阴性血型孕妇进行新生儿溶血病诊治管理。

血液输注无效的诊治、处理：如红细胞输注无效、血小板输注无效。

特殊血型输血咨询：含自身抗体、同种抗体的贫血患者输血与疑难血型患者输血等。

血型鉴定及咨询：开展血型鉴定、意外抗体筛查，无偿献血相关知识、政策咨询。

成分血单采治疗：富含血小板血浆（PRP）治疗骨关节与运动损伤疾病、难愈性创面；异常增多的血液成分（红细胞增多症、高白细胞血症、高脂血症）的去除等。