

过敏性鼻炎 为何高发难治?

春季是过敏性鼻炎的高发期。业内专家称,我国过敏性鼻炎患者数量高达2.4亿,其中儿童是“重灾群体”。

过敏性鼻炎发病率为何这么高?如何才能让大家少一些“鼻子的烦恼”?

发病率高 低龄化明显

广州小学四年级女生吴比经常鼻痒、鼻塞、打喷嚏。她的妈妈方女士说,女儿大约从上小学开始就出现过敏性鼻炎,一吹空调、受凉或在干燥环境下就打喷嚏、流鼻涕。

“我们一家人都饱受过敏性鼻炎的困扰,除了吴比,我另外两个小孩也不同程度的有过敏性鼻炎的症状。”方女士无奈地说。

过敏性鼻炎是临床常见的慢性鼻病。北京同仁医院院长张罗表示,中国过敏性鼻炎患者高达2.4亿。由张罗等完成的《中国过敏性鼻炎诊疗指南》显示,从2005年至2011年6年间,我国成人过敏性鼻炎患病率从11.1%上升至17.6%,患病人数大约增加1亿。

儿童是过敏性鼻炎的“重灾群体”。广州中医药大学附属第一医院耳鼻喉科主任阮岩介绍,过敏性鼻炎患者是他所在科室接诊病人中最多的。过敏性鼻炎不仅高发,而且呈现低龄化趋势。在他个人接诊的患者中,绝大部分是儿童。

阮岩等主编的《变应性鼻炎的中西医结合治疗》提到了一组数据:我国专家采用多阶抽样方法,对北京、重庆、广州三座城市儿童过敏性鼻炎进行流行病学调查,发现患病率分别为14.46%、20.42%和7.83%。

另外一项针对乌鲁木齐市学龄前儿童的调查显示,过敏性鼻炎的患病率为17.8%到25.4%,且与年龄的增长成正比。



致病机理没搞清 所以难治

为何过敏性鼻炎患病率越来越高?

业内专家认为,随着工业化的发展,过敏性鼻炎的致病因素不断增加。

问卷调查结果表明,在广东省内,广州市区7到12岁儿童自报过敏性鼻炎的患病率为23.2%,明显高于粤北韶关的5.3%。同样,上海地区针对3到7岁儿童的问卷调查显示,城市儿童的季节性过敏性鼻炎患病率也高于郊区儿童。

螨虫、花粉、宠物是过敏性鼻炎最常见的过敏原。阮岩说,对于生活在我国南方地区的居民,他们主要过敏原是螨虫,这与南方高温、高湿、多雨的气候适合屋尘螨的传播有关。北方居民的过敏原主要是圆柏花粉、蒿属花粉等。

另一方面,人与环境的互动减少,导致人类免疫系统对环境过敏原的反应不同。

中山大学附属第一医院耳鼻喉科主任李健说,人体的免疫系统是一个逐步发育并受到训练的过程。“人们从婴幼儿时期跟自然环境接触的机会越来越少,导致我们的呼吸道、消化道等接触微生物的种类下降,免疫系统对某些环境的过敏原的反应和以前不同,过敏性疾病发病率增高。”

不少患者表示,过敏性鼻炎虽经治疗,但还是多次复发。为何过敏性鼻炎难以根治?专家表示,作为一种免疫性疾病,过敏性鼻炎还有很多致病机理没有搞清楚。

阮岩说,过敏性鼻炎的流行病学与病因学研究日臻丰富,目前已发现许多风险因素易致过敏性鼻炎,包括遗传机制、大气污染、花粉季节、早期抗生素使用、室内过敏原暴露等,但其严重程度与病因的相关性尚未明确。

没有特效药 多管齐下防治

专家表示,虽然过敏性鼻炎不会给患者带来严重的生命健康威胁,但会降低其生活质量。此外,过敏性鼻炎如没有得到控制,有20%至40%的过敏性鼻炎患者可能在人生某个阶段发生哮喘。

鉴于过敏性鼻炎高发和低龄化特征明显的问题,受访专家建议开展流行病学调查,有针对性地开展预防和临床救治工作。

李健认为,对患者而言,药物是控制过敏性鼻炎症状的首选措施,可缓解症状、延长间歇期、减少反复发作。不过医生也提醒,有医疗机构提出根治过敏性鼻炎的承诺,或者采用其他一些偏方给予治疗,不仅未必能治愈过敏性鼻炎,反而可能带来不可逆的危害,患者需要到正规医疗机构就医并听从医嘱。

“经常会遇到患者询问,是否能根治过敏性鼻炎,或者是否有针对过敏性鼻炎的特效药。”阮岩说,按照现有的技术手段,过敏性鼻炎确实很难根治,也没有所谓的特效药;但经过正规规范化的综合治疗,可以达到最佳的症状控制,显著提高患者的生活质量。

此外,业内专家认为,绿化工作也需充分考虑过敏性鼻炎因素。研究表明,花粉传播季节各种炎性细胞数量均有增加,花粉过敏与过敏性鼻炎呈现正相关。各地在做绿化树种和花种规划和种植时,要做好科学论证,减少由绿化带来的环境过敏原增加。

文图据新华社

延伸阅读

免疫疗法有望减轻过敏症状

新华社北京4月20日电《参考消息》19日刊登西班牙《国家报》网站报道《免疫疗法为改善过敏患者的生活开辟道路》。报道摘要如下:

现在,四分之一的人有过敏反应。这个比例超过了20世纪80年代的数据,但要低于对20年后的预期。届时,将有“50%的人在某一一生中可能遭遇过敏性疾病”,西班牙过敏反应和临床免疫学协会主席兼巴塞罗那医院过敏科负责人安东尼奥·巴莱罗说。

呼吸道过敏在鼻子、眼睛和肺部可分别表现为鼻炎、结膜炎和哮喘。

西班牙过敏患者和呼吸系统疾病患者协会联

合会哮喘方面的协调负责人伊兰特苏·穆埃萨说:“对我们来说,继续发展诊断,即及早发现过敏的能力是当务之急。不仅是呼吸道过敏,还有食物过敏和药物过敏。”

“分子诊断是一项相对较新的进展,它使我们能够更好地做出诊断。”巴莱罗说。

“免疫疗法是改善患者预后和生活质量的一种非常有前景的方法,它可以减轻过敏症状,有些时候,还几乎可以让它们消失。”穆埃萨称赞。

这种免疫疗法是施用过敏原以使身体产生耐受性。巴莱罗解释说:“我们训练免疫系统,使患者暴露在不足以引发病状(或只引发轻微症状)及

药物治疗需求的过敏原面前。”

另一方面,治疗重症哮喘的新一代生物药正在上市。根据过敏科专家卡洛斯·科拉斯的说法,它们针对的是会引起严重发炎、常规治疗难以解决或效果不佳的特定分子。“单克隆抗体的出现”是“革命性的,它们引发了巨大的期待”。

要走的下一步是解决产生过敏的原因之一源头。“必不可少的是,”穆埃萨警告说,“继续推进有助于衡量和改善我们呼吸的空气质量措施。”

采取行动解决由气体和悬浮颗粒造成的污染是最根本的,这些过敏诱因越来越具有决定性意义,不仅是对于当前过敏者,也是对于未来的患者而言。