

烧伤处理方法：
冷水冲30分钟左右

无菌纱布覆盖



处理烫伤,方法要正确 资料图片 请作者与本报联系,以奉薄酬

冲脱泡盖送 处理烫伤“五步走”

酱油牙膏处理烧伤烫伤不科学

4月19日 星期二 乐山市人民医院

4月19日,记者在乐山市人民医院急诊科了解到,该科室经常接收一些在家被烫伤的小朋友,他们全身都是水泡,看着让人心疼。其实,在我们日常生活中,烫伤、烧伤在所难免。但对于处置烫伤、烧伤的方式,大家就会各显神通地爆出各种土方法,有人说抹点酱油,也有人说抹牙膏。其实,这些做法都是不恰当的,没有任何科学依据。什么才是处理烫伤的正确方法呢?下面一起来听听该院医生李泽兴怎么说。

五步急救法,这份指南请收好

- 冲:** 发生烫伤后,迅速移开导致烧、烫伤的东西,然后用大量的冷水冲,至少冲半小时以上。
- 脱:** 冷水降温后,轻轻脱去被热水浸透的衣服。如果脱不掉,可用剪刀剪开覆盖烫伤处的衣服、鞋袜等。粘着的衣服可至医院进行处理,切勿用力拉扯或者强行脱掉,避免加重局部创伤面积。
- 泡:** 如果是小面积烫伤,可放在冷水中泡约30分

- 钟,能迅速降低温度,阻止热力持续作用带来的伤害,减少疼痛感。
- 盖:** 头面部烫伤,不要揉搓按摩,也不要急于用毛巾擦拭。不能用凉水冲洗的部位,可用干净毛巾进行湿敷或冷敷,用清洁布料覆盖以保护创面。
- 送:** 做完以上紧急处理后,赶紧送往医院诊治。

记者 曾梦园

惊险2小时 气管支架找回畅快呼吸

本报讯(记者 戴余乐)“之前连说话都困难,现在呼吸顺畅,感谢医护人员。”近日,乐山市人民医院呼吸与危重症医学科成功实施气管支架植入术,救治一名甲状腺癌致气道狭窄患者,全程操作用时120分钟完成。

据了解,该患者姓姜,家住五通桥区。2年前被诊断为“甲状腺低分化癌”未规律治疗。1年后出现声音嘶哑,逐渐加重并出现呼吸困难。近2个月,患者呼吸困难加重,每次喘憋时都有濒死感,痛苦不堪。

“患者到科室时已经无法言语、颜面紫绀、大汗淋漓,我们立即为她开启绿色通道。经过及时抢救和规范的气道管理,患者病情得到暂时缓解。”市人民医院呼吸与危重症医学科主任医师罗伟介绍,随即,科室第一时间为患者完善颈部CT及支气管镜等检查,经电子支气管镜检查后,发现该患者的声门下约2cm见气管左侧外压性极重度狭窄伴粘膜浸润、狭窄部与气管壁形成新月状缝隙,病灶长度约4cm,直径2mm超细气管镜挤过狭窄部,病灶下缘距隆突约5cm,远端气管通畅,镜下未见明显异常。罗伟团队讨论后认为,患者恶性肿瘤外压气道致重度狭窄引起呼吸困难,为了解除气道梗阻,缓解呼吸困难,目前最佳解决办法为气管支架植入术。

在周密准备下,罗伟团队与手术室医护人员密切配合,成功为患者放置气管支架,术后患者呼吸困难明显缓解。

辟谣

是假的

几代人人口口相传的方法

家里的牙膏,好像不只是刷牙那么简单。当你烫伤的时候,妈妈会说,涂点牙膏;当你长痘痘的时候,妈妈会说,涂点牙膏;当你被蚊子咬的时候,妈妈会说,涂点牙膏。

但这些方法真的安全有用吗?

牙膏能治烫伤? 假!

在家里不小心烫伤,比较小的烫伤的时候,我们都会习惯性地用牙膏来治烫伤。但真实的情况是,牙膏不仅对烫伤的皮肤没有治疗作用,反而还会污染创面,增加了感染的风险。

牙膏能祛痘? 假!

口腔的细菌和皮肤上的细菌不一样,用牙膏治痘痘是没有效果的。而且牙膏中的氟和摩擦剂,会刺激到皮肤,会使痘痘越来越严重,甚至留下难以消除的痘印。

牙膏能止痒? 假!

被蚊子或者是蜜蜂叮咬之后,很多人都会用牙膏来止痒,因为被叮咬之后,我们的皮肤上会留下酸性物质,而牙膏是弱碱性物质,可进行酸碱中和反应。听起来一切都是那么合理,但牙膏的作用是微乎其微的,而且牙膏对皮肤还有一定的刺激性,所以用牙膏止痒的方法,是不被建议的。

据知乎

疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

献血,让世界更健康

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民献血办 乐山市中心血站

乐山市卫生健康委员会 乐山市健康教育协会 协办