

亲情  
友情

## 母亲陪我住院

周成芳

“医生，她啥时候才能进食？”迷迷糊糊中，母亲的声音忽远忽近。

微微睁开双眼，隐约意识到自己已被推回病房，母亲正和穿白大褂的医生说着什么。

“两小时内让她保持清醒状态，六小时内不能喝水，之后根据身体状况可适当喝点米汤之类……”医生交待完毕转身离开。

“那她啥时候才能喝点鸡汤、鱼汤、排骨汤补充营养？”母亲追到门口焦急地询问。

“老人家，你先别急，得慢慢来。”医生微笑着对她说。

见我醒来，母亲俯下身子，笑吟吟地对我说：“放心，手术很成功，这下没事了。”

我虚弱地冲母亲点了点头，感觉有些犯困。母亲见状，赶紧用手在我的眼前挥舞几下：“别睡别睡哟。医生说了，你没啥大问题，就是思想包袱太重，现在该轻松一下了。你看你，手指甲都这么长了。”母亲边说，边掏出指甲刀为我修剪。

那之前，我感觉身体出现异样，鼓足勇气去医院检查。诊断结果，很大的子宫肌瘤必须手术摘除。

手术？我一向号称国防身体，怎么也想不到这辈子竟会与冰冷的手术台上关系。时值寒冷的冬日，我的心情也跌至冰点，终日捧着手机百度此类病情。搜索的内容越多，就越是胆颤心惊。

母亲终日陪护着我，变着花样为我做美食，可即便再偏爱的饭菜，我都感觉索然无味。母亲很是焦急，她反复劝导我，这毛病女性很常见，身边谁谁都患过此病，要相信医生。

在母亲的耐心劝说下，我终于鼓足勇气走进医院，接受手术治疗。

母亲一直守在病床前，盯着手机倒计时：还有两小时就可以喝水了，还有一小时，还有二十分钟……

“好了，可以喝水了，哎呀，嘴唇都干起壳了。”母亲端来一大杯温开水，用嘴轻轻吹了一下，再一勺一勺地喂进我的嘴里。

“医生说，明天可以喝点营养汤了，是喝乌鱼汤还是土鸡汤？先喝乌鱼汤吧？可促进伤口的愈合。”母亲的眼神充满期待。

已经一天没进食了，我却毫无胃口，又不忍拒绝母亲的好意，只得点头说好。

次日一大早，外面下起了暴雨，母亲提着饭盒急匆匆地走了进来。

“老人家，这么早就送餐来了啊？今天外面冷哟！你都这么大了年纪了，也要注意身体啊。”邻床病友热情地和母亲打招呼。

“超市7点开门，我第一个进去，买回来就开始烹制，没事，一点不累。”母亲笑了笑，打开保温盒，又一勺一勺地喂我：“多喝点鱼汤，看你脸色都苍白了。”

我喝了几口就皱起了眉头。母亲无奈地将饭盒放到一旁，用餐巾纸替我擦嘴。

“是不是鱼汤太清淡？中午做松茸炖鸡行不？你以前最爱喝的。”母亲急切地问我。

可我哪里吃得下呢？我在网上查过，子宫肌瘤百分之九十九属良性，可万一我就是那不幸的百分之一呢？活检结果迟迟未出，这让我心里很是忐忑。母亲每天变着花样送来营养汤，可我始终毫无胃口。

住院第六天，我忍不住又在网上胡乱浏览，竟然搜索到好几起肌癌癌变的事例，让我心惊肉跳。

夜已深，外面飘起了雪花，天气预报当日气温为0摄氏度。母亲迟迟不愿离开，非要再陪我一会儿。

“你快回去吧，回去吧。”我催促母亲。

母亲只得起身，临出门时，温和地问我：“明天想吃什么？肉丸汤、鸡汤、鱼汤？”

“一天都是吃吃吃，”我忍不住冲她发火，“你就不能说点别的吗？我都说了几遍了不想吃。”

母亲有些发愣，随后点了点头：“好吧，你也早点休息，到时候你想吃什么，让护工阿姨给我打电话。”

母亲出了病房，我很为刚才的失礼而懊恼，可我是真的心烦意乱。母亲已年过古稀，要是我真有什么不测，她该怎么办？

次日一大早，医生走进病房宣布活检结果为良性，让我安心办理出院手续。

我给母亲打电话，将这喜讯告诉她，并对她说我饿了，想喝她炖的鸡汤。电话那头，母亲的声音很响亮：“我早说过了，你没事的，凡事多往好处想想。我马上炖鸡汤，出院后还需要好好调理。我已经列好食谱了，今天鸡汤，明天乌鱼汤，后天鸽子汤……”



母女情深

人生  
感悟

## 做一条快乐的鱼

韩琴

去年底，久未见面的朋友从远方回来，闲聊起这些年的生活，原本也是小地方的“井底之蛙”，放弃了波澜不惊一成不变的生活，漂泊到了南方。一个普通的打工仔，没有高学历，没有技高一筹的技能，由最初公司车间的蓝领，慢慢地成为了一名管理人员，再积累管理经验，发展到自己办厂开公司，稳扎稳打一步一个脚印走到现在，酸甜苦辣个中滋味自己品味。

当初朋友如服从生活给予的安排，过着所谓的平凡真实的日子，他到老时会后悔一生就这样浑浑噩噩地度过吗？现在他至少知道外面的天空有多么广阔，外面的世界有多么精彩。虽然一路走来也会有阴霾密布雷雨交加，也会有不顺心不如意，但他的人生没留下后悔，勇敢地舍弃才能拥有更适合自己的生活。或许他也担心在这瞬息万变的市场竞争中失利，烦恼也不少，压力也不小，可是如果烦心的事一直放不下，搁在心中那只会让自己不快乐，“天生我材必有用，千金散尽还复来。”勇敢地接受它，不被这些困难所压倒，所有的烦恼都不让它停留，都会过去，所以他无悔而快乐！

听着朋友的经历，使我受拘役的心灵突然敞亮。那一段时间里，为买房背负的债务，为孩子能有个更好的成长环境，为生活中无处不在的“鸡毛”……烦恼重重，郁闷不堪。现在看来，快乐其实是无处不在、无时不有的，世间什么事情都不会永恒，快乐虽不会持久，但痛苦亦不会无期。而快乐是心灵绽放的花朵，只要我们具备一颗寻找并体验快乐的心灵。商人觉得获得丰厚利润是快乐的；农民觉得丰收是快乐的；学生觉得取得优异成绩是快乐的，我觉得在自己力所能及的范围内达到自己的目标，“心想事成”更是快乐的！我无法改变环境就改变自己，明天的烦恼留给明天，不预期悲观，快乐生活每一天！

我们可以将有限的人生过得有滋有味，精彩纷呈，把大目标分解成看得见够得着的阶段性小目标，每当实现一个小目标总会给自己带来意想不到的满足和快乐！

据说，每条鱼儿只有七秒钟的记忆，然后就统统忘记重新开始，快乐地游戏。其实每个人可以在努力中快乐，在快乐中坚持，在坚持中达到，在达到后能欣慰一笑，感到满足。因此，每个人都可以活成一条快乐的鱼！



快乐的鱼