

2022年  
高考全攻略

近几年来,四川考生对高考生物的总体感觉是“题不算难,得分却不易”。乐山立志达高级中学教研组长、四川省特级教师郭跬表示,在高考最后攻坚克难的冲刺阶段,生物几乎是理科各学科中提分幅度最大、提分效率最高的那一科。那么,距离高考仅50多天,考生在生物学科的备考中如何提高成绩呢?对此,他给出了以下备考建议。

# 抓纲务本 品味真题

——2022年高考生物学科二轮备考策略

本期嘉宾:乐山立志达高级中学教研组长 郭跬

## 抓纲务本 掌握核心概念

“纲”就是《中国高考评价体系》和《中国高考评价体系说明》。‘抓纲’要做到心中有数、备考不慌,需要备考中的师生深刻理解高考评价体系所明确的一些内容。郭跬说,明确高考的核心功能“立德树人、服务选才、引导教学”,即“为什么考”;高考考查的内容“核心价值、学科素养、关键能力、必备知识”,即“考什么”;高考考查要求“基础性、综合性、应用性、创新性、情境性”,即“怎么考”。

而“本”就是体现课程标准要求的教材。“题在书外,理在书内”是高考命题制特点,不仅试题素材可能源于教材,答案更是都能在教材中找到依据,甚至考得很细包括了教材的各个方面。“务本”就是要熟读精研教材,将基础知识、核心概念理解记忆烂熟于心。

那怎么做呢?他建议考生,首先,构建

和利用知识框架图,以章节为主线的知识框架图单独地看,其实是围绕一个核心概念的小专题。框架图在设计时要注意“大中见小”,“大”表现在注重框架图的层次性和知识间的内在逻辑联系;“小”表现在细节部分高度还原人教教材,平时复习时不怎么关注的细节都要有所体现。在利用知识框架图上,可齐读,可课后抄写,还可上课作为专题复习的提纲。“对于不能自主构建知识框架图的学生,由教师提供一份高质量的知识框架‘蓝本’,让他们朗读和抄写,也不失为抓落实的一种可行方法。”他说。

其次,细化考点建双向细目表,将课程标准中的“内容要求”作为高考考点,并进一步细化列表。这既可作为考生知识理解记忆的检测工具,又可作为已练、已测登记表,帮助查漏补缺。

## 专题突破 提升关键能力

“生物学科关键能力是支撑人才终身发展和适应时代要求的能力,是发展生物学科素养、培育核心价值所必须具备的能力基础。高考评价体系中的关键能力包括知识获取能力群、实践操作能力群和思维认知能力群,涵盖认知世界、解决问题的关键思维等维度。”郭跬指出,考查“关键能力”的试题,往往具有综合性、应用性、创新性、情境性,考生普遍感觉难度大,难以得分。这又如何是好呢?专题解析与专项训练方为良策。

他解释说,依据高考生物考查内容中容易成为“关键能力”考查的命题素材,进行分析综合形成“关键能力”提升专题,例如“实验探究”“细胞代谢”“遗传变异”“生命活动调节”“长句表达题目”等。“各专题均以近几年高考题为例,通过解题尝试与体验(考生做题),还原解题思维过程(通过教师层层递进的问题拆分和引导),构建答题套路,最后再进行‘依葫芦画瓢’训练,最终达成思维有序、解答精准。”

## 品味真题 清晰高考脉络

“品味高考真题,直面作品,洞见命题者。”郭跬表示,想了解高考题的命题者,那就去品读高考真题。他建议考生,高考前一个月,先做近5年的海南卷(国家考试中心命题,题量大)巩固和查找基础知识的漏洞,再每天做一套课标卷真题,高密度的集中反复刷真题,可以纠正考生做模考题带来的思维定势。

一篇好文,一本好书,需要反复品读才能出味;一道好题,一套好卷,当然也需要反复品读才能出味。“考生们不要以为课标卷真题做过一次就没有必要再做,也不要以为课标卷真题错过一次下次就不会再错。课标卷真题哪怕做过多次下一次还是会错,就

已经不是知识的问题,而是思维方式的问题。”他说,课标卷真题不但问“是什么”,而且要问“原因是”。考生总觉得自己很明白,但就是写不出来,或者写出来的句子自己觉得很有道理,但就是得不了分。“这也不是‘知识’的问题,这是‘表述’的问题,要解决这些‘非知识’的问题,捷径之一就是反复做真题。”

此外,在理科综合考试中,考生要处理好各学科的时间分配和做题策略等问题。“遇到难题时不能纠缠,要保证能得分的题有时间完成,待所有能得分的题都做完后,还有时间再尽力解决难题。总之,以总分得分最高为原则。”郭跬最后说。

记者 张力

## 校园快递

### 乐山市更生学校 完成2022年中考报名工作

本报讯(王德辉)日前,乐山市更生学校认真筹划,严密组织实施,顺利完成了2022年中考报名各项工作。

为确保2022年中考网上报名各项工作顺利实施,该校教导处和初三年级组紧密合作,提前制定了工作方案和实施流程,并组织全体初三学生认真学习,让同学们了解了报名的具体流程。3月30日下午,该校组织初三年级各班同学分批到微机室进行网上报名;4月7日下午,该校组织同学们完成了现场确认和照片采集工作。随后教导处打印出所有考生的信息确认表后,同学们在班主任的组织下对自己的报名信息现场确认签字,确保了中考报名工作顺利完成。

### 乐山市草堂高中 开展后期复习研讨活动

本报讯(草堂宣)4月8日上午,乐山市草堂高中高三物理备课组召开会议,对“二轮”复习和后期安排作认真研讨。

会议全面分析了乐山市“二调”物理卷,指出学生在某些题型上得分率不高的问题,明确学生在审题、运算能力、解题速度与准确率、解题规范等方面还需强化改进,提出“二轮”复习要落实好“人盯人”工作,关注班上的临界生和单人围学生。最后,备课组成员结合所教班级对二调考试作了分析和总结,并对后期的复习侧重点和安排提出了自己的想法。

### 乐山市通江小学 送教下乡 助力成长

本报讯(金霞兰)为助力青年数学教师的专业发展,乐山市通江小学以教研组为单位对青年教师展示课进行研讨打磨。3月29日,该校教师白克兵参与了市中区李冬梅名师工作室送教下乡土主片区的展示课活动,并执教展示课《小数的初步认识》。

展示课上,白克兵以孩子们爱不释手的棒棒糖进行平均分巧妙地引入小数,在学生已有知识的基础上进行了小数的读写指导。教学环节设计精妙,层次清晰,环环相扣,参与听课的老师纷纷点赞。

### 乐师附小 以研促美育 以美绽风采

本报讯(廖欢 李红)4月8日,乐师附小“五育并举促‘双减’减负增效提质量”主题教研活动拉开帷幕。该校美术组教师任舟、王亚菲带来了两堂精彩纷呈的教研课,让学生在美学中畅游。

任舟老师的《头饰设计》和王亚菲老师的《卵石动物造型》课堂上,都给了孩子们主动探究的机会,同学们在轻松愉快的课堂氛围中,体会美术创作的乐趣,学习效果良好。课后,艺术综合组全体教师对两节课进行了深入探讨与交流。本次教研活动为该校教师搭建了展示自我的平台,营造了相互学习、相互交流、不断反思的良好互动氛围。