

# 终止结核 关爱肺部健康

## 乐山举办结核病防治主题宣传活动



本报讯(记者 戴余乐 摄影报道)3月24日是第27个“世界防治结核病日”。为加强结核病防治工作,提高全民防治结核病知识水平,增强防治意识,当天乐山开展了世界防治结核病日宣传活动,采用线下宣传、线上讲座、亮灯行动等方式进一步宣传结核病防治。

3月24日上午,市卫生健康委、市教育局、市疾病预防控制中心、市人民医院等多部门(单位)联合在乐山广场举办了“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”为主题的宣传活动。活动现场气氛热烈,群众踊跃参与。有奖答题更是掀起了宣传活动的高潮,50道题目均完成抢答。现场还有医务人员为市民提供义诊咨询,耐心向公众宣传结核病防治知识,并发放宣传资料和宣传物品。

当天下午,全市初、高中和高等院校同步开展结核病防治专题讲座,特邀四川大学华西医院贺建清教授进行《学校结核病防控》网络直播讲座,重点宣传学校结核病防治核心信息,提高学校师生结核病防治的知晓率和行为形成率,不断增强学校师生参与结核病防治意识。全市3800余个直播用户、近15万名师生同步收看了直播讲座。同时,活动还在学校制作了结核、新冠、流感等常见传染性疾病的宣传立牌,在校园主干道进行展出;在学生公寓区,学生处精心制作了宣传横幅,号召同学们关注结核,健康呼吸;邀请国家励志奖学金受助学生参与疾病预防同伴教育视频的拍摄,在线上平台进行播出,用同伴教育的方式推广传染性疾病预防宣传。

当晚,在中心城区上中顺特色文化街区地标建筑和乐山高铁出口处都点亮了“生命至上 全民行动 共享健康 终结结核”等宣传标语,进一步向来乐旅游的游客和市民展现了结核病防治宣传标语。

据悉,结核病是一种慢性感染性疾病,主要由呼吸道传播。传染源主要为肺结核患者,尤其是痰菌阳性的患者,患者症状多样化,常表现为咳嗽、咳痰、咯血或痰中带血、胸闷、胸痛,可伴有午后低热、夜间盗汗、乏力、食欲减退、消瘦等全身症状,严重的可有呼吸困难,但少数人无症状,仅在体检中发现。早发现、早治疗,做好个人防护,不随地吐痰是防治结核病的关键。

通过此次活动,让更多人了解到结核病的防治知识,进一步提高了大家对结核病的防治意识,对推进结核病健康教育工作、有效的预防和控制结核病的流行、终结结核病、提高群众健康素养水平起到了积极的推动作用。

### 答疑解惑

据统计,全球大约四分之一的人群有结核杆菌感染,待人体免疫力下降伺机而动。在全球共同抗击新冠肺炎疫情的时候,切勿忘记结核病这一“白色瘟疫”。肺结核在我国是危害很严重的慢性呼吸道传染病,很容易传播,下面我们就一起来认识一下肺结核吧。

#### 什么是结核病?

结核病又叫“痨病”,是一种古老的传染病,是由结核杆菌引起的常见慢性传染病,除了头发和指甲外,身体的任何其他部位都可能被侵犯,主要侵犯人体肺部,称为肺结核。

#### 肺结核是怎么感染的?

肺结核主要通过呼吸道传播,病人咳嗽、大声说话或打喷嚏时,喷出的唾液飞沫中含有大量的结核菌。大的飞沫颗粒很快落到地面,小的飞沫就长时间悬浮在空气中,当健康的人们吸入这些飞沫后,就会受到结核杆菌感染。

#### 肺结核能治愈吗?

肺结核一般治疗全程为6-8个月,按照医生要求规范治疗,绝大多数肺结核病人都可以治愈,还可避免传染他人。肺结核病人如果不规范治疗,容易造成结核菌的耐药,一旦耐药,治愈率低,治疗费用高,社会危害大,耐药肺结核治疗全程为18-24个月。

#### 肺结核怎么预防呢?

- 一是新生儿时免费接种卡介苗,这可以有效预防儿童重症结核病的发生,但仍不能完全避免被传染。
- 二是及时发现并规范治疗肺结核。
- 三是肺结核患者尽量不去人群密集的公共场所,如必须去,应当佩戴口罩。
- 四是与肺结核病人共同居住、同室工作、学习的人都是肺结核病人的密切接触者,有可能感染结核菌,应及时到医院检查排除。
- 五是艾滋病病毒感染者、免疫力低下者、糖尿病病人、老年人等都是容易发病的人群,应每年定期进行结核病检查。

#### 我市有哪些结核病定点医院?

乐山市人民医院、武警四川省总队医院及各县(市、区)人民医院均为结核病定点医院。

记者 戴余乐

## 构建心理服务网络 提升职工幸福指数 乐山市职工心理健康指导中心授牌

本报讯(张菁 记者 钟成甲 摄影报道)3月28日下午,乐山市职工心理健康指导中心授牌仪式在市精神卫生中心学术厅举行,标志着乐山市职工心理健康服务体系正式启动。

据了解,乐山市职工心理健康指导中心由市总工会与市精神卫生中心联合打造,市精神卫生中心将发挥公立“三乙”医院专家团队技术优势,运用“海棠心悦”(APP)及市精神卫生中心24小时心理健康热线(0833-5831234),开展多种形式的职工心理健康服务,将心理健

康知识融入职工文化生活。通过培养职工自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态,实现职工队伍心理健康工作有序发展。

此举也是市总工会紧贴新时代、新形势、新任务,贯彻以人民为中心的发展思想,结合职工群众的新要求、新期待创新发展的重要举措。

据悉,预计到2025年,我市将建立完善“市-县(市、区)-基层”三级工会职工心理健康服务体系,提高广大职工心理健康水平。

