

家庭
内外

一对应聘洗碗的夫妻

刘云燕

餐厅招聘洗碗工,这天,餐厅里走进来两个五十岁左右的男女。

男人稀疏的头发已经白了,个子不高,显得很精神。女人则显得年轻一些,头发还黝黑发亮,眼睛大大的,梳着一个马尾。男人首先开口发问:“你们这里招聘洗碗工吗?”

我连连点头。两个人在我的安排下,先填写一张应聘表。两个人看上去已经很久没有写过字了,一笔一画写得很慢,却极仔细。原来,两个人是一对夫妻,刚从乡下老家来。想在城市里找份自食其力的工作。

我就好奇地问他们:“你们这个年龄了,怎么突然想到来市里打工?洗碗工是很累的。”女人似乎不善言辞,还是男人回答:“儿子非要接我们来市里,和他们同住。来了,总不能天天待在家里,我们就琢磨着做些力所能及的工作。我们不怕累。”男人不太关心每个月挣多少钱,而是详细地询问工作流程和技术要求。

面试快结束时,男人怯怯地提出一个要求:“能否把我们两个人安排到一个门店?”我笑着答应了。男人不好意思地说:“我媳妇自从嫁给我,就没离开过我的身边。她体力没我好。如果我们在一起,她干得慢了,我还能帮她多干点,下班了,我们就一起坐公交车回家。”

女人用一种很温柔的目光看着男人,不好意思地笑了。当我答应了他们的请求,安排他们在一起工作时,男人开心得差点跳了起来,他对爱人说:“真好,我们可以在一起工作,还可以帮着儿子减轻生活的负担。”五十岁的男人,开心得像个孩子。

临出门时,外面还非常冷,女人很细心地帮男人围好围巾,整理好衣服。一切都是那么自然而然,男人也心安理得。似乎长久的陪伴,早已形成了一种默契。而男人还在开心地感叹着:“我们也有工作了,明天开始咱俩加油干!”两个人相互鼓励着,走出门去。

一份最普通的工作,却给了这一对夫妻莫大的快乐和对未来生活的憧憬。他们相互陪伴着离去。我目送着他们走远,女人很自然地将手挽在男人的臂弯里,脸上依然笑颜如花。

我不禁感叹:平凡人也有着平凡人的幸福和快乐。就像这对应聘洗碗的夫妻,他们在岁月的流逝中,不再花前月下,却有着更多的甜蜜与幸福。他们依然憧憬着自己的生活,每天过得并不轰轰烈烈,却幸福、妥帖,安心而快乐。

这对平凡夫妻,给我一份格外的感动。

 生活
漫笔

别沦陷在短视频里

关育兵

如果要问现在年轻人最喜欢的消遣是什么,估计很多人会回答:刷短视频。几乎每一个刷过短视频的人都有这样的体验:本来以为一条短视频15秒,只想刷一小会儿放松下,无奈一条接一条,一刷就是一晚上。有网友精辟总结道:“某音15秒,人间两小时。”(2月26日《光明日报》)

爱好刷短视频,不仅是年轻人的消遣,亦成为更多人的消遣。2021年8月中国互联网络信息中心发布的《中国互联网络发展状况统计报告》显示,我国短视频用户已达8.88亿,占全体网民的87.8%,人均日使用时间长达125分钟,超过半数的人每天都会刷短视频。更有不少人,会刷短视频上瘾。

人们刷短视频上瘾,这与短视频平台对产品的定位有关。15秒的时长,呈现的必然是最抓人眼球的内容,再加之夸张的笑点、雷人的画面、洗脑的神曲都集中到一起,自然让人欲罢不能。此外,看似自己在选择短视频,实则是在平台的算法机制下,推荐给你他们认为你喜欢的东西,以此让你接连不断地刷下去。吸引注意力,然后夺走注意力,这就是爆火短视频对人注意力的影响。

不少人认为,短视频能带来快乐和放松,这是他们愿意刷短视频的原因。不能否认,短视频的优势,在于其代入感很强,短视频博主一般以第二人称和受众对话,与以第三人称方式录制电影电视剧有很大不同,容易让人产生情感共鸣,人们刷短视频时可以得到更多情绪安慰或者情绪释放的机会。然而,刷短视频无法让人们获得真正的放松,还会越刷越疲劳。就连短视频带给人们的快乐,也是一种对大脑的刺激。

有的人会说,我刷短视频主要是学习。应

该看到,由于短视频传播能力非常强,在科普知识方面确实有先天优势,确实也让一些人有了改变。但必须清醒看到的是,一条只有15秒左右的短视频,能向公众传递的有价值的信息实在是有限的。而且,不管是从制作内容还是从呈现方式角度来讲,短视频都不鼓励受众深度思考。不仅如此,看多了短视频,人们的注意力会很难集中,甚至在日常生活中也容易没有耐心。很显然的是,注意力是学习品质的重要特性。

人们要合理利用短视频,而不是被短视频所虏获,最重要的,就是要能及时停止。不论刷短视频是否上瘾,一旦总想着“再刷一条”“只刷一条”,那就已经是难以控制的显现。与此同时,对于生活要有明确的目标。生活的目标越明确,奋斗的动力越强,刷短视频也就没了时间。即使从获得快乐的角度来说,也要摆脱对短视频带来的“即时满足”的依赖,静下心来阅读大量大段的文字,动用理解力和想象力,才能获得知识和其他美好享受,这才是真正的满足和快乐。



刷短视频成瘾

 人生
感悟

我不怕老

刘庆明

我常常告诫自己,不要因为人老了,就不努力,不向前了;不要因为人老了,就没希望了,看不到光明。只要肯努力,只要不言老,不服老,就有可能“大器晚成”。

我害怕自己因为年纪大而对任何事情失去信心,失去勇气,失去精神,失去斗志。听多了不少老年人说的丧气话,听多了不少老年人说什么黄土埋到脖子上的消极话,曾一度,我变得特别懒惰,特别悲观。

有一天,在网上读到一位老者的文章,他80多岁还在不停地奋斗,办企业,挣大钱,其实他早已是亿万富翁,他这个年纪,要名有名,要钱有钱,应该在家享受天伦之乐,含饴弄孙,为什么还要去拼搏?老者这样说的:人的一生,就是折腾,不停地折腾,折腾实际上就是在努力奋斗,在拼搏,在实现自己的人生价值,要是有人说,坐家里享清福,享受天伦之乐,不再折腾,那就会丧志,变得懒惰,加快衰老,甚至变成痴呆。折腾就是养生,折腾就是延年益寿。

顿时,我领悟了这位老者之言,人不能懒惰,一旦懒惰,将变成一个什么事情都做不了的废人,人一生就是奋斗,不停地去工作,去登上一个又一个台阶。我醒悟了,我不能因为自己老了就只享受天伦之乐;不能因为自己老了,而放弃读书写作,放弃努力,放弃向前冲的勇气和决心。我要打起精神,我要高昂起头,鼓起干劲,为着自己一个目标又一个目标,向前,再向前,于是我的身体似乎又注入新的血液,又感觉自己忽然间年轻起来。

人啊,身体的衰老谁都无法逃避,而人的精神、心态,是可以不老的,你只要有一颗永远向上的心,有一颗不停奋斗的心,你就是一个不会老的人,一个永葆青春的人。

我的眼睛一下明亮起来,我已经看到了春天的景象,处处山花烂漫,鸟语花香,莺歌燕舞,潺潺溪水,柳暗花明,春光无限,等着我去拥抱呢。

我热爱生命,热爱生活,热爱每一个人,我热爱劳动,热爱我要做的每一项工作。我有了向前的热血,我有了不怕吃苦的精神,我有了对任何事情都好奇钻研之心。我不怕失败,失败了可以重来,失败,才有教训,才有经验,失败最能磨炼我的意志。

有了不怕老,不服老的心理,我站在人群里,我骄傲,我虽是一个60多岁的老人,但和年青人在精神上、心态上,没有任何差别,甚至比他们还年轻。

我崇尚高雅,敬重那些用自己双手获得幸福和美好的人。

我不怕老,我的心永远不会老,因为我天天在努力,天天迈着矫健的步子朝着我心中的目标向前!向前!永远向前!



老当益壮