

## 运动的滋味

乐山市柏杨小学五年级2班 唐嘉欣 指导教师 曾毅

有人说运动的滋味是苦的,因为前进的路上布满荆棘;也有人说,运动的滋味是甜的,因为逆境后会出现彩虹。我说,运动的滋味是苦甜混杂,成长的道路上,我也尽情地品尝着运动的滋味。

先来说说苦。这周,跑步、俯卧撑、高抬腿……老师几乎把所有绝招都使出来了。我最不喜欢跑步。不仅考验的是耐力,还要考验速度。前两圈还不咋滴;第五圈时,腿像灌了铅一样沉重,迈不开步子,勉强跟得上;第六圈开始一步一步,慢慢艰难地往前跑,不对不对,应该是走,我这跑,比乌龟、蜗牛还慢呢!终于跑完了八圈。

紧跟其后的是俯卧撑,这考验的是手臂力量。刚跑完就来俯卧撑,气都喘不上来,没法子,得做!一个、两个、三个……坐到第五个的时候,手臂一软,下巴落在了地上,那叫个疼啊!疼还没缓过来,又起立,开始高抬腿。

天哪!这还不叫人活呀?我掐,我掐掐掐,唉!体力不支,心脏剧烈跳动,抬不动了。我心想:坚持一下。苦不苦?想想红军二万五;累不累?想想革命老前辈。一定要坚持。努力一掐又一掐,Yes!我坚持下来了。这不算啥,过了这个魔鬼式的严酷训练,还没完呢!腿还要疼几天,只能默不作声。这个“家常便饭”,我是习惯了,继续加油!

接下来就说说甜。这学期跳绳比赛,在我的努力下,跳了197个,获得了第七名的成绩。回想以前,我却只能跳130个左右。这次,我跳了197个!这是我从未有过的感受,得谢谢体育张老师的训练,还有让我爱上体育的雍老师和大牛老师,才能品尝到前所未有的甜滋味。

人生百味,酸甜苦辣,喜怒哀乐。在一次次坚持不懈的运动中,我虽然只尝到了其中一角一棱,但这痛并快乐着的感受足以让我永远铭记。

## 我的小豌豆

乐山市外国语小学三年级E班 宋梓馨 指导老师 刘叶

这天,我们科学课学习了有关土壤的知识。老师说种植物可以保护土壤。于是,我放学回到家,决定也种一种植物,但是种什么好呢?我思前想后,终于想到了,就种豌豆吧!我来到厨房,先拿了一颗豌豆,再拿了一个透明的盒子,然后来到外面,从花坛里装了一些土,还放了一条蚯蚓在里面。我回到家把豌豆放进了土里,又用水壶给豌豆浇了点水,就心满意足地去睡觉了。

有一天,我吃完早饭准备出门上学的时候,我发现我的豌豆长出了豌豆苗。豌豆苗有两片小叶子,就像一对翠绿的翅膀。我摸了摸那对可爱的小翅膀,是那么光滑,那么脆弱。我透过盒子看见一条蚯蚓正忙碌地松土。这时,爸爸提醒我说:“快点!已经七点二十分了!”我赶快拿好水杯说:“来了!来了!”我赶紧去上学了。

过了一段时间,我惊奇地发现我的豌豆长出了长长的藤。我拿出一根棍子,插在土壤里,好让藤沿着这根棍子往上长得更长。

又过了一段时间,我的豌豆长出了一个豌豆荚。于是,外婆把豌豆荚摘了下来,剥开看了看,夸赞到:“这豌豆真新鲜啊!”我开心地说:“这是我用辛勤劳动换来的呢!”

## 梧桐树的故事

乐山海棠实验中学八年级5班 杨爽  
指导老师 刘波

梧桐叶落的季节,是我最喜欢的季节。那棵立在窗外六年的梧桐树,高大魁梧。那一树星星点点散发着淡淡清香的梧桐花,如同我的七彩童年般美丽。

可好景不长,你还是拉着行李箱走了,留下了我和父亲,就在梧桐叶落的季节。

曾经我最喜欢的季节,如今变成了我最讨厌的季节。

屋里很闷,掀开窗帘,远山在缭绕的云雾中若隐若现,没有悦耳的鸟鸣,没有田间地里农民劳作的声音,只有一片朦胧的青色,我甚至在想,古人所热爱的田园生活也不过如此。纵使生活的这个村落有小桥,有流水,有青砖,有黛瓦,可这看似新鲜的空气,还是让我无法做到深呼吸。

最向往的还是一大片金色的麦田、转动的风车、一望无际的田野,可以让在此间徜徉,我可以肆无忌惮地张开双手拥抱蓝天,我可以拉大嗓门一边喊叫一边奔跑,可这一切只在梦里出现过。记忆被眼前的梧桐叶拉回,心中顿生凄凉。

是的,花开的时候,鸟儿都去了,但是我却错过了。我只记得,那个叶落满地的秋,我脚踩着枯黄的落叶,一直追,一直追,也没能将你挽留,之后的每一年,我来到这里,都会徘徊许久。我也曾有过一片小小的天地,泥泞的小路上,小小的平房,宁静的田野上,掘开土便能看到泥鳅,雨后就能听见蛙鸣。可如今,那个敢爱敢恨的我,那个渺小到尘埃里却坚定地想要开辟出一片小天地的我,那个大大咧咧的我,去哪儿了?

我想要的,是陪伴。可他们,并没有给我。

一棵树,两个人,三只猫,就这样陪我走过每一个秋季。当我习惯了这简单的生活时,却又被另一个人来打扰。那段时间的我,极度缺乏安全感,我开始任性,开始不听招呼,我好不容易建立起来的小天地也被他们抢走了。每次受伤,我都会来到这棵梧桐树前,无论寒来,无论暑往,它都坚强地挺拔在那里,像沉默不语又循循善诱的老者,给予我安慰、力量和勇气。我知道,它是我的信仰。

时光飞逝,我已来到城里读书,一年也就只能回去一次。猫还是那三只,只是老了许多,我看着他们懒洋洋地在地上打滚,无忧无虑;树还是那一棵,只是多了几圈年轮,我抬了张小板凳坐在树荫下休息,不刺眼的阳光从树林的罅隙里透射下来,一切还是梦幻般地美好。遗憾的是,这些都是记忆中的那些“曾经”。

我再也找不回心中的那棵树了。

无论时间有多么久远,也磨灭不了我对那小小天地的念想。花开的时候,我还是会去看的,毕竟一年只有一次,就算已经物是人非,树下依旧是那枯黄的梧桐叶,也是从不落寞的秋。

## 第一次整理房间

乐山市县街小学三年级2班 代梓诺  
指导教师 唐琼辉

我们每个人都会经历许许多多的第一次,第一次学说话、第一次自己吃饭、第一次叫爸爸妈妈……最近,我经历了我人生的又一个第一次——独立整理自己的房间。

我先找来一个大大的纸箱,把之前看过暂时不用的书都整整齐齐放进去;让铅笔、橡皮擦、尺子各自回家,把书桌整理得干干净净。接着把三年级有关的书籍和预习资料分类放在小书架上。唉!前面的这些事情做得倒是顺风顺水,可到了打扫卫生的时候,问题就接二连三地冒出来了。椅子、书柜、我的小床爬梯和梯柜上的灰尘像故意在和我作对一样,它们仿佛一张张调皮娃娃的笑脸,脸上挂着嘲笑的表情对我说:“你个小笨蛋,有本事赶我走啊,哈哈哈……”别人打扫卫生所到之处是一片整洁明亮,而我历经千辛万苦得到却是一幅幅不完整的“山水画”。一旁监督我的妈妈看见我狼狈的样子,微微一笑:“我们家又来了一只小墨鱼啊?”听到妈妈的话,我一脸疑惑地盯着她问道:“您什么时候买的?我咋不知道有小墨鱼?”妈妈一听,马上哈哈大笑起来,眼泪水都笑出来了。我生气地叉着腰跺着脚,心想:“这到底是不是我亲妈呀?我都成这样了,她还不帮我,还在那嘲笑我,真讨厌!”妈妈好不容易忍住了笑,说:“小墨鱼就是从那只皮皮虾变的啊!来,小墨鱼你听好了,打扫卫生也是要讲究技巧和方法的。首先要用湿毛巾从上往下或者从右往左擦,切记不能来回擦,那样会越擦越花的。然后用干毛巾把你的那些山水画擦掉,最后才是拖地。”我虚心地接受了妈妈的建议,果真按照她的方法打扫卫生省时省力,不一会就把整个房间打扫得干干净净,一尘不染。

通过这次劳动,我终于知道为什么妈妈每次打扫卫生都会累得满头大汗,妈妈可真不容易,要操心我的衣食住行,还要陪我学习……想想她每天都要做那么多事情,真的很辛苦!可我却天真地觉得妈妈不用写作业,只用管我,过得十分幸福!我惭愧地低下了头,红着脸,抱着妈妈小声说:“妈妈,对不起,我错了!没有什么事情是容易的,我一定要好好学习。”妈妈望着我,笑了!

## 童言趣语

### 工资

女儿最近在学校表现不错。今天带回来一颗棒棒糖,我问:“哪儿来的?”

女儿:“妈妈,这是我在学校今天得的奖励,你每天辅导我作业,这就当你的工资吧!”

涵妈

### 和女儿的“卧谈会”

晚上,跟女儿躺在床上,讲完故事半天不睡。突然,女儿说:“妈妈,爱我你就亲亲我。”我亲了一下她。女儿:“爱我你就抱抱我。”我笑着抱了她。女儿:“爱我你就夸夸我。”我:“你最棒了!我喜欢

你。”  
女儿:“你喜欢我什么?”  
我:“我喜欢你的笑脸。”  
女儿:“我的笑脸是什么样子的?”  
我:“是太阳的样子。”

草草



查看征稿征画近期主题以及本版已刊发的作品可关注“乐山成长”微信公众号。由于本报邮寄稿费需提供本人详细地址,请在投稿投画时注明。

本版邮箱:  
82770741@qq.com