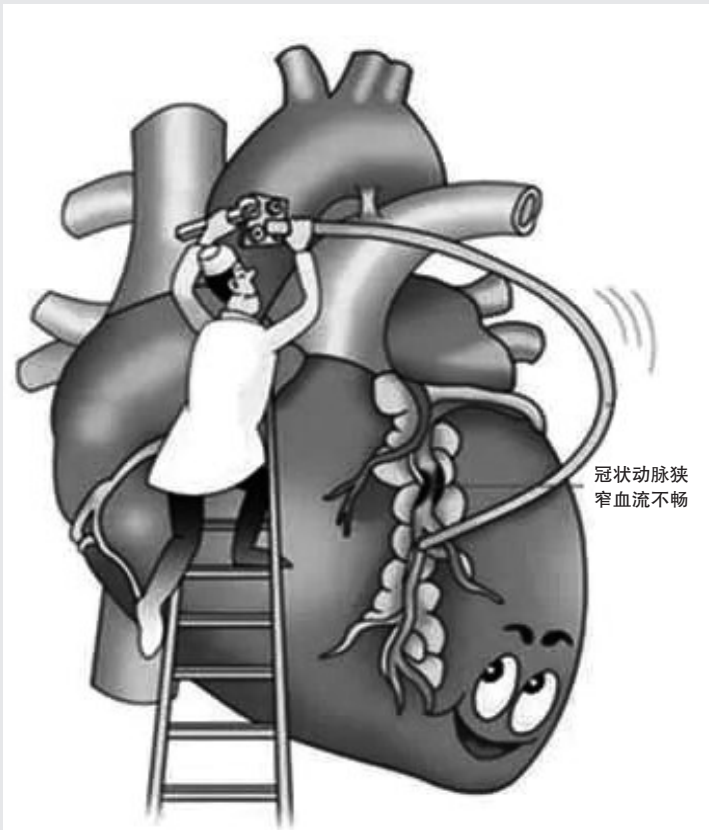


市人民医院 冠心病冠脉搭桥门诊 12月14日开诊

冠心病是一种中老年人比较常见的严重性心脏病。近年来,随着人口老龄化、职业压力增加等因素影响,冠心病患病率呈上升趋势,是我国居民死亡率最高的疾病之一。为提高市民对冠心病的了解,为患者提供更加快捷、高效的医疗服务,乐山市人民医院将于12月14日正式开设冠心病冠脉搭桥门诊。

据介绍,冠心病冠脉搭桥门诊门诊时间是每周二13:00—16:30,在市人民医院门诊4楼9诊室。首诊当天,由该院心脏大血管外科主任周洋博士坐诊,为患者提供专业诊治。市民可提前在网上预约挂号。



冠脉搭桥 资料图片 请作者与本报联系,以奉薄酬

什么是冠心病?

临床上,冠心病是指冠状动脉管腔狭窄或闭塞所致的心脏病。典型症状为胸痛、胸闷、活动后加重,多发于40岁以上人群,男性多于女性。

冠心病的危险因素包括高血压,血脂异常(总胆固醇过高或低密度脂蛋白胆固醇过高、甘油三酯过高、高密度脂蛋白胆固醇过低)、超重/肥胖、高血糖/糖尿病,不良生活方式包括吸烟、不合理膳食(高脂肪、高胆固醇、高热量等)、缺少体力活动、过量

饮酒,以及社会心理因素等。此外,性别、年龄、家族史,感染(巨细胞病毒、肺炎衣原体、幽门螺杆菌等)也是引起冠心病的诱因。

冠心病早期,对患者的影响非常有限,仅会限制剧烈的体力活动。但随着病情进展,严重时患者可因心肌梗死、或由冠心病引起的心衰或恶性心律失常等而死亡。目前,治疗该病的方法包括生活方式改变、药物和手术治疗。

什么是冠脉搭桥?

冠脉搭桥是取病人本身的血管(如胸廓内动脉、下肢的大隐静脉等)或者血管替代品,将狭窄冠状动脉的远端和主动脉连接起来,让血液绕过狭窄的部分,到达缺血的部分,改善心肌血液供应,进而达到缓解心绞痛症状,改善心脏功能,提高患者生活质量及延长寿命的目的。也是在充满动脉血的主动脉根部和缺血心肌之间建立起一条畅通的路径,因此,有人形象地将其称为在心脏上架起了“桥梁”,俗称“搭桥术”。

该技术适用于心肌缺血症状内科治疗未能控制者,如左主干病变;外科手术是治疗左主干病变的首选;三支或多支血管弥

漫性病变;伴心功能不全者:需要完全性的血运重建以促进缺血心肌的恢复;伴糖尿病患者:两支以上血管病变,尤其伴前降支近段狭窄;心脏急症:部分介入治疗失败或有急性并发症者,如严重的冠状动脉损伤、心脏压塞、室间隔穿孔等或急性心肌梗死伴心源性休克;对抗血小板药物过敏者。

但手术并非一劳永逸,术后,患者还需保证每日摄入适量的水果和蔬菜,多吃蛋白质含量高的食物(如鱼类、蛋类等)和含不饱和脂肪酸的食物,少吃饱和脂肪酸含量高的食物,戒烟限酒,养成良好生活习惯。

小贴士

目前,市人民医院网上预约挂号可提前7天预约。

别“轻敌” H型高血压易致中风 科学治疗很重要

根据全国第三次死因调查显示,中风已成为我国死因的首位,每12秒就有1例中风发生,每年新发脑中风约150万例;7成以上患者偏瘫或痴呆等永久残疾;而且复发率高,5年内复发中风的患者将近一半;每年约有80—100万例因中风去世,严重影响人们的生活。

众所周知,造成中风的因素有很多,最常见高危因素之一是高血压,而其中的H型高血压是引发中风的典型。临床研究证明,中国成年高血压患者中,H型高血压约占75%,中风发生几率比单纯高血压患者高5倍,比健康者高25—30倍。

那么,什么是H型高血压呢?对此,市中区人民医院心内科主任、副主任医师吴煜为大家答疑解惑。

育龄妇女及40岁以上人群 应进行同型半胱氨酸指标检测

吴煜介绍,H型高血压简单来说,就是患者在血压升高的同时,还伴有高同型半胱氨酸血症,当高血压患者体内的半胱氨酸超过10微摩尔每升的时候,就是H型的高血压。临床上,同型半胱氨酸(Hcy)是诊断H型高血压的重要指标。对于原发性高血压患者来说,当Hcy水平为 $\geq 10 \mu\text{mol/L}$,基本可以诊断为“H型高血压”。

Hcy升高可导致血管内皮细胞损伤和血管平滑肌细胞损伤,最终致使脂质沉积于血管壁,造成或加速动脉粥样硬化的发生和发展。同时高血压本身就会导致血管发生上述病变,因此,H型高血压患者承受着“双重”危害,心脑血管事件的发生率明显增加。在我国成年人中,H型高血压比例高达75%(男性91%,女性63%)。H型高血压在中国的比例大,是因为我国饮食习惯中摄入富含叶酸的食物量较少,同时伴维生素B6、B12摄入不足,动物蛋白摄入过多;遗传因素也是主要原因。此外,肾功能不全、甲状腺功能减退、遗传代谢异常,不良生活习惯、压力大、肥胖等,也可能引起H型高血压。

因此,为预防出生缺陷、心脑血管疾病和外周血管疾病,所有育龄妇女及40岁以上人群都应进行Hcy指标的检测,如果指标异常,可以提早干预。

科学补充叶酸 安全有效降低Hcy水平

吴煜介绍,对于H型高血压来说,补充叶酸可以降低Hcy水平,继而进一步降低心脑血管疾病的风险。但叶酸虽好,也不能多吃。

根据《中国居民膳食营养素推荐量标准》,叶酸人体可耐受最高摄入量为每天1毫克。一般人群叶酸补充的有效且安全剂量为每天0.4—1毫克,高危人群、特殊人群及以防控临床疾病为目标的患者,需要根据医生的建议,补充其相应剂量和疗程。

如果长期大剂量补充叶酸(包括叶酸强化食物)就有可能产生健康风险,如增加癌症风险、加重神经系统退行性病变等。

因此,建议H型高血压患者可以先从饮食上考虑补充,适当多吃富含叶酸含量的食物,像绿叶的蔬菜、瘦肉、豆制品、动物肝脏等。需要服用叶酸片等药物,一定要在医生的指导下进行。此外,控制好血压是关键,定时服药、定期复诊,养成良好的生活习惯和饮食习惯,减少中风几率。

中国营养学会推荐的饮食方案

- 1、每日1袋牛奶。
- 2、每日250克左右碳水化合物。
- 3、每日3份高蛋白饮食。
- 4、粗细结合、甜咸适中、少量多餐、切忌过饱。

记者 戴余乐