

疾控大讲堂

生命至上 终结艾滋

我市开展第34个“世界艾滋病日”宣传活动



活动现场

昨(1)日,是第34个“世界艾滋病日”。上午9时,乐山市2021年世界艾滋病日宣传活动在乐山中心城区世豪广场举行。活动中,播放了宣传视频、开展了现场咨询、志愿者宣传、发放防艾宣传品和资料、线上线下艾滋病防治知识有奖竞答。

“近年来,通过不断宣传,大家对艾滋病防治知识有了更进一步的了解和认识,正视艾滋、关注艾滋、关爱艾滋病患者,需要人人参与。”参与活动的市民纷纷表示。

记者了解到,近年来,艾滋病感染者中呈现出“两头翘”的现象,即青年人和老年人发病率高。中国疾控艾防中心早前发布的数据显示,我国每年新报告的艾滋病病毒感染者中,50岁及以上病人占比上升非常明显,从10年前即2011年的22%,上升到2020年的44%。在全球抗击新冠肺炎疫情背景下,加强团队协作,压紧压实政府、部门、社会和个人“四方责任”,携手应对新冠肺炎、艾滋病等重大传染病挑战,是保护群众生命健康安全的关键。

防控 加强对危险性行为的干预措施

随着城市化进程加快,人口流动日益频繁,互联网等社交新媒介的广泛使用,增加了易感染艾滋病行为的便捷性、隐蔽性。再加上新型毒品滥用,“毒”“性”交织,加剧了不安全性行为的发生。

对此,乐山市疾控中心提醒,要做到安全防范,应尽量减少高危性行为,也就是没有保护的性行为,特别是在无法确定性伴侣是否健康的情况

下,一定要使用安全套。此外,远离一切毒品,要提高对新型“换装”毒品的辨识力,比如化身“可乐”“奶茶”“糖豆豆”的毒品;远离可能发生危险的场所。

假如发生艾滋病毒感染的高危行为,如与艾滋病毒感染者发生无保护性行为,应及时到艾滋病定点医院就诊。

检测 及时发现和管理传染源

艾滋病是威胁人类健康与生存的重大传染病,是全球性的公共卫生问题和社会问题。为此,疾控部门呼吁:每个人是自己健康第一责任人,为了自己和他人的健康,要杜绝不安全性行为。一旦发生不安全性行为,需及时寻求检测帮助明确是否感染。

截至目前,乐山共有233个艾滋病检测点,分布于区县乡镇卫生院、社区卫生服务中心,民营医院等。每个区县的人民医院都是定点治疗机构,市人民医院技术总负责。目前,我国已经批准上市艾滋病尿液自我检测试剂,可以在家进行自我检测。自我检测若为阳性,一定要到当地疾控中心或医疗机构进行咨询,并做进一步检测来确证感染状况。

医务人员将严格执行国家下发的相关保密规章制度,为检测者保密,并对相关资料保密。

针对已经患有艾滋病的市民,乐山市各级医疗卫生机构推行了以“就近治疗、家庭治疗、社区治疗”为主的抗病毒治疗机制。并在继续落实免费抗病毒治疗和医疗保险报销政策基础上,根据感染病人的实际情况,进行医疗救助;对符合条件的生活困难感染者和病人纳入最低生活保障。同时,还实施了对因艾滋病造成的困难家庭子女就读普通高中、中等职业学校、高等学校的救助、减免政策。将艾滋病致孤儿童纳入孤儿保障制度,对感染艾滋病病毒的儿童或患儿,适当补助基本生活费等。

知识链接>>>

科学防控 人人参与

了解艾滋病,科学防控艾滋病必须人人参与。只有每个人都承担起作为自己健康第一责任人的义务,社会才能控制好艾滋病的传播。

问: HIV(人类免疫缺陷病毒)如何攻克我们的身体?

答: HIV在淋巴细胞、单核细胞以及周围淋巴结中大量快速复制,导致人体免疫细胞急剧下降。

约1-2周,身体出现HIV血症和免疫系统急性损伤,并产生轻重不一的临床症状(疑似感冒症状),这就是HIV感染的急性期。

约2周左右,HIV复制被抑制,外周血中CD4T细胞数量恢复正常,急性期症状也消失。由于人体并未完全清除HIV,急性期后进入无症状期,在较长时间中病毒处于持续的复制,CD4T细胞被缓慢的破坏,最后进入艾滋病期。

漫长的潜伏期。HIV感染后,潜伏期一般长至10余年。在发病之前,感染者身体不会出现明显的症状,检测是唯一判断标准。

问: 潜伏期过后进入发病期,病人身上会有哪些症状?

答: 全身反复出现低热,疲倦无力,体重明显下降,继而出现严重的嗜睡乏力。

发生淋巴结肿大。淋巴结的肿大,主要发生在颈部、腋下以及腹股沟淋巴结处,直径可达1厘米左右,有坚硬、可移动等特征。

出现皮疹,全身的瘙痒,尖锐湿疣。皮肤或者口腔可出现粉红或紫红色的大斑点,无明显感觉。

胃肠道出现不明原因的水样腹泻、食欲下降等。