

健康

周刊

05

中医康养
市中医医院
“三九贴”即将开贴

06

健康综合
巨大乳腺肿瘤30厘米!
98岁高龄老人顺利卸下“包袱”

07

健康教育
生命至上 终结艾滋
我市开展第34个世界艾滋病日宣传活动

08

健康聚焦
国家卫健委权威解答:
奥密克戎的9个问题



用对电热毯 谨防祸上门

11月28日 星期日 乐山市人民医院

“谭医生，犍为县人民医院送来了两位烧伤的老人，快来看一下！”11月28日深夜，乐山市人民医院急诊室内传来值班护士的呼喊声。正在留观室里查看病人情况的医生谭晓琴听到求救后，立马来到抢救室。“病人现在什么情况？心率血压怎么样？”……在和犍为县人民医院的医生沟通完后，谭晓琴立刻对两位老人进行了抢救，但其中一位老人由于伤势太重，家属放弃了治疗。随后，另一位老人也因面部和手部有大面积烧伤，被送到整形科进行治疗。

是什么原因让两位老人烧伤如此严重？带着疑问，记者采访到了值班医生谭晓琴。她告诉记者，两位老人都住在犍为农村老家，其中一位老人瘫痪多年，一直躺在床上。随着气温下降，天气越来越冷，尤其是晚上，老伴便为她铺上了电热毯，原本想着电热毯开着要暖和些，没想到老伴却忘记关电源，直到电热毯把床单和房屋都烧起来，才意识到出了问题，于是他赶紧冲到房间，把瘫痪在床上的老伴救出来，自己也被烧伤了。

据了解，市人民医院急诊室每年都会接诊到被电热毯烧伤的伤者，但伤势都不是很严重，这次送来的伤者，是比较严重的。说起电热毯，谭晓琴感慨：“年年有人使用，年年有人受伤，就是因为很多人对电热毯的正确使用方法不清楚，以为只要不是一直加热，开着



使用电热毯，必须注意安全 资料图片 请作者与本报联系，以奉薄酬

保温不关电就没问题。”

怎么正确使用电热毯呢？

1、首次使用电热毯前，应先仔细阅读产品使用说明书，并通电测试，检查性能是否良好、发热是否均匀、有否异味和漏电现象。

2、为了防止发生意外，电热毯通电后不可长时间离人，不可在电热毯上堆放重物，不可将热水袋放在毯体上同时使用，不可将毯体弄湿或受潮，特别要防止小孩、病人尿床等。为了防止意外发生，可选择防水设计的电热毯，这样可降低风险。

3、电热毯不能浸水洗涤，不能揉搓，只能平铺后用软刷子拭干净或者蘸些稀释的洗涤剂轻轻擦拭

污渍，再蘸清水刷洗，然后放在通风处晾，注意千万不可通电烘干。

4、入睡前切断电源，提前30分钟预热，准备入睡时切断电源，连续加热最多不要超过2小时。建议买温控型产品，加热到一定温度就自行断电保温，这样的产品相对更加安全、舒适。

5、一定要在保质期范围内使用电热毯。

此外，电热毯一旦起火，不要惊慌失措，如果家中有干粉、二氧化碳等灭火器，可直接灭火；或者是先断掉电源，再用水灭火。但千万记住，切不可在未切断电源的情况下用水灭火，以防造成人员触电事故。

记者 曾梦园

增强心理服务能力 纾解群众看病难题



会议现场

本报讯(张菁 记者 钟成甲 摄影报道)11月23日，乐山市卫生健康委员会和乐山市精神卫生中心专家一行来到沙湾神安精神病医院，举行沙湾区社会心理服务体系推进推进会。

会上，神安精神病医院董事长周绍琴就该院开展社会心理服务建设工作的具体做法做了汇报，并提出下一步计划和实施进度，得到了与会领导的充分肯定。与会人员现场观看了“海棠心悦”宣传视频，并就平台具体操作、心理服务站点设置、心理服务队伍培训等问题做了充分交流。专家们还针对沙湾区社会心理健康工作的实际情况，提出了一些合理意见和建议。

乐山市精神卫生中心党委书记黄长海表示，作为沙湾神安精神病医院的指导单位，乐山市精神卫生中心将在社会心理服务体系的建设上充分发挥头雁示范引领作用，尽快抓实区级社会心理服务指挥中心、社区心理服务站点及基层心理辅导员队伍培训等基础工作，延伸“海棠心悦”在线快速群测、筛评强大功能的影响力和覆盖面，进一步增强基层社区、中小学校的心理服务能力，为政府科学决策服务好，纾解人民群众“看病难、看病远”的实际难题。