

# 跛脚30余年 竟是足内沙弹作怪

本报讯(记者 宋宇凡)近日,乐山市中医医院普通外科(以下简称“普外科”)出现一名罕见的病人,该患者行椎管内麻醉下行左足异物取出术、任意皮瓣成形术后,左足竟取出58颗沙弹,隐藏足内30多年的“秘密”得以揭晓。

30多年前,患者黄女士还是个10岁顽童,她在玩耍鸟枪时不慎擦枪走火,将多发沙弹打入左足中。由于当时医疗水平有限,黄女士左足只取出表皮些许子弹,但仍有多发沙弹残留在足内。

30多年过去了,黄女士时感左足疼痛不适,且行动不便,对生活、工作造成了一定的影响,尤其是近日来,左足肿胀、疼痛明显,随后便到市中医医院普外科就诊。

“此次手术,无疑是大海捞针,由于足内沙弹多,需要精确找出沙弹的位置,需要医生长时间全神贯注,不能有一丝马虎。因此,这不仅考验医生的专业技术水平,更考验医生的细心、耐心与责任心。”普外科医生王志平介绍。

为精准取出所有残留沙弹,普外科科室副主任谭定富与王志平根据患者病情探讨后,制定出手术方案,决定行椎管内麻醉下行左足异物取出术、任意皮瓣成形术。

得知足内“藏”有众多沙弹,黄女士不免情绪紧张。在科室医护人员多番沟通、开导后,手术得意顺利开展。最终经过长达3个半小时的手术,黄女士足内残余的沙弹被全部取出,足足有58颗。

“终于不用再跛脚了……”30多年的困扰得以排除,黄女士解开了一大心结,并对该院普外科医护连连感谢。“作为医务人员,全心全意为群众服务是我们的责任,也是我们应该做的,看到黄阿姨现在恢复得好,我们心里很开心。”谭定富说。



## 中西医结合 72岁老人重见光明



本报讯(记者 宋宇凡)近日,72岁的易大爷在家属的陪同下,将印有“中西医结合 高医攀新峰”等文字的锦旗送到了乐山市中医医院眼科。易大爷在该科室中西医结合的治疗下,又可以看清楚世界了。

“慢点!看到!凳子在前面,慢慢坐下去。”日前,伴随着一声声紧张关切的提醒,一位老年病人在家属的搀扶下,摸索着走进该院眼科邹浩东主任的诊室。一坐稳,易大爷就开始了他的诉苦。今年72岁的他,声音洪亮,体格稳健,唯独一双眼睛在退休后渐渐变得模糊,至今已发展到连日常行走都变得困难,经常摔跤、碰到他人。“人老喽!看不清东西,但是我脚杆还是很有力的,想多出去走走。”

据研究表明,很多老年人腿脚不便的常见原因并不是运动功能障碍,而是视力较差。邹浩东仔细检查后,发现患者右眼视力为0.06,左眼视力为0.2,双眼晶状体明显混浊,右眼较重,右眼眼底窥不清,左眼眼底视网膜可见大量的点片状出血及渗出。结合

既往病史,邹浩东告知患者及家属,易大爷患有较重的白内障,并且已经出现了严重的糖尿病性视网膜病变,而两者都可能导致视力下降甚至失明,治疗迫在眉睫。

入院后,该院眼科科室医护团队为易大爷制定了一套全面的中西医结合治疗方案。在血糖控制平稳后,先后为他进行双眼复杂性白内障超声乳化+人工晶体植入术,采取了耳穴压豆、中药熏眼等中医适宜技术,补益肝肾、滋阴明目,减轻局部手术反应。而后,又通过眼底血管造影检查,明确糖尿病性视网膜病变程度。结果显示,易大爷双眼糖尿病性视网膜病变已达到III期。为阻止眼底病变进一步恶化,医生团队再次为易大爷行双眼全视网膜激光光凝术,配合使用中药糖网明目方,凉血止血、活血化瘀,经过一系列中西医结合治疗,易大爷双眼视力恢复到了0.8。

术后门诊复查时,易大爷自行健步入诊室,并将锦旗送到该院眼科团队手中。

## 治疗“现代病” 针灸更具优势

新华社北京11月21日电 11月22日是“世界针灸日”。针灸由“针法”与“灸法”组成,是中医的传统瑰宝之一,中医针灸被联合国教科文组织列入“人类非物质文化遗产代表作名录”。专家介绍,具有悠久历史的针灸在治疗颈椎病等“现代病”方面具优势。

北京中医药大学第三附属医院教授、主任医师赵建新介绍,针灸具有疗效显著、安全可靠、不良反应少等优势。从常见的颈椎病、偏头痛、腰椎间盘突出症、面瘫,到疑难的老年重症带状疱疹、顽固性失眠等疾病,针灸的疗效显著。

此外,针灸还很适合治疗疼痛类疾病。针灸具有良好的止痛效果,国内外研究显示,针灸对于头痛、肩痛、腰痛以及带状疱疹的后遗神经痛等,疗效甚至胜过很多止痛药物。

“比如,我在临床中常用的‘腰突五穴’,只有五个穴位,操作手法也比较简单,对很多腰椎间盘突出症患者来说能够缓解腰腿疼痛,改善腰椎功能,提高生活质量,适合在各级卫生医疗机构推广应用。”赵建新介绍。

“电针深刺”是针刺疗法中比较特殊的一种方法,是指用一次性无菌针灸针深刺进穴位后,再在邻近穴位的针柄上通电。赵建新介绍:“在治疗腰椎间盘突出症的临床实践中,常规针刺深度常常达不到预期效果,可能是因为‘病深而针浅’。通过增加针刺深度,并配合电针治疗,可加强疏通经络的效果。目前,电针广泛应用于脊柱和神经相关疾病的治疗中。”

赵建新说,对于服药效果不佳或身体状况不允许长期用药的患者来说,针灸是非常值得尝试的疗法之一。从针灸疗法的自身特性上来讲,更适合一些病位在头面、皮肤、肢体、关节的病症,比如面神经麻痹、面肌痉挛、痤疮、带状疱疹、湿疹、荨麻疹、颈椎病、肩周炎、膝骨关节炎、坐骨神经痛、下肢无力等。

针对进行针灸治疗后的注意事项,专家提示,针刺和艾灸都属于中医外治法,具有一定的“开表”作用,表现为针后或灸后毛孔打开、微微出汗,需要注意避风防寒,以免再次感邪。



治疗“现代病”,针灸更具优势 资料图片 请图片作者与本报联系,以奉薄酬

**疾病预防与控制**  
乐山市疾病预防控制中心 协办

**献血,让世界更健康**  
献血咨询电话: 0833-5188116  
团体预约电话: 0833-2503103  
乐山市公民献血办 乐山市中心血站

**乐山市卫生健康委员会 协办**  
**乐山市健康教育协会 协办**