

健康

周刊

06

中医康养
男子头胸藏“定时炸弹”
医生巧手“拆除”

07

妇幼健谈
医学无止境
初心永不变

08

健康教育
疫情防控
明白卡来了



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

献血，让世界更健康

献血咨询电话：0833-5188116
团体预约电话：0833-2503103

乐山市公民献血办 乐山市中心血站

乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会 协办



食用野生蘑菇中毒后应如何救治？

11月5日 星期五 乐山市人民医院

记者从乐山市人民医院急诊科获悉，11月4日22时左右，该院急诊科接诊了两位蘑菇中毒患者。据了解，患者二人是夫妻。11月3日，杨先生在自家附近捡到了几朵野生菌，在不确定的情况下，误食了野生菌。第二天一早，悲剧发生了，杨先生和妻子开始出现呕吐和腹泻症状。“他们两人从4日早上开始又拉又吐，跑了几十趟厕所。询问后，猜测是蘑菇中毒了，于是当天晚上我们赶紧把他俩送到医院检查。”杨先生的哥哥告诉记者。

“经过检查，两位患者的肝和胃都有轻微受损，可能是腹泻次数过多造成的。我们已经给他们输了保护肝和胃的药，再观察几天，没什么问题就可以回家休养了。”接诊医生喻姝说。

据了解，每年6-11月是野生菌最多的高发期，也是蘑菇中毒的高发期。很多人都在不确定蘑菇是否有毒的情况下误食毒蘑菇，导致中毒，严重的甚至死亡。很多人认为不管蘑菇是否有毒，只要煮熟之后毒素就会消失。事实上，有很多种菌类，无论生熟，吃了都会中毒。如白鹅膏菌、稀



拒绝毒蘑菇 资料图片 请作者与本报联系，以奉薄酬

褶黑菇、肉褐鳞小伞等；另外，虽然有些菌类是可以吃的，但时机不对，也会使人中毒；还有一些野生菌，本身无毒，如果搭配酒一起吃，那么其中的某些成分可能会与酒精(乙醇)发生化学反应，也会中毒；有些可食用的菌类，因存储不当，发生变质，也有可能让人中毒。

蘑菇中毒后，应如何自救？

立即拨打120急救电话，或者寻求帮助前往附近医院就诊，并告诉医生自己食用的野生菌品种、时

间、地点，是否有保存留下的野生菌和同餐者。

在等待救治的时间段内，可根据医生的指导，使用简单的方法对中毒者进行催吐。比如：大量饮食温开水或盐水，使用手指或筷子刺激咽部促使呕吐出毒物。

由于目前蘑菇中毒尚无特效解毒剂和治疗方法，因此，喻姝建议：蘑菇中毒防控最好的措施，就是不要随意采食和买卖野生蘑菇。

记者 曾梦园

乐山市人民医院

健康体检可以线上预约啦!

本报讯(记者 戴余乐)近日，记者从乐山市人民医院了解到，为做好新冠肺炎疫情防控工作，减少人员聚集，方便广大群众健康体检，医院开通了健康体检线上预约服务。市民只需提前通过手机预约，不排队，就能轻松完成健康体检。并且，提前三日以上预约体检，还可以直接锁定当日所选的超声、CT(计算机断层扫描)、磁共振等热门体检项目配额。

那么，如何预约呢？

第一步：扫描二维码，关注“乐山市人民医院”微信公众号，点击“更多”，选择“健康体检”。

第二步：点击“检查预约”，选择性别信息(女士体检记得选择婚姻状态)。

第三步：根据个人需求，选择体检套餐。

第四步：套餐详情页可查看具体项目、体检须知及注意事项。如无疑问，确认后点击“下一步”。

第五步：可根据需要，选择是否增加体检项目，确认后点击“立即预约”。

第六步：最终确认选择的体检套餐及项目，点击“确认预约”。

第七步：完善体检者信息，选择检查日期，完成在线缴费。

第八步：收到预约完成短信，根据预约日期按时到检即可。

但需要大家注意的是，体检前，需保持正常清淡饮食和充足睡眠，不要饮酒，避免剧烈运动；备孕、怀孕、可疑妊娠者禁止做放射线检查。体检过程中如有不适，需及时告知医护人员。

乐山市人民医院健康管...



便捷入口

检前评估
免费风险筛查

我的订单

我的检查卡

企业服务
HR团检申请助手

预约截图 医院供图