

警惕卒中症状 尽早识别救治

市中医院开展「世界卒中日」义诊活动



活动现场

本报讯(见习记者 但雨扬 记者 宋宇凡 摄影报道)10月29日是第16个“世界卒中日”,乐山市中医医院脑病科联合针灸推拿康复科、急诊科等卒中相关科室举办以“警惕卒中症状,尽早识别救治”为主题的义诊宣教活动,以专家义诊、健康咨询、发放卒中相关健康资料等形式,宣传早期识别卒中的方法,普及卒中防治知识,提高广大群众对脑卒中的知晓率和控制率,为市民提供特色医疗服务。

量血压、测血糖、体验中医特色理疗……10月29日上午,市中医院门诊大厅外,前来参加活动的市民有序体验各项义诊服务。医务人员与市民面对面交流,耐心指导前来咨询问诊的市民,为大家讲解如何早期识别卒中、如何预防卒中的发生,并就一些常见病、慢性病相关知识进行宣传讲解和用药指导。

“我有颈椎、腰椎病,今天参加义诊活动,医生不仅给我科普了卒中早期预防知识,还让我体验了几项中医特色项目来缓解我的腰痛。”今年66岁的宋女士告诉记者。

活动现场还发放卒中健康宣教手册260余份,为200余人提供义诊健康服务,倡导了健康的生活方式,受到广大群众的热烈好评。

知识链接>>>

什么是脑卒中?

脑卒中俗称“中风”,是一种急性脑血管疾病,是由于脑部血管阻塞或因血管突然破裂导致脑组织损伤的一组疾病。脑卒中发病急、病情进展迅速,不及时抢救后果严重。可导致肢体瘫痪、感觉障碍、语言障碍、吞咽困难、认知障碍等危害,给个人、家庭和社会带来沉重的疾病负担。脑卒中具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高、经济负担高等特点,是威胁健康的主要慢性非传染性疾病之一。

哪些时刻易发脑卒中?

情绪过度兴奋时;从暖和房间突然

到寒冷空间时;上厕所用力时;职场压力过大或过劳时;冬季洗澡时;夏季运动大量出汗时。

发生脑卒中怎么办?

时间就是生命。及时发现卒中的早期症状极其重要,越早发现,越早治疗,效果越佳。患者在发病后应立即送达到有救治能力的医院或者卒中中心单位,得到规范治疗,可增加恢复的机会,提高生活质量。

特别提醒:当突然出现身体难平衡、眼睛看不清、面部口角歪斜、手臂无法平行举起、言语不清、表达困难时,应警惕发生脑中风,立即拨打120,为后续治疗争取更多时间。



医生正在为患者治疗 医院供图

医者仁心 患者千里迢迢送来锦旗

本报讯(记者 戴余乐)“我是专程来感谢王医生的,是他帮我解决了大问题,谢谢了。”近日,家住凉山彝族自治州58岁的郭先生带着家人,专程来到乐山市人民医院,把一面写着“德医双馨 仁心仁术”的锦旗送到该院口腔科返聘专家王治君手中,以示感谢。

今年10月初,郭先生在当地医院被确诊慢性颌骨髓炎,建议转上级医院治疗。由于需排号入院,郭先生便在省上医院的医生推荐下,来到乐山市人民医院求医。到达乐山市人民医院时已经是傍晚时分,当值班医生将郭先生情况告知王治君后,他立即赶回医院加班,为郭先生进行了手术。

治疗过程中,患者家属积极配合,患者未出现任何并发症,手术进行顺利。“回家后,老郭一直希望能重新回乐山感谢王医生。但考虑到他的身体情况,我们便等他病情更加平稳后再过来。”郭先生家属激动地说,“当我们知道是慢性骨髓炎时,都非常恐惧,一心只想快点手术。得知王医生是这方面的专家后,便立即到乐山来。虽然到医院时已经很晚了,但王医生一点都没有推迟,立刻联系检查做手术准备,当晚就帮老郭解决了这个心病,真的是医者仁心。”

王治君告诉记者,一切都是为了患者,这样的信念在每一代“乐医人”中传承。小小的锦旗不仅是一份感激,更是患者对医院医护人员的信任。