

为生命「点灯」——记『乐山市骨干教师』陈晓波



陈晓波(中)与学生在一起 受访者供图

一种信仰——做一名“晓语点灯人”

得闲了，一杯清茶或现磨一杯咖啡，捧一本书消磨时光，这是陈晓波闲暇生活常态。“我一直信仰着‘共读共生长’，甘愿做一名阅读者，让自己的阅读游走在纯粹和专业之间，为安顿自己而读，为专业成长而读。”眼前爱好阅读的陈晓波，总带给人一种温文尔雅的感觉。

在“共读共生长”的信仰下，她携一群儿童阅读点灯人，构建了学校“晓语读书会”，创建了儿童阅读种子教师团队。“我以‘读书人是幸福人’主题，推进全体教师好书共读，让一群人在一起思考、讨论，形成‘一个圆’的阅读。”她说，每次以阅读的名义相聚，是想能为教师们提供一种不同于工作和休闲的第三种时光，那就是闲暇。在这份闲暇里大家身体放松，精神活跃就是好的。

据悉，在她的带动下，该校教师们借工作室的购书，也鼓励自己一本一本读起来。在学生中，她选择经典诗歌，和孩子们用晨诵迎接新的一天的到来。为了与孩子们共读，她做领读者，和学生聊整本书，让学生朗读整本书。

一种朝圣——“为生命生长而教”

由于热爱阅读，陈晓波不断沉淀自己“安安静静、干干净净·阅美语文”的教学主张，并在课堂内外不断实践、修正。今年，陈晓波还挂职于对口帮扶学校峨边彝族自治县勒乌乡中心小学，与该校教师共教研，与王若云等年轻语文教师结对，通过听课、研究课例、分享好书等形式，鼓励青年教师带着热爱，带着“研、学”生长，借着“读好书”成长。

“谢谢陈老师的付出，我真的很佩服您对教育的热爱与专注，我要好好学习，提高教育教学水平。您说的对，心中有学生，欣赏他们，他们总会慢慢进步。”在挂职交流中，勒乌乡中心小学教师鲁克阿新感慨地对陈晓波说。原来，她刚入职接手一年级教学，是陈晓波鼓励她一定要从学生起步阶段就陪伴孩子们多读书，并将一年级的必读书目推介给班上的孩子们，这为迷茫的她指引了方向。

与青年教师一道成长，是陈晓波乐意做的

为了推进亲子共读，她常常推荐书目，鼓励开展亲子主题阅读。

同时，“晓语读书会”还以一周一会在低中高段学生中以循环的方式进行阅读。低段学生以讲故事、表演等为主，以轻松快乐有趣为目标；中段学生以作家系列或主题为主，让老师和孩子们聊书；高段学生以交流、讲坛为主，让孩子们就某部作品或者主题、作家、历史等做讲述和评价。在每年的读书节中，一群“晓语点灯人”带着孩子开展班级特色读书活动，如“小书虫走进身边的书咖”、“泡书吧”、“悦读·享读”等。

柏杨娃们在每一次的读书、聊书活动中，合作、探讨、交流、思辨，并依次上台分享阅读感悟，对生命、对幸福都有了更新更深的理解。那滔滔不绝的言谈，落落大方的举止，新颖独特的思维，充满个性的体会，孩子们也找到了属于自己的精神天地，营造了书香满校园的浓厚氛围。

本学期开学后的近两个月，作为青年教师的导师，她带着大家反复磨课、研讨，从整体建构到每个细节处理，实证、反思、重构、试讲，审辨厘清、精益求精……所带的青年教师或走上省级平台做小学语文优质课展评，或录制省基础教育精品课，或在区级平台、送教活动中献课。

作为乐山市小学语文中心教研组成员、乐山市小语青年成长团导师，她还积极发挥示范引领作用，为省外、市内骨干教师作课例展示和专题讲座，积极参与送教下乡，多次担任市、区赛课、论文评审的评委。并担任省、市级课题的主研人员，和市、区专家、一线老师一起钻理论、勤实践、常反思等。

“教育即生长，为生命生长而教，是我追求的教学样态。”陈晓波说，“为生命生长而教”，自己一直在朝圣路上——以唤醒生命，期审美观照，终修已安人。

校园快递

乐山一中 学生夺法治竞赛省级桂冠

本报讯(王静)10月17日，第六届全国学生“学宪法讲宪法”活动四川赛区总决赛在四川财经职业学院举行。乐山一中高2023届学生唐益琨作为乐山市高中组代表参加了此次决赛并获得冠军。

据悉，通过仔细研读学习《宪法》，唐益琨加深了对宪法的理解，提升自身的法治素养。此次决赛采取6进4、4进2、2进1淘汰制，产生一等奖1名、二等奖2名、冠亚军各1名。在激烈的角逐中，唐益琨沉着应对，凭借自身实力一举拿下决赛冠军，展现了一中学子的风采。

据了解，本次比赛乐山市教育局和学校高度重视，指导老师和家长积极配合，除了提供部分参考资料外，在正式比赛前，市教育局还进行了模拟赛，让选手熟悉比赛流程和题目形式，为选手鼓劲加油。

乐山市特殊教育学校 开展培智部学生研学旅行

本报讯(叶俊)10月14日，乐山市特殊教育学校培智一年级、三年级、四年级、八年级四个班的学生和家长在班主任老师的带领下开启了背峰山—大渡河金口大峡谷—铁道兵博物馆研学旅行活动。

经过约一个小时的车程，大家来到峨边彝族自治县背峰山公园。孩子们拾阶而上，感受着独具特色的建筑与风景。在金口大峡谷，大家惊叹于大自然的鬼斧神工，忍不住拿出手机合影留念。最后，在铁道兵博物馆，孩子们认真观看展馆内的物品，沉浸在那段峥嵘岁月里，纷纷表示要继承和弘扬“逢山开路，遇水架桥”、艰苦奋斗、顽强拼搏的铁道兵精神，在以后的学习中，不怕困难，刻苦学习。

乐山一职中 开展我与国旗合影活动

本报讯(记者 张波)为庆祝中华人民共和国成立72周年，国庆节前后，乐山一职中的同学们手持五星红旗向祖国深情告白，用镜头传递青春的声音，祝福伟大祖国生日快乐。

在学校老师的倡导下，同学们分专业分班级，或在教室或在操场上或来到“不忘初心、牢记使命”横幅下，与国旗留下珍贵影像，增强师生的爱国情怀，激励学生为中华崛起而发奋学习，大家也纷纷发出了“争做新时代优秀青年、强国有我”的铮铮誓言。

市中区召开 中小学心理健康教育教研会

本报讯(李海燕 伍雪)10月13日，由“一海心育”名师工作室承办的市中区中小学心理健康教育教研会在乐山七中通江校区召开。

教研会分为心理教育公开课和心理健康普查培训。在乐山七中硕士研究生教师伍雪带来的心理课《走进消极情绪》中，伍雪通过生动、丰富的教学环节，让学生意识到消极情绪的重要作用。随后，在心理健康普查培训中，“一海心育”名师工作室主持人、乐山七中心理发展中心主任李海燕为参会老师进行了如何科学开展心理健康普查的专题培训。

乐山市徐家扁小学 召开班主任工作会

本报讯(张闵)近日，乐山市徐家扁小学裕园校区召开本学期班主任工作会。

本次会议，该校相关负责人总结了过去一学期学校的育人成果，并对本学期的工作做了安排部署，对班级的日常管理工作提出了新的要求。随后，该校两位班主任张闵和罗苑瑗分享交流学习经验。最后，会议就“双减后，班主任怎么做？”这一热门话题展开交流与讨论。