

体检报告看不懂？ 别急！这份指南请拿走

很多人看不懂体检报告。其实，定期体检很重要！胆固醇、甘油三酯、胆红素……这些指标都是什么意思？出现升高或降低，提示了怎样的身体变化？以下7张图片带你读懂体检报告。

血脂化验单怎么看 血脂化验项目

总胆固醇(TCHO)

正常情况:2.6-5.18mmol/L

异常情况:

升高↑:可见于高脂蛋白血症、梗阻性黄疸、肾病综合征、甲状腺功能低下、慢性肾功能衰竭、糖尿病等。

降低↓:可见于各种脂蛋白缺陷状态、肝硬化、恶性肿瘤、营养不良等。

甘油三酯(TG)

正常情况:0.36-1.70mmol/L

异常情况:

升高↑:可见于家族性高甘油三酯血症、家族性混合性高脂血症、动脉粥样硬化、糖尿病、肾病综合征、甲状腺功能减退、胆道阻塞、糖原累积症、妊娠、口服避孕药、酗酒、急性胰腺炎等。

低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)

正常情况:0-3.37mmol/L

异常情况:

升高↑:可见于家族性高胆固醇血症、混合性高脂血症、糖尿病、甲状腺功能低下、肾病综合征、梗阻性黄疸、慢性肾功能衰竭、妊娠、多发性肌瘤、某些药物的使用等。

降低↓:可见于家族性无B和低B-脂蛋白血症、营养不良、甲状腺功能亢进、消化吸收不良、肝硬化、慢性消耗性疾病、恶性肿瘤等。

高密度脂蛋白胆固醇(HDL-C)

正常情况:1.04-2.2mmol/L

异常情况:

降低↓:提示易患冠心病。

肝功能检查化验单怎么看

谷丙转氨酶(ALT)

正常情况:<40U/L。

异常情况:

升高↑:可见于肝、胆疾病，如急、慢性肝炎，胆石症引起的胆道梗阻等。

谷草转氨酶(AST)

正常情况:<40U/L。

异常情况:

升高↑:可见于急、慢性肝炎等肝脏疾病及某些药物的毒副作用。

血清胆红素

正常情况:

总胆红素(TBIL)2-19μmol/L。

直接胆红素(DBIL)0-6.84 μmol/L。

异常情况:

升高↑:如果伴随转氨酶升高，多见于黄疸型肝炎或其他疾病造成的黄疸症状；如不伴有转氨酶升高的单纯胆红素升高，主要见于慢性溶血以及先天性胆红素代谢异常。

血糖化验单怎么看 血糖化验项目

餐前葡萄糖(GLU)

正常情况:3.9-6.11mmol/L

异常情况:

升高↑:可见于糖尿病、甲状腺功能亢进、皮质醇增多症、肢端肥大症、胰高血糖素瘤、脑外伤、脑溢血等应激状态。

降低↓:可见于各种原因引起的胰岛素分泌过多或对抗胰岛素的激素分泌不足、甲状腺功能不全、肾上腺功能不全、急性进行性肝脏疾病(急性黄色肝萎缩、急性肝炎、肝癌、磷及砷中毒等)。

血液化验单怎么看 血常规化验项目

中性粒细胞比率(NEUT%)

正常情况:(50-70)%

异常情况:

升高↑:代表炎症,见于各种感染。

降低↓:各种感染(病毒感染多见)。

淋巴细胞(LYM)

正常情况:(0.8-4)10⁹/L

异常情况:

升高↑:百日咳、传染性单核细胞增多症、急性传染性淋巴细胞增多症、淋巴细胞性白血病等。

降低↓:免疫缺陷等。

血小板(PLT)

正常情况:(100-320)×10⁹/L

异常情况:

升高↑:原发性血小板增多症、真性红细胞增多症、慢性白血病、症状性血小板增多症、感染、缺血性贫血等。

降低↓:原发性血小板减少性紫癜、播散性红斑狼疮、药物过敏性血小板减少症、弥漫性血管内凝血等。

红细胞(RBC)

正常情况:男性:(4.0-5.5)×10¹²/L 女性:(3.5-5.0)×10¹²/L

异常情况:

升高↑:真性红细胞增多症、严重脱水、肺源性心脏病、先天性心脏病、严重烧伤等。

降低↓:贫血。

血红蛋白(HGB)

正常情况:男性:(120-160)g/L 女性:(110-150)g/L

异常情况:

升高↑:真性红细胞增多症、严重脱水、肺源性心脏病、先天性心脏病、严重烧伤等。

降低↓:贫血。

白细胞(WBC)

正常情况:(4-10)×10⁹/L

异常情况:

升高↑:各种细胞感染、炎症、严重烧伤。当白细胞明显升高,一般为(200-500)×10⁹/L并伴有发热、出血、贫血等征状时应警惕白血病。

降低↓:白细胞减少症、脾功能亢进、造血功能障碍等。

温馨提示>>>

拿到体检报告 这些要注意!

结果没异常不代表身体没问题

目前大部分体检指标设定是根据疾病标准而非健康标准来定。指标正常,只能说明身体达到及格标准,却不能说明绝对健康。

指标数值与参考值略有偏差应理性对待

如指标数值比参考值略低或略高,不必太过紧张,但也要重视。**短期内复查异常指标,如指标逐渐在上升,要非常重视,往往有些指标的变化是某种疾病的预兆。**如慢慢接近正常参考值,则问题不大。

关注体检报告中的“临界值”

体检中会有一些体检者的检查指标处于“临界值”,虽未达到致病程度,但已处于健康边缘。最好把每年的体检报告都保存好,新报告出来后,结合前几年一起解读,看看指标变化趋势。

体检建议一定要重视

查看体检报告时,要注意看每一条结论后面相对应的健康建议和指导意见。健康体检报告通常不会直接做出疾病诊断,而是将体检所见各项异常汇总,并做出是否需要复查或者进一步诊治的提示。

体检结果出现这些异常要紧吗?

增生:大多不会癌变

增生可以理解成过度生长,良性的增生大多数不致命。

结节:突然变化要警惕

结节符合两种情况需要定期检查:一是身上的结节,如在短期内大小、形状、颜色有较大的变化,或突然破溃;二是有癌症家族史的人出现结节。

包块:不疼的更危险

不痛不痒、没有症状的包块才更危险,中老年人体检时发现包块,尤其要引起高度重视,及时治疗。

囊肿:九成不会恶变

体检报告中最常见的是肝囊肿,它也是较常见的肝良性疾病。大部分患者的肝囊肿均较小,不用担心,但肝囊肿需要定期随访,每年做1-2次B超。

息肉:要看部位和大小

体检发现的息肉多为胆囊息肉。5mm以下的胆囊息肉几乎都是无关紧要的胆固醇息肉。5mm以上则有可能是相对危险的腺瘤息肉,有必要定期复查。如果体检发现了胃息肉、结肠息肉、子宫内膜息肉等,也有不同处理要求,请遵医嘱处理。