

巧卸“包袱”

老人开心得像个孩童

专家提醒： 腮腺肿瘤需早诊早治



医生手术中 医院供图

腮腺肿瘤是口腔颌面部最常见的肿瘤之一,但由于很多人对它的症状不了解,以至于不能在第一时间发现。任其发展,不仅影响美观,还会严重影响患者颈部运动,造成生活困扰。

近日,乐山市人民医院口腔科团队通力协作,成功为75岁的龙婆婆“卸掉”困扰她十几年的腮腺肿瘤,重新找回健康。市人民医院口腔科专家提醒,腮腺肿瘤大部分位于腮腺浅叶,表现为耳垂下、耳前区的肿块。腮腺肿瘤越早治疗效果越好。即使是良性肿瘤,也建议及早切除。

通力协作 摘除患者颈部巨大肿物

日前,75岁的龙婆婆因颈部巨大肿物来市人民医院口腔科就诊。一路走来,她颈部的巨大肿块引起了待诊患者的关注。

据市人民医院口腔科主任余太平介绍,10年前,龙婆婆面颌部右侧出现包块,曾进行手术切除。5年前,右侧腮部再次长出包块,由于无痛,便一直没有处理。但近3个月来,包块逐渐长大,十分影响日常生活。于是,她在家人的陪同下来院就诊。

经检查,龙婆婆肿瘤来源于腮腺,术

区紧邻面神经及血管。巨大的瘤体已把神经血管压迫移位及变形,稍有不慎都会出现大出血及面神经损伤情况,手术难度大,风险高。完善术前相关检查,排除手术禁忌症后,余太平带领团队精心制订好手术方案,在麻醉科及手术室的全力配合下,完整切除肿物,且术中面神经及血管得到保护。术后龙婆婆状态恢复良好。

病情恢复后,龙婆婆忍不住一直照镜子,开心得像个孩童。她激动地说:“太感谢余主任了,感谢你们所有医务人员,解除了我十几年的痛苦!”

腮腺肿瘤莫轻视 早诊早治是关键

“绝大多数腮腺肿瘤早期没有症状,患者不易发现。”余太平介绍,腮腺位于面部双侧耳前及耳垂下方,其功能是分泌唾液,帮助消化。临幊上,腮腺肿瘤生长缓慢,病程可达数年甚至数十年之久。有些患者是洗脸或刮胡子时发现腮部长了个疙瘩去医院检查得知,或是做B超、核磁共振等检查时被医生发现。

此外,由于发现肿瘤的部位也经常发生炎症,如慢性化脓性腮腺炎、流行性腮腺炎等,很容易将腮腺炎与腮腺肿瘤混淆。事实上,两者有根本上的区别。腮腺炎的病因有两种:一种是正常的腮腺病毒感染,叫流行性腮腺炎;一种是不正常的腮腺细菌感染,叫复发性腮腺炎。而腮腺肿瘤的主要表现是肿块,它是人体新长出来的东西,主要原因是基因突变。如在耳垂或耳后发现肿块,就

一定要警惕腮腺肿瘤。这种肿块一般呈结节形、圆形或椭圆形,多数无痛感。

腮腺肿瘤也有良恶性之分,大多数是良性的,所以得了腮腺肿瘤也不用太过担心,一般不会危及性命。但如果出现下述情况之一时,应考虑有恶变的可能:肿瘤突然增长迅速加快;移动性减少甚至固定;出现疼痛或同侧面瘫等。因此,这类肿瘤的治疗要遵从“早发现、早诊断、早治疗”的原则。腮腺肿瘤到了晚期,很难彻底切除且容易复发,需要进行放化疗等辅助治疗。另外,原发性混合瘤早期大多是良性的,越长越大,可能变成恶性肿瘤。

余太平建议,市民洗脸时以耳垂为中心摸摸脸部有无异样,尤其是中老年人要注意,一旦发现包块,要尽快到医院检查。

记者 戴余乐

国家卫健委: 出台限制性措施 违背疫苗接种原则

新华社北京9月7日电 国家卫生健康委疾控局副局长吴良有7日在国务院联防联控机制新闻发布会上表示,一些地方为加快新冠病毒疫苗接种,出台了限制性措施,针对这一类情况,国务院联防联控机制综合组要求各地对这种现象予以及时纠正。

“个别地区存在对未接种新冠病毒疫苗的人群不允许进入超市、医院、车站等重点公共场所,学生被拒绝入校等情况。”吴良有说,还有个别地区单位组织人员到外地接种。这些做法违背了接种的原则,也给群众造成不便。

吴良有表示,要按照知情、同意、自愿和实事求是的原则开展新冠病毒疫苗接种,并强调出台接种政策措施时一定要严谨审慎,认真评估,确保依法依规,严守安全底线。

据悉,国家卫生健康委将指导各地用好健康码、接种码二码联查的措施,坚决杜绝将二码联查和强制性接种捆绑。

吴良有强调,疫苗接种是新冠肺炎疫情防控的有效手段,适龄无禁忌人群要应接尽接,这是公民履行新冠肺炎疫情防控的义务,希望各地深入细致、尽心尽力、积极稳妥地推进疫苗接种工作,保护好群众的健康权益。

中秋、国庆假期即将到来,公众如何安全出行?专家提醒公众在出行过程中依然要绷紧疫情防控这根弦,保持一定的警惕性。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示,在假期期间,不提倡聚集和聚会,尤其是不允许大规模聚集。公众在出行之前要了解目的地的疫情防控等级,如果是中高风险地区就不能前往,如果所在地是中高风险地区,也不能出行。

“在出行过程中做好个人防护是非常重要的,包括戴口罩、勤洗手、保持手卫生、保持社交距离、不扎堆、不聚集,及时采取这些措施,是对个人的防护,也是对家人的防护,同时也是对公众健康负责任的表现。”王华庆说。

五通桥区司乘人员 集中培训提升健康意识

本报讯(梁建 摄影报道)为贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》和《全民健康生活方式行动方案(2017—2025年)》有关要求,进一步普及健康生活技能,营造良好社会氛围,近日,五通桥区疾控中心联合区交通运输局举办了新冠肺炎疫情转运隔离专题及全民健康生活方式行动培训会,该区交通运输部门司乘人员及相关工作人员共计70余人参加培训。

疫情防控期间,交通行业从业人员作为一个高危职业,每日接触人员多而杂,必须要做好个人卫生和个人防护。培训会上,疫情防控专家为参训人员讲解了疫情常态化防控下“一米线”、

勤洗手、戴口罩、公筷制等卫生习惯和“三减+三健”的健康生活方式,通过健康生活方式宣传进一步提升防疫意识,增强公众自身免疫力。随后,五通桥区疾控中心负责人结合该区实际情况,指出交通运输从业人员加强防控的必要性和紧迫性,同时就“合理膳食、适量运动、烟草控制、限制饮酒和心理平衡”五个专题及如何践行健康生活方式进行了细致讲解和阐述。

通过培训,有效提升了该区交通运输部门从业人员的个人防护意识和正确的健康生活方式,为促进该区全民健康生活方式行动工作的深入开展提供了有力的技术保障。



培训会现场