健康周刊

◀05▶
中医康养
子宫肌瘤像“胖娃娃”
女士还以为是中年发福

◀06▶
健康聚焦
警惕“秋老虎”
当心热射病

◀07▶
健康综合
巧卸“包袱”
老人开心得像个孩童

◀08▶
健康教育
体检报告看不懂?
别急！这份指南请拿走

长期吸入大量灰尘和烟尘 容易患慢性阻塞性肺疾病

9月7日 星期二 乐山市人民医院

“又来了一个‘AE-COPD’病人，快让家属带他去做CT检查。”9月7日上午，在乐山市人民医院急诊科，内科医生杨敏正忙碌地和护士交代着任务。据患者家属介绍，患者田先生前几日在家里一直咳嗽，尤其是晚上的时候病情还会加重。送到当地医院住了几天院后不见好转，才转到了乐山市人民医院。“最近处在季节更换时期，患这种病的人特别多，几乎一天一个，有些时候还不止呢。”杨敏说。

什么是AE-COPD?

据记者了解到，AE-COPD是慢性阻塞性肺疾病急性加重期的简称。慢性阻塞性肺疾病（以下简称“COPD”）是一种以气流受限为特征的疾病，气流受限不完全可逆，呈进行性发展。它与肺部对烟雾等有害气体或颗粒的异常炎症反应有关，主要累及到肺脏，但也可以引起全身不良反应。

“患此类病的患者和自己的生活环境、生活习惯有很大的关系，比如：长期吸烟、在饭厅工作、在煤矿厂或者石棉厂这种有很多灰尘的地方工作都会导致患COPD。”杨敏说。

AE-COPD的主要临床表现是什么?

COPD的临床表现主要为慢性咳嗽、咳痰、胸闷、喘息、呼吸困难等症状。COPD多发生于感冒或受凉后，在冬季比较明显。

如何避免患COPD以及做好后期康复治疗?

杨敏告诉记者，患COPD的病人都有长期吸烟的习惯，因此，减少患此类病的前提，便是尽量做到少抽烟或者不抽烟。患者要在医生的叮嘱下，及时用药，定期检查。由于该病早期可以表现为活动后胸闷、气短，平常正常活动可以不出现胸闷、气短，仅表现为慢性咳嗽、咳痰，晚期常年都会出现胸闷、气短，稍微一活动胸闷、气短会更加严重。所以慢性阻塞性肺疾病要及时治疗，延缓病程进展，改善肺功能，延缓肺功能下降。

季节交换，易患慢性阻塞性肺疾病 资料图片 请作者与本报联系，以奉薄酬

记者 曾梦园

市人民医院保卫消防科专职消防员吴晓东：

默默奉献勇担当

医院人员相对聚集，属于高火灾风险场所，火灾风险威胁人们的生命安全。医院消防安全管理工作是医院安全生产的头号大事。

吴晓东，乐山市人民医院保卫消防科专职消防员，拥有丰富的消防从业经验，过硬的消防专业技能。作为医院消防安全工作组的骨干，他长期在消防安全工作第一线默默付出，坚守平凡岗位主动作为、从不推诿，用奋斗书写责任担当，守护医院消防安全。

吴晓东（左一）检查医院消防安全台账 医院供图

消防责任在心中

从踏上消防安全岗位那天起，吴晓东每天到岗做的第一件事，就是前往医院控制指挥中心，询问工作人员前一晚的消防安全情况。夜间消防安全监管难度大，吴晓东每天都会要求控制指挥中心的工作人员，工作仔细、强化视频监控巡查、及时通报各类隐患。

春冬季节属于消防安全事故多发期，为此，他常常因忧心而晚上难以入眠。有时他干脆回到自己的办公室守一整晚，或者是到控制中心查看视频监控，确认医院三个院区（市人民医院院本部、城北院区、永安院区）无任何消防警情发生，才能安心。

“我是‘老人’了，更了解医院消防情况，更应该多做一点，大家都是为了医院消防安全。”每件工作，吴晓东都尽可能做到最好，他说：“多做一点，医院消防工作就多一份保障。”

消防安全排查常开展

市人民医院地形复杂，人流量大，定时开展消防安全排查尤为重要。

根据工作要求，吴晓东每月都会组织工作人员对医院三个院区进行消防安全检查，查看医院各个科室、病房等有无违规使用大功率电器和私拉乱接线路现象；检查院区消防通道是否畅通，消防栓内是否有水，消防封条是否过期；对在医疗区域违规吸烟的人员进行劝导等。

2020年8月18日，乐山遭遇百年一遇特大洪水灾害，市人民医院城北院区水泵房受损严重，消防水泵控制柜、消防水泵、消防电话等设备被倒灌的洪水浸泡。设备受损意味着若院区发生消防警情，将无法提供消防用水。情况紧急，吴晓东立即组织工作人员前往城北院区开展防汛救灾行动和排水清淤工作，及时联系消防维保人员检查并更换受损设备，确保灾后各项工作快速恢复。为了确保疫情期间工作人员的快速反应能力，保卫消防科还定期不定期组织开展应急演练，通过训练不断提高工作人员的应急反应能力。

保卫消防科事务繁杂，涉及医院平稳运行、安全有序，涉及医院员工与就诊病人的生命安全。吴晓东常说，“保障医护人员和患者人身和财产安全，是我的坚持不变的追求。”

记者 戴余乐