

## 医者风采

如果说,外科医生是刀尖上的舞者,那么麻醉医生便是刀把上的匠人。

一针麻药注射下去,患者可以瞬间“沉睡”。等到手术结束,患者又能如期醒来,这宛如一场魔术。但要巧妙把握最佳效果,并不容易。

从业40年,乐山市市中区人民医院麻醉科副主任医师刘春鸣从未停止学习的步伐,探寻“无痛”的秘密,护佑患者的生命,寻求治疗的舒适。他用匠人精神在麻醉学科的道路上不断前行,让“如期”成为患者治疗的保障。

在他看来,学科发展没有捷径,最为关键的是人。

“人要有想干事的心,想改变的心。”



工作中的刘春鸣 医院供图

## 麻醉匠人刘春鸣： “醉”美40年 探寻“无痛”秘密

### 愿做无影灯下的麻醉匠人

麻醉的诞生推动了手术的发展,越来越多的医学奇迹与麻醉学科紧紧相连。但在不少人看来,麻醉还停留在“打一针就走”的阶段。

是做外科医生,在无影灯下大展拳脚,还是做麻醉师,在手术背后默默奉献。面临选择,刘春鸣走了坚定的一步。

1981年,刘春鸣参加工作,正式踏上临床医生的岗位。之后,他被医院选派到上级医院进修。当时,在他面前有两个选择,是继续深造临床外科还是从零开始,学习麻醉。

“在人类历史长河中,与疾病斗争数千年。直到1842年,美国乡村医生用乙醚制剂作为麻醉剂,成功完成一例颈部外科手术,现代麻醉发展的序幕才被真正拉开,疼痛不再是治疗的困扰。正因为了解这段历史,在临床工作中也发现了麻醉的重要性,我决定‘弃刀从针’,选择了麻醉岗位。”

如今,在麻醉岗位上已经坚守了近40年的刘春鸣,还保持着“年轻”医生的习惯。

每天早上8点不到,刘春鸣就会到医院,进行术前准备工作,自检和监测手术过程中所需的麻醉机、中心静脉压监测、麻醉深度监测等监护仪的安全性,保证它们处于正常运行状态。遇到手术,则需在半个小时内,将所有急救药品、麻醉药品,以及全麻插管的所有器具全部准备就绪,保证病人进手术室后直接进入麻醉状态。

在手术中,刘春鸣一定是“站”到最后的人。随时监测病人的心率、血压、脉搏、心电图、血氧饱和度及其氧气供应情况,通过注射适宜的麻醉剂量权衡病人在何时“入睡”、何时“醒来”。手术后,继续监测患者的生命体征、血压等管理环节。待患者情况稳定后,亲自将患者送回病房,并与主管医生交接相关注意事项,从头到尾保证病人安全。

怀着对医生的敬仰和崇拜,和想要践行医者救死扶伤的铮铮誓言,刘春鸣数十年如一日坚守在了麻醉科临床一线。

### 克服生命不能承受之“痛”

随着现阶段人类对疼痛认识的加深,“无痛、舒适”理念深入人心。麻醉科的工作范围也早已走出手术室,在内镜治疗、分娩镇痛、麻醉门诊中发挥重要作用,社会对麻醉医生的需求也日益增加。

“年轻时,我接诊过一位病人,他是骨折患者,采用了保守治疗。但在治疗过程中,患者非常疼痛,几乎夜夜不能寐。当时我就在想,如何为患者缓解疼痛。”刘春鸣告诉记者,思考再三后,他找到了患者的主管医生,决定为患者进行镇痛治疗。治疗后,患者疼痛得到缓解,晚上也能入睡了。“这件事,也让我看到,麻醉科医生护佑的不只有患者的生死,还有治疗的舒适。”

之后,舒适化医疗服务,成为刘春鸣及麻醉

科团队共同重点研究、主攻的方向。

“现在,医院胃镜检查已经进入无痛阶段,患者只需要睡一觉,检查就完成了,完全没有传统胃镜的恶心、疼痛、呕吐等不适症状。”刘春鸣介绍,年龄也早已经不再是麻醉术开展的禁忌,不要说80多岁,就是百岁老人,施行手术麻醉也不算大难题。刘春鸣坦言,这样的大胆和自信,是麻醉科医生在患者的生与死之间,闯出来的路。

下一步,麻醉科将继续在提升自身业务水平的同时,持续推广无痛舒适化诊疗理念,并与更多科室展开密切合作,发掘并拓展新的项目,让病患的美好生活从无痛诊疗开始,让病人对有创操作不担心、不恐惧,促进麻醉医学在保障人民群众健康方面发挥更大作用。

### 让患者就近享用优质医疗资源

从手术麻醉,到无痛分娩、舒缓治疗……一路走来,刘春鸣见证了市中区人民医院麻醉科的发展壮大。成为了一个以教学、科研、医疗于一体的乐山市甲级重点学科。刘春鸣介绍,过去没有先进的仪器和设备,麻醉医生只能凭借经验摸索,工作量大、风险也高,随着医学技术的发展,现在科室有了手术显微镜、高清腹腔镜、C型臂等系列麻醉机、多功能麻醉监护仪、麻醉深度检测仪、可视视频喉镜、纤支镜等先进设备,专业范围涉及临床麻醉、急救复苏、疼痛诊疗、重症监测等各个方面,可在术前、术中和术后为广大患者提供更安全舒适的服务。

“一花独放不是春,万紫千红春满园。”刘春鸣在不断提升自己的同时,更不忘学科的进步。

关注麻醉科发展,推动地区麻醉学科进步,是刘春鸣的目标。总结自己临床经验,发展临床工作中的问题,刘春鸣将麻醉器械进行了升

级改良,并申请国家实用新型专利三项,真正解决了麻醉器械长期以来存在的问题,让麻醉更加安全可靠。同时,他与省内外麻醉、疼痛专家合作研究开发的“AS-N麻醉穿刺包”填补了骶管阻滞麻醉、超声引导下神经阻滞没有专用包的空白。

虽然已经快到退休年龄,刘春鸣的家人也都希望他能不要那么“拼”,退休后就好好休息,但他依然忘我的坚守在岗位上。他总说,还有好多梦想没有达成,还有很多事可以做,不能休息。

“我是一名医生,让学科发展壮大是我毕生的追求。我也是医院的一名员工,医院领导一直以来对我们十分关心关爱,让我十分感动,我想以感恩之心来报答。”刘春鸣说,他一生最宝贵的时间都奉献在医院麻醉科岗位上,他放不下他所热爱的这一份工作,想为医院多培养一些年轻医生,以更好地为患者服务。