

高难度手术 重建透析患者“生命通路”

本报讯(记者 宋宇凡 摄影报道)“傅主任,太感谢你们为我重建‘生命线’……”近日,再次来到乐山市中医医院肾病科透析的梁大爷感激之情溢于言表。

今年87岁的梁大爷是慢性肾脏病5期(尿毒症)患者,长期接受血液透析治疗,此次却因左前臂动静脉内瘘狭窄,透析无法进行而入院。据了解,动静脉内瘘为透析病人行透析治疗时与透析机连接的通路,是透析患者赖以生存的最常用血管通路,透析血流量直接关系到患者透析质量甚至透析能否顺利进行。一旦堵塞,将严重威胁患者的生命安全。

内瘘血管彩超显示,梁大爷左侧肱动脉血流量明显降低;左侧肱动脉、桡动脉血流速度偏慢;左侧头静脉近瘘口处及前段闭塞;左侧瘘口血流速度明显减慢。“尽快建立透析通路迫在眉睫。”该院肾病科主治医生宋杰介绍,“我们先为梁大爷行超声引导下股静脉置管术,为其建立临时通路,作为透析过渡使用。”

然而真正的难题才刚刚开始。“建立临时通路仅为‘缓兵之计’,行球囊扩张术才能解决患者的动静脉内瘘闭塞问题。”该院肾病科副主任傅滢茹表示,梁大爷为高龄老年患者,基础疾病多、且肱动脉血流量明显减低,病情复杂,手术难度较大。术中、术后随时可能出现大出血、动静脉瘘栓塞等多种危及患者生命的情况。

“我们科室为不少透析患者做过球囊扩张手术,像梁大爷这样病情复杂的高难度手术很少见。这既是挑战,也是机遇。”傅滢茹介绍,手术成功将极大地增强了肾病科医护人员的信心,团队将以更加丰富的经验和成熟的技术来保护患者的“生命线”,同时也让更多透析患者看到希望。

经过周密准备,梁大爷进行了超声引导下内瘘血管球囊扩张术(PTA术)。术中,医护人员仔细造影内瘘血管,对狭窄部位进行多次扩张,手术顺利完成。术后,经换药止痛等对症处理后,患者内瘘通畅,血流充盈明显,透析过程顺利并成功拔出股静脉置管。

据了解,超声引导下内瘘血管球囊扩张术为该院引进的新型治疗方式,通过皮肤穿刺血管,置入血管鞘,在超声引导下将导丝及球囊引入血管狭窄部位,并对狭窄部位进行扩张,使狭窄部位矫正至正常的血管管径,从而有效延长患者动静脉内瘘的使用寿命,具有安全、有效、损伤小、恢复快、无射线辐射、最大限度保护患者血管资源等特点,术后内瘘可即刻使用,避免了中心静脉插管作为过渡。



医生给透析病人检查动静脉内瘘

知识链接>>>

透析患者如何预防内瘘血栓形成?

市中医医院肾病科副主任傅滢茹表示,随着血透年限的延长,重复不断的穿刺、不良的日常护理习惯等,使得血透通路障碍问题层出不穷,其中动静脉内瘘狭窄、堵塞的情况尤为突出。

透析患者应定期温水热敷,促进血液循

环,必要时可行红外线烤灯治疗;穿刺时尽量避免穿刺同一部位,透析家属后止血带应定时松解,避免内瘘长期受压;内瘘穿刺部位定期外擦消炎药,防治血管炎症、水肿和血肿;避免内瘘侧提重物、挤压。

天气炎热 警惕冰箱里的隐藏杀手

天气炎热,不少人喜欢吃冷冻食品,或者把吃不完的食物放进冰箱。殊不知,冰箱也可能是细菌的温床,“李斯特菌”就是一种“潜藏在冰箱里的杀手”。近日,记者从乐山市中医医院检验科获悉,绝大多数李斯特菌肠胃炎病例都与食源性暴发流行相关。最为典型的是,李斯特菌肠胃炎患者,在无其他发病诱因下,通常在食入大量细菌污染的食物后24小时内发生,病程持续2天,发病后除了肠胃炎外,还常出现发热、头痛、关节肌肉疼痛症状。该院曾有患者因食用冰箱内被李斯特菌污染的食物而发生不良反应,最终引发脑膜炎,被送往医院抢救。

“冰箱杀手”低温下存活能力高

产单核李斯特菌就是冰箱冷增菌的代表,能在0-50℃的环境下生长繁殖,最适宜生长温度35℃,在4℃下生长缓慢。这是绝大多数微生物做不到的。李斯特菌还具有耐盐、耐碱,耐胆汁的特性,生命力相当顽强。因此,它被人们称为“冰箱杀手”。

该病菌主要通过粪-口传播,广泛分布于自然界,水,土壤,人和动物粪便中。由于分布广泛,产单核李斯特菌有大量的机会进入人类食品生产环节,造成家禽产品、肉、水果、生牛奶、奶酪等食品污染。通常免疫功能正常的人摄入含李斯特菌的食物后,只有轻微的流感样症状和胃肠道症状,很快就能自愈。但孕妇、新生儿、老人和免疫功能低下(肿瘤患者、器官移植患者)人群,感染李斯特菌后可引发脓毒血症、脑炎和脑膜炎,病死率高达50%;

有研究显示,在育龄期(15-44岁)女性中,妊娠女性患李斯特菌风险远远大于非妊娠女性。孕妇感染李斯特菌的后果更为严重,可导致流产、早产、死胎和新生儿感染。

因此,特别需要注意的是孕妇、婴儿、老年人和免疫力低的人更容易受到感染。

医生支招 对付李斯特菌

那么如何对付李斯特菌呢?

对付李斯特菌要以预防为主,首先需要做到食品安全五要点:生熟分开、保持清洁、烧熟煮透、安全温度、安全原料,且冰箱定期清理并清洁。

其次,免疫力正常人群应做到以下预防措施。即:

勿食用生牛奶(未经巴氏消毒)、进食前生蔬菜应彻底洗净;将冰箱的冷藏室温度保持在4℃或更低;

冷冻室温度保持在-17.8℃或更低;预烹饪、易腐坏或即食的食品应尽快食用;

处理完生的食物后应洗净手、刀具和砧板;

彻底烹煮动物来源的生食,使其内部温度达到安全水平。

而孕妇、婴儿、老年人和免疫力低的高危人群还应采取加强预防版措施:

- 1、勿食用热狗、午餐肉或其他熟食肉类,如非要食用请热透后再食用;
 - 2、勿食用软乳酪等乳酪制品,除非标签明确标明其由巴氏消毒奶制成;
 - 3、勿食用冷藏的烟熏海产品,除非彻底烹煮;
 - 4、勿食用含有火腿、鸡肉、蛋、金枪鱼或海产品的预包装沙拉。
- 特别提醒,如果出现相关症状请及时就医!

记者 宋宇凡



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

广告

献血, 让世界更健康

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民献血办 乐山市中心血站

广告

乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会 协办