

健康

周刊



患者透析抽搐不止 狼疮性肾病是诱因

8月31日 星期二 乐山市人民医院

“病人连续抽搐已经有两个小时了，给她打一针安定，再抽血化验一下。”8月31日上午，乐山市人民医院急诊科医生和护士正在紧急救治一位透析病人。据了解，该病人患有严重的狼疮性肾炎，在沙湾区血透中心进行透析的时候突然抽搐不止，随即被沙湾区人民医院送往乐山市人民医院抢救。

系统性红斑狼疮是一种自身免疫性炎症性结缔组织病，而狼疮性肾病为系统性红斑狼疮引起的肾病损害。据统计，狼疮性肾炎占系统性红斑狼疮的50%以上。

“系统性红斑狼疮病人，在病程中都会出现肾损害。尿毒症是红斑狼疮严重的并发症，也是造成狼疮病人死亡的重要原因。今天的这位患者就是狼疮肾炎导致患了尿毒症，在透析的时候又出现了神经性病继发癫痫，算是较为严重的病例。”急诊科医生胡波告诉记者。

系统性红斑狼疮的主要症状有哪些？

系统性红斑狼疮的主要症状表现为面部水肿，特别是眼睑处，严重者会出现全身水肿；在尿液上也会出现血尿和蛋白尿（尿液表面漂浮一层细小的泡沫，久久不能消失）；最明显的症状为身体多处出现紫红色或者红色斑点。而狼疮性肾炎就是在系统性红斑狼疮的基础上出现的肾功能受损。

系统性红斑狼疮的并发症有哪些？

记者从乐山市人民医院肾病内科医生胡祥处了解到，系统性红斑狼疮的并发症很多，从头到脚来阐述，有狼疮脑病、视网膜系统性红斑狼疮、口腔溃疡、狼疮肺、



狼疮心脏、狼疮肾炎、皮肤关节血管炎等，会引起身体许多重要器官病变，影响到患者的生活质量和正常的生命，十分凶险。这些都是严重的并发症，所以红斑狼疮的并发症是非常凶险的，也是让生命有危机的重要影响因素，是导致生命丧失的因素之一。“近几年，患有此类病的患者人数较多，而且病症都较为严重，也很难治愈。如若家里有狼疮病患者，一定要及时就医，让病情得以控制。”胡祥告诉记者。

记者 曾梦园

05

中医康养
高难度手术
重建透析患者“生命通路”

06

健康聚焦
“醉”美40年
探寻“无痛”秘密

07

健康教育
“三减三健”
迈向健康

08

老友记
退休叛逆
要适度呀

以爱的名义 从“心”出发

市人民医院举行“构建和谐医患关系·改善患者就医体验”专题培训会

用心守护医患的桥梁

从“心”出发，从一些小细节赢得病人对你的信赖和好感。比如患者在挂水时帮患者打一下饭，病人上厕所时帮衬一把，都能够使病人感受到我们的真诚。微笑也是预防医患纠纷的有效措施之一，常人道“赠人一笑，恩怨全消”蕴涵着深刻的哲理。护理人员的微笑能使病人消除陌生感，缩短护患间的距离。我相信只要我们在实际工作中关注细节，一定会使医患关系得到更好的改善。

——手术室 许露露

放低姿态拉近医患距离

在工作中，我们需要注意摆正自己的位置，将自己和患者看成普通人。在这样一种平等的状态下，从患者的言谈、行为和情绪的细微变化中，发现其心理活动的改变，主动对患者进行包括心理指导、疾病防治知识、保健知识等一些内容广泛的健康教育。学会聆听，应鼓励他们说出心中的感受，缓解心理的压力。适当的沉默，可给护患双方提供调整思维继续谈话的机会。

——胸心/心内综合科心脏中心 余利红

信任是双方交往的基础

从信任出发。护理工作本是辛苦琐碎的，护理工作面对的是人，人与人之间最重要的是信任，信任是双方交往的基础。在工作交流过程中，要讲究语言的艺术性，善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

——健康管理中心 廖丹

坚持以病人为中心

树立以病人为中心的服务理念，对构建和谐护患关系具有重要的意义。尊重患者是做好护患和谐的前提，受尊重是人最基本的需求之一。关心患者是做好护患和谐的切入点。帮助患者是做好医患和谐的关键。不同的人所面临的实际问题和困难不尽相同，这就需要掌握医治对象的实际情况，达到雪中送炭的效果。对病人的疾病认知权、知情同意权、隐私权等权利予以充分尊重。

——门诊综合科 郭蓓
记者 戴余乐

为提升护理服务内涵质量，近日，乐山市人民医院护理部组织了“构建和谐医患关系·改善患者就医体验”专题培训会。此次培训围绕“护士心理建设、暴力伤医案例进行讲解。

培训会后，市人民医院各临床科室护士针对“医患关系”这一焦点问题纷纷表达自己的观点，从“心”出发，让人更深刻了解临床护理工作。

下面，就让我们走进这些临床护理人员，听听他们对护理工作的感悟。