



摔伤后肿胀疼痛 别把骨折当做扭伤了

7月27日 星期二 乐山市人民医院

“医生，快帮我看一下，我的腿肿了，已经不能走路了。”7月27日14时，乐山市人民医院急诊科接诊了一位右腿肿胀的病人。

急诊科医生马靓雯立即对患者进行了初步检查，判断其为右腿骨折。据了解，患者王女士几天前在家里不小心摔了一跤，当时只觉得右腿有点不舒服，便去当地诊所扎针并敷了点药，但都不见好，直到走不动路才发觉不对劲。

“患者的右腿有很明显的肿胀，右边大腿处有骨折现象，按压时疼痛难忍。肿胀原因是骨折位置没能及时处理，导致软组织损伤坏死。”马靓雯说。

如何判断是骨折还是扭伤？

骨折与扭伤的区别大都很好鉴别，因为骨干骨折特有的体征有：肿痛、畸形、假关节形成、骨擦音、骨擦感等，很容易与扭伤区别。但是对于关节附近的骨折跟扭伤就很难区别，共同表现为关节肿胀、疼痛以及关节活动受限，只有通过X片、CT等影像学检查，才能作出明确的判断。

王女士正是因为不懂自己到底是骨折还是扭伤，才错过了看病的最佳时机。马



不小心摔伤或者扭伤，要及时就医 资料图片 请图片作者与本报联系，以奉薄酬

靓雯建议，“不小心摔伤或者扭伤，在自己不能确定的情况下，都要及时就医。如果没有骨折，对于扭伤后关节肿胀疼痛者，正

所谓‘伤筋动骨一百天’，一定要休息、制动、支具固定。”

记者 曾梦园

严格把控 力保优质兵源 市中区2021年秋季征兵体检工作暨培训会召开



本报讯(记者 戴余乐 摄影报道)为保证2021年秋季征兵体检工作安全、有序开展，确保圆满完成征兵体检各项工作任务，近日，市中区2021年秋季征兵体检工作暨培训会会在市中区人民医院学术会议厅召开。

会上，通报了2020年-2021年上半年市中区征兵体检相关工作情况，强调今年秋季征兵体检工作时间紧、任务重，要求体检工作组医务人员加强工作责任心、严守工作纪律，整个体检工作根据疫情防控要求，务必保证流程优化，切实做好征兵体检疫情防控工作，做到检前筛查、检中防护、检后处理。

市中区人民医院相关负责人要求全体参检人员要严格把关体检标准，认真总结历年征兵体检工作经验，把体检工作责任落实到个人；要强化廉洁底线意识，严格遵守征兵体检各项程序，严肃纪律、廉洁自律；在疫情防控常态化管理和医疗保障的双重要求下，要克服困难，全力以赴做到相互协调配合，以高度的政治责任感，高标准、高质量完成2021年秋季征兵体检工作，为部队输送优质兵源。

培训结束后，市中区人民医院体检科主检医师汪桂花根据《应征公民体格检查标准》对征兵体检工作人员进行培训。

确保将生育三孩的费用纳入生育保险

新华社北京7月26日电 为支持三孩生育政策落地实施，国家医疗保障局日前出台《关于做好支持三孩政策生育保险工作的通知》，要求各地将参保女职工生育三孩的费用纳入生育保险待遇支付范围，按规定及时、足额给出生育医疗费用和生育津贴待遇。

通知明确，同步做好城乡居民生育医疗费用待遇保障和新生儿参保工作。要求各地积极采取管用高效措施办法，确保三孩生育待遇政策落实到位，并主动做好宣传工作，切实增强参保群众获得感。

国家医保局有关负责人表示，将进一

步完善生育保险政策措施，巩固扩大参保覆盖面，确保待遇及时享受，健全制度机制，提升管理效能，适应生育政策优化调整，促进生育政策和相关经济社会政策的配套衔接。