

近期,我国不同地方均发生了多起溺水事故,后果非常严重。暑假如何预防孩子溺水?堵牢这5大漏洞是关键。

# 暑期防溺水要堵牢这5大漏洞

## 漏洞1

### 家长监护不到位

眼下,大多数中小学校都已放假,而大多数家长都还在上班,导致在孩子看护问题上,会出现不少监护死角。所以假期里,家长一定要记得看好孩子,千万别让孩子处在无监管状态!

如果您因工作无法陪伴孩子,一定要和委托监护人做好沟通,提醒他们看好孩子;同时也要多通过电话、语音视频等方式,叮嘱孩子远离危险水域。

## 漏洞4

### 看到有人溺水救援方式不对

小伙伴溺水后,不少人的第一反应是直接跳水救人或手拉手救人,这两种救援方式都是不对的。那么我们应该如何救援?下面这些方法要记牢。

#### 方法一: 严禁手拉手救人



#### 方法二: 立即求助大人



#### 方法三: 严禁贸然下水救人



## 漏洞5

### 自己溺水后缺乏基本自救知识

不慎落入水中,该如何自救?这些自救知识要牢记。

方法四:

### 巧用工具施救



抛投救生圈等漂浮物

降低重心递竹竿

## 不慎落水冷静自救

### YES

- ✓ 保持冷静,放松全身,身体自然上浮
- ✓ 尽量把头向后仰,使口鼻露出水面
- ✓ 甩掉鞋子,扔掉重物
- ✓ 有漂浮物时,尽力抓住

### NO

- ✗ 手脚乱蹬,拼命挣扎  
(会加速下沉)
- ✗ 死死抱住救援者  
(会影响救援,危及双方安全)