

疾控大讲堂

什么是禽流感？

禽流感是禽类流行性感冒的简称，是由甲型流感病毒的一种亚型引起的传染性疾病。通常来说禽流感一般在禽类之间传播，较难感染人类。此次发现的H10N3禽流感病例报道，为一次偶发的禽到人的跨种属传播，发生大规模传播流行风险极低。

一般来说，人感染禽流感的主要来源，是接触染毒的活禽或去过受污染的活禽市场。患者初期一般表现为流感样症状，如发热、咳嗽、少痰，可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。重症患者病情发展迅速，多呈重症肺炎等表现。

如何预防人感染禽流感？

容易感染禽流感病毒的高危人群包括直接或间接接触禽鸟类的人群，从事禽鸟类养殖、贩运、销售、宰杀、加工等人员，以及经常性到活禽市场采购的人群。

高危人群在日常接触中要做好个人防护，戴手套、戴口罩、穿工作服、工作靴，工作结束时要及时清洗双手。从事禽类贩运时，要防止人禽同车厢，特别是我市大量的农村城乡公交，要定期清洗消毒，运营中要开窗通风。

农村散养户要做到禽类圈养，要与生活居室相对隔离，适当通风。禽类放养时要防止进入人员住室、客厅等活动场所，被粪便污染时要及时清理，夜间要避免人禽同室。清扫禽圈时要戴口罩，有皮肤暴露伤口时要防止污染。

高危人群一旦出现发热、头痛、鼻塞、咳嗽、全身不适等流感样症状时，要及时到县级综合性医疗机构就医，并主动告诉医生是否接触过禽类及其分泌物、排泄物，是否到过活禽市场等情况，以便医生及时、准确做出诊断和给予针对性的治疗。

乐山市疾控中心提醒： 高度关注 人感染禽流感致病风险



国家卫生健康委6月1日通报，江苏省发现一例人感染H10N3禽流感病例。H10N3病毒属于甲型流感病毒，病毒包膜上的血凝素HA属于第10种亚型，神经氨酸酶NA属于第3种亚型。H10N3主要感染宿主为禽类，对禽类呈低致病性，一般不具备有效感染人的能力。但在特定条件下，病毒突破种属屏障，由外环境或禽类直接传染人，可导致人类感染发病，该病现暂无疫苗可预防。

为了进一步加强人感染禽流感病毒的防控，近日，乐山市疾病预防控制中心发布健康提醒，市民需高度关注人感染禽流感致病风险。

市民要养成良好饮食习惯

公众在日常生活中应改变禽肉食品的消费习惯，尽量避免接触活禽，尤其是病死禽，可选购冷鲜、冰鲜禽类产品。养成良好的饮食习惯，鸡、鸭等禽肉以及禽蛋等一定要烧熟煮透后再吃，在加工过程中要注意生熟分开。

保持健康生活方式。保持良好的个人卫生习惯，勤洗手，咳嗽和打喷嚏时遮掩口鼻，不喝生水。居住、生活环境要注意适度通风换气。注意饮食和营养，保证充足睡眠，加强体育锻炼，增强体质，提高免疫力。

出现发热及呼吸道症状，应戴上口罩，尽快就医。



本文图片均为资料图片 请图片作者与本报联系，以奉薄酬

记者 戴余乐

实施九大行动 全面推进中医药强市建设

近日，乐山市人民政府办公室发布《关于促进中医药传承创新发展的实施方案》（以下简称《方案》），通过九大行动，全面推进中医药强市建设。

按照《方案》提出的目标，到2025年，我市中医药服务体系更加健全，中医药应急救援能力显著提高，中医药服务能力全面提升，中医药人才总量稳步增长、结构持续优化、布局更加合理，不断提升中医药事业管理科学化、制度化、规范化，促进“信中医、爱中医、用中医”成为全市广泛共识。中药材产业高质量发展，中医药文化进一步传承弘扬，中医药与文化旅游、健康养老服务融创发展，中医药科技创新、成果转化能力凸显。

据悉，九大行动包括：

一、建立健全中医药服务体系行动，全面推进市级中医医院做强做优、县级中医医院扶优补短工程。到2022年，乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部设置中医馆，70%的村卫生室能够提供常用的中医药适宜技术。到2023年，7所县级公立中医医院全部设置康复（医学）科。

二、建立健全中医药应急体系行动，完善重大疫情等突发公共事件中医药防控、应急救援机制、院前急救体系，建立中西医协同救治和中西医联合会诊制度。

三、推进传统中医药便民惠民行动，鼓励社会力量举办传统中医诊所，实行备案制。鼓励公立医院中医类别医师多机构执业，参与传统中医诊所服务，开展多样化中医药服务，增加传统中医诊所服务供给。

四、推进中医药服务能力提升行动，不断拓展中医治疗优势病种、治疗方案和适宜技术，加强中药制剂能力建设，积极推进重大疑难疾病中西医临床协作，进一步彰显中医药特色和优势。

五、建设中医药人才聚集地行动，加强中医药高层次人才培养，加大中医药紧缺人才培养力度，健全完善中医药人才引留机制，深化公立中医医院薪酬制度改革，落实国家“两个允许”。

六、推进中医药信息化建设行动，推进以中医电子病历为核心，以中医特色信息系统为重点的中

医医疗机构信息化建设，建立健全中医药综合统计制度，创新发展“互联网+”中医药监管，推进政务服务全流程电子化。

七、推进中药材种植业提质增量行动，加快我市中药材优势产区产业基础提档升级，打造可持续、多元化、特色化的中药材产区，巩固和扩大省级中药材产业重点县示范带动效应，打造一批中药材产业发展重点县。

八、推进中医药企业和品牌创新增效行动，支持乐山高新区、峨眉山市建设全省一流的中医药产学研一体化发展示范园区，积极培育、扶持、引进符合我市中药材优势特色品种的中药材大品种生产加工企业和中医药设备生产研发企业。

九、推进中医药与文化旅游、健康养老服务融合发展行动，着力推动我市养老产业、托育照护服务、适老药膳产业与中医药事业融创发展。到2022年底，全市65岁以上老年人和0—3岁婴幼儿的中医药健康管理服务覆盖率均达到70%。

周柳