

## 面对面话心声 一对一解压力

## 市中医医院医学心理科开诊啦!

## 专家介绍

李金亮

主任医师,二级心理 咨询师,原任武警四川省 总队医院医学心理科主 任、全军精神医学专委会 常委、武警部队心理卫生 专委会副主任,现任乐山 市中医医院医学心理科 学术主任、四川省精神医 学专委会常委、四川省心 身医学专委会常委、四川 省心理咨询师协会常务 理事、乐山市医学会精神 医学专委会主任、乐山市 心理学会副会长。主要 从事精神病学与心理卫 生工作,擅长各类精神障 碍、心身障碍、睡眠障碍 等疾病的诊治,有丰富的 心理咨询与心理治疗经 验。先后发表学术论文 37篇,参编学术专著3 部,获武警部队科技进步 二等奖1项、武警部队医 疗成果三等奖4项、乐山 市科技进步二等奖1 项。2013年被乐山市人 民政府评为乐山市学术 技术带头人,2015年被评 为四川省十佳优秀精神 科医生,省、市两级法医 精神病鉴定专家,省、市 两级医疗事故鉴定专家, 乐山市伤病残劳动能力

鉴定专家。

本报讯(记者 宋宇凡 摄影报道)近日,记者从乐山市中医医院获悉,该院医学心理科门诊已正式开诊,由专业的心理咨询师坐诊,可看诊精神障碍、心身障碍、睡眠障碍等多种精神心理与神经症方面的疾病,市民可通过该院微信公众号预约挂号。

在经济社会快速发展的今天,不少人群在人际关系、社会适应、择业就业、青少年成长、睡眠等方面出现心理问题。市中医医院开设的医学心理科门诊,主要针对失

眠、抑郁、焦虑、强迫症等各类心理疾病和精神类疾病,利用心理咨询、药物治疗和物理治疗为市民提供精神心理健康服务,提高市民的心理健康水平。此外,该院还将心理健康测查纳入身体健康体检项目。

记者从该院获悉,医学心理科每周一、三、五开设医学心理专科门诊,开放30个挂号名额,主要为复诊、开药患者提供服务;每周二、四、六开设心理咨询门诊,开放8个挂号名额,提供一对一心理咨询服务。



李金亮医师与患者面对面交流

## 完善诊疗手段 呵护子宫健康

本报讯(记者 宋字凡)近日,乐山市中医医院妇科实施一例冷刀宫腔镜手术,为一名子宫肌瘤较大的患者成功摘除肿瘤。据统计,该院妇科目前已完成各级宫腔镜手术约200例。

据悉,患者张女士到市中医医院治疗前,曾在别的医院就诊咨询,因其肌瘤较大(一般宫腔镜下肌瘤挖除,建议肌瘤不超过3厘米),张女士被建议子宫全切。抱着保留子宫的期望,张女士赴市中医医院妇科就诊。

"患者因月经淋漓不净伴阴道不规则流血,中度贫血。彩超提示宫腔内不均、质低回声团,大小约4.5×5.0厘米大小。"市中医医院妇科主任李咏梅介绍说,患者肌瘤较大,手术难度较高,但患者保留子宫的意愿非常强烈。"我们结合患者基本情况,管床医生和科室业务骨干反复讨论后采用冷刀宫腔镜手术,最终患者在静脉麻醉下完整进行了肌瘤摘除。手术时间

短,创面小,术后基本无流血,病人恢复良好。"

据李咏梅介绍,冷刀宫腔镜有别于传统宫腔镜,它采用现代冷光源系统,镜体管腔更纤细,轻松扩宫后即可进入,能够最大程度减少对宫颈及子宫的损伤,减少了出血及感染的风险,使手术更快更安全,使患者能最大限度获益。

"随着科室冷刀宫腔镜的引进及 大力开展,在短短半年内,我们已完成 各级宫腔镜手术约200例。能熟练地 在宫腔镜下进行宫内残留妊娠组织清 除、子宫不孕症治疗、复发性流产、宫 腔畸形检查及治疗、宫腔镜下子宫腔 病灶活检、宫腔镜分粘、宫角妊娠、子 宫内膜息肉、粘膜下肌瘤、节育器嵌顿 以及其他宫腔疾病的治疗。"李咏梅介 绍说,今后,科室还将不断完善妇科疾 病诊疗手段,使其治疗更加多样化,全 力呵护女性子宫健康。



手术中 医院供图