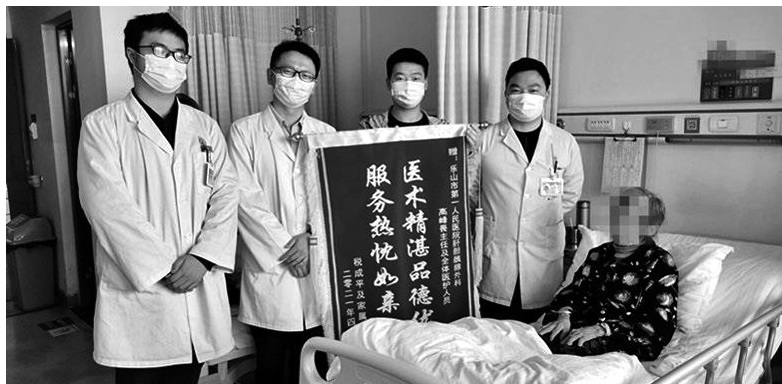


疾控大讲堂

近日,乐山市人民医院肝胆胰脾外科连同相关科室成功在三孔腹腔镜下,完成了一例强直性脊柱炎胆总管切开取石高难度手术。

# 多学科协作 “探囊”取“石”



老人与医护人员合影 医院供图

## 病例特殊 手术难度大

今年78岁的周婆婆,因“右上腹疼痛3天”前往市人民医院就诊。诊断为胆总管结石伴胆管炎、胆囊结石伴胆囊炎。

“该患者胆总管结石、胆囊结石诊断明确,目前腹痛合并轻度黄疸,若不及时手术可能演变成重症胆管炎,严重时危及患者生命。”肝胆胰脾外科主任高峰畏介绍,临床上,胆囊结石通过取石手术就能解除病痛,但周婆婆还合并严重的脊柱畸形,患强直性脊柱炎已有30余年,后凸畸形致髋关节与颈椎成90度夹角,只能进行一些小范围内的活动,正常站立行走对她而言尚且困难,平卧后颈椎及双下肢更是伸展不得。并且,长期的被迫体位肯定会致其腹壁皱缩,开放手术困难且创伤大;腹腔镜手术气腹后腹腔操作空间狭小,仅能容纳三个操作孔,手术操作难度大;患者手术需行胆道探查取石,长时间手术,将增加患者心肺负担。

## 多学科协作 确保患者健康

经过团队充分讨论,市人民医院肝胆胰脾外科最终决定采用腹腔镜下三个操作孔完成该手术。鉴于该病例的特殊性,市人民医院微创团队术前就把能预估及难预估的因素一一列出来,争取把手术风险降到最低。在多学科通力协作下,手术成功完成,术中出血不到5ml。术后24小时,周婆婆就能下地活动并恢复饮食,48小时后排气排便,术后72小时拔除唯一的引流管,术后4天顺利出院。

“这台高难度手术的成功,既检验了肝胆胰脾外科微创团队的救治能力和水平,也体现了医院多学科合作的综合救治实力。多专业领域互相补充,为患者健康再添保障。”高峰畏说。

## 胆结石 多数是“吃”出来的

胆结石又称胆石症,是指胆道系统包括胆囊或胆管内发生结石的疾病。虽说胆结石在我国成年人中的发病率约为10%,可这一临床常见病却常常被人忽视。

高峰畏告诉记者,临床上,引发胆结石的病因有很多,除了环境及个人遗传因素以外,大多数胆结石都是“吃”出来的。比如人们常说的,“早餐要吃好,午餐要吃饱,晚餐要吃少”,这句话的表述其实并不准确。胆囊收缩、胆汁的排泄,都需要进食的刺激来完成。经过一夜大约8到10个小时的贮存,人在早晨空腹时胆囊内胆胆汁的胆固醇饱和度较高,如果不及时排出,久而久之便会沉淀下来形成结石或息肉,所以早餐最好吃些含植物油的食品帮助胆汁排出,最方便的方法就是吃个鸡蛋。

另外,虽说重油荤少蔬果的人群是胆结石的重灾区,可这并不意味着素食主义者是胆结石的“绝缘体”。长期以素食为主的人群体内营养易失衡,从而导致激素及胆汁分泌异常,增加患胆结石的风险。只有三餐饮食作息规律、荤素合理搭配才能达到预防结石的目的。

### 胆结石偏爱这些人:

- 1.中老年人,发病的高峰年龄都在40~50岁。
- 2.女性,特别是妊娠期女性,妊娠次数与胆囊结石的发病率呈正相关。
- 3.遗传,与基因、家族史有关。
- 4.肥胖,肥胖人发病率为正常体重人群的3倍。
- 5.长期素食者。
- 6.不吃早餐或三餐没有定时定量者。
- 7.患有肝硬化、糖尿病、肾炎及甲状腺功能低下者。
- 8.长期服用某些药物,如避孕药及降血脂药物等。
- 9.长期精神紧张、抑郁会使内脏植物神经紊乱,影响胆囊功能,造成胆汁淤积而形成结石。

记者 戴余乐

## 忆百年征程 展实干风采

“胸怀千秋伟业,恰是百年风华”,2021年是中国共产党成立100周年。百年沧桑巨变,百年翻天覆地,中华民族在中国共产党的带领下披荆斩棘,艰苦奋斗,创造了一个又一个世纪奇迹,走过了无比光辉的历程。同时今年也是实施“十四五”规划、开启全面建设社会主义现代化国家新征程的第一年。在庆祝建党百年华诞的重大时刻,学习党史,忆百年初心,对青年一代发扬实干精神具有不可估量的指引意义。

作为医院的青年战斗阵地,乐山市妇幼保健院团委紧紧围绕医院工作重点,通过建强青年突击队、先锋队和预备队,服务中心大局,带领全院共青团组织发挥好党的助手作用,为医院履行职责、进一步服务群众做出了应有的贡献。

该院团委坚持党的全面领导,始终把“忠诚担当”作为最高行为准则,引导青年职工坚定理想信念,明确青年一代的时代责任与历史使命,找准自身发展的正确路径,切实提高团组织的吸引力、凝聚力和战斗力。医院团委积极践行“到群众中去”基本理念,采取各种措施为群众办实事、谋幸福。院内组织了青年志愿者服务活动,号召引导青年员工用实际行动去服务患者,有效优化了患者的就医体验,提高了患者就医满意度。同时创造条件让青年员工走出医院大门,走进社区、单位,开展科普讲座和义诊义检活动,切实为群众解决看病难的问题,也为青年员工提供了锻炼自我、展示自我的舞台。

风潮汹涌,自当扬帆破浪;任重道远,更需策马扬鞭。我国的医疗卫生事业建设诚然已经取得了举世瞩目的成就,但是我们决不能掉以轻心,要始终牢记党的嘱托,力争在工作岗位上做出新的成绩。

今天,我们站在新的历史起点,不忘为人民谋幸福的初心,扎扎实实做好本职工作。在全院职工的共同努力下,秉承“仁心仁术、呵护生命”的服务宗旨,医院营造出了以爱为先的氛围,大家争先创优,不断自我学习和进步,业务技能水平得到长足发展,向着为全市妇女儿童提供优质服务的目标奋进。

王砚灵

## 以医者仁心 呵护妇幼安康

世界上最美的词是“奉献”,白云奉献给蓝天,才会那样飘逸;江河奉献给大地,才会那样激荡;青春奉献给事业,才会那样美丽。对于从事妇幼健康事业的我们而言,最美丽、最自豪的就是奉献自己的人生,把自己的一切力量奉献给最钟爱的妇幼保健事业,以己之能,解患之忧。

在硝烟弥漫的战争年代,无数共产党员冲锋在前,抛头颅、洒热血,英勇战斗、不怕牺牲;在热火朝天的建设年代,又是这样无数的共产党员吃苦在前,舍小家、为大家,自力更生、艰苦奋斗;在激情奔涌的改革开放新时代,还是这群共产党员奉献在前,争先进、创一流,与时俱进、开拓创新。雷锋、焦裕禄……一个个广为人知的名字,他们的形象在人民群众心中树起了一面旗帜,一座丰碑,一首永远吟唱不息的赞歌。在我们党的奋斗历程中,像他们这样的优秀党员和先进模范人物数不胜数,虽然他们生活的时代不同,具体的先进事迹不同,但有一点是共同的,就是他们都具有为党和人民的事业无私奉献的崇高精神和伟大情怀。

新时代,爱岗敬业是爱党爱国最直观的表现。作为乐山市妇幼保健院的一名普通医护人员,我们必须在日常工作中坚持顽强的拼搏精神,才能在工作道路上勇往直前,敢拼敢闯;学习继往开来的精神,才能创新发展,才能为医院发展贡献自己的智慧和力量。结合当前医院开展的“以医者仁心呵护妇幼健康,用党员初心建设健康民乐”主题教育活动,深入学习,把学习成果转化为做好本职工作的理念思路和科学方法,汇聚起推动高质量妇幼保健工作发展的思想力和行动力。

山河无恙,未来可期。展望未来,我们将面临更多的机遇与挑战。年轻,就要奋斗一番,方不负韶华不负青春!

娄雨晨