

健康

周刊

莫让120急救车“迟到”



资料图片 请作者与本报联系,以奉薄酬

120急救车,被大家形象地称之为“救命车”。2020年,乐山120指挥调度平台共接处警约24.07万次,日均接处警约660次;调度派车约2.97万次;救治各类急危重症伤病员约2.58万人次;联动出警2698次;处置三人以上事件261次。

当前,全国各地已经建立了统一的卫生应急救援指挥中心或120急救调度平台,进一步规范120医疗呼救,24小时接受呼救应急指挥并进行分诊,为院前急救平台建设和保障人民群众生命健康作出了巨大贡献。然而,现实生活中,由于各种原因导致救护车“迟到”的情况却时有发生。

报警时 没说清楚地点最揪心

病人家属或是报警人描述不清地址,也是导致急救车“迟到”的原因。家属如果没有说清楚急救地址是在“路东”还是“路西”,又碰上马路有隔离带,掉个头就会耽误好几分钟。正确的做法是,家属拨打120后,要派人守候在电话机旁或随时处于接听状态,以便及时取得联系,更不能用停机或欠费电话拨打120。同时最好派人在路口或是小区门口等待并及时给予引导,才能最大限度减少不必要的耽搁。

路遇好心人报警求救本是件值得倡导的事情,但很多好心人报警后,自认为完成了职责就离开了,等急救人员再与之联系时,他也说不清情况了。面对这样的“半截子”好心人,建议留在原地并保持联系畅通,等到急救车赶到时方能离开。

危急情况 紧急自救更有效

很多病人或家属在出现危急情况时,一心等待120救援,这是很不科学的,也不符合现代急救原则。比如一个外伤急性出血病人,在拨打120急救电话的同时,可以先到乡镇医院或是附近的医疗点进行应急处理,避免失血过多危及生命。市民应该掌握一些急救常识,如创伤、胸痛、卒中等预防知识以及卒中地图的运用,这些常识在紧急情况下完全可以救命和保命。

120急救资源也是有限的,一些小伤小病也拨打120,就是对急救资源的一种浪费。一些可以自己来院医治的情况,就完全不必等待120,尤其是儿童遭遇危急情况时,家长切不可在家死等120,必须在第一时间采用最快的方式带孩子赶赴医院救治。这样比拨打120至少可以节约一半以上的时间,这种情况下,哪怕是早1分钟,都是对生命的挽救。

李嘉南

出诊中 交通拥堵最误时

按照国家相关规定,急救人员在接到调度指令后5分钟内必须出发,工作实践中,也是严格按照规定执行的。然而,拥堵的交通是救护车不能及时到达的最主要因素。随着城市人口的增多和私人汽车拥有量的增加,乐山中心城区很多路段的交通都变得很拥堵。倘若再遇到上下班时段或道路维修施工,某些路段的拥堵就更加严重了。

提起堵车,很多120急救车驾驶员都很无奈:“就算技术再好,面对拥堵的车辆,我们照样‘插翅难飞’。按规定,在中心城区执行任务时,救护车只能闪警灯,不能响警报器,这就更提不上速度了。”

普通司机和行人不让道是让救护车难以“提速”的另一大难题。因为交通拥堵,有些司机想让道也没有办法尚可理解,但在较为顺畅的道路上,个别司机不让道,甚至还与急救车抢道。“我们最怕去乡镇出诊,在很多乡镇的集镇上,救护车差不多都抵到行人的后背了,很多老百姓依旧我行我素,毫不避让,有时候用大喇叭喊都没有用。一边是等着急救的病人,一边是慢慢悠悠的行人,那才真是急人啊!”

我国《道路交通安全法》明确规定:120急救车属于特种车辆,当其在执行急救任务时,其他车辆应该主动让行。但由于没有行之有效的监管和处罚措施,加上人们的自觉避让意识较弱,这就造成了救护车上频频被困的局面。

◀05▶
中医康养
10分钟
摘掉眼镜!

◀06▶
妇幼健谈
抓好产前筛查
关注生命起点健康

◀07▶
健康教育
多学科协作
“探囊”取“石”

◀08▶
健康综合
癫痫
没那么可怕



老人绿心骑行摔伤 看美景也要注意安全

5月26日 星期三 市中医医院

从成都来乐山旅游的贺大爷,没想到因为一场意外住进了医院。昨(26)日上午,记者在市中医医院见到了骑自行车摔倒的贺大爷,他头部血流不止。

“我们平时住在成都,前段时间了解到乐山中心城区嘉州绿心公园风景很不错,就想着过来游玩,没想到却出了这种事。”贺大爷的老伴说起事发经过时十分心痛。她告诉记者,昨日上午,贺大爷正沿着公园里的道路骑行,她跟在身后慢走,谁知道在经过一条下坡路时,贺大爷被绊了一下,连人带车摔了出去。

经过全身CT检查后,急诊科接诊医生告诉记者,贺大爷此次摔倒造成了轻微脑震荡,后脑勺摔出长约3厘米、宽约2厘米的伤口,现在已经处理好伤口,准备入院进行后续

治疗。医生告诉记者,所幸贺大爷没有造成很严重的伤势。

记者看到,贺大爷骑的是一辆便携折叠自行车。贺大爷的老伴表示,他们此次是特地带上这辆自行车来到乐山的,平时贺大爷就经常骑着这辆自行车出门锻炼身体。这一次是因为对地形不熟悉,加上下坡路车速较快才发生了意外。

据了解,骑车摔倒的事情并不少见,曾有骑行者不慎摔伤导致身体多处骨折。一般老年人身体比年轻人虚弱,在骑行时更需注意安全,一旦摔倒可能危及生命,伤口恢复也需要很长时间。绿心公园风景美,骑行路段蜿蜒曲折,在此提醒广大游客,在进行户外骑行时,务必注意安全,谨慎行驶。

见习记者 王倩



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

献血, 让世界更健康

献血咨询电话: 0833-5188116
团体预约电话: 0833-2503103

乐山市公民献血办 乐山市中心血站



乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会 协办