

身上的痣 会癌变?

医生提醒:这些痣尽快手术切除



“这颗痣已经好几年了，不痛也不痒，竟然也会癌变？”近日，高女士在医院治疗脚伤，意外被医生告知脚底的黑痣有癌变的可能，需尽快手术切除。

据了解，两三年前，高女士的左脚底突然长了一颗黑痣，但由于身体没有任何不适，便没有在意。今年，高女士因左脚踝骨骨折入院，在医院换药的时候，被医生提醒应对脚底黑痣引起注意。高女士这才发现原来这颗黑痣竟然慢慢长大了，本来只是针眼般大小，如今已有一颗黑豆大。高女士放心不下，立即找相应医生诊断。

医生初诊后，告诉高女士要警惕脚掌突然长出的黑痣，很容易恶变成黑色素瘤，一般建议切除。为了防治恶变，高女士接受了医生的建议，切除了脚底的黑痣。

为什么身体会突然长黑痣呢？对此，乐山市市中区肿瘤医院内三科主任徐晓娟表示，医学上认为黑痣的形成与个人的遗传因素、生活环境有一定的关系。其中生活环境包括饮食、工作、休息等。

那么，是不是所有的黑痣都有癌变的可能，都需要切除呢？对此，徐晓娟解释，长在脚底的黑痣，因为长期走路磨擦，更容易恶变成黑色素瘤，一般建议切除。另外，手掌、颈部、胸部、头部等经常摩擦的位置也是黑色素瘤的高发部位。

要警惕这些痣

“由于黑色素瘤发病率低、知晓率低，因此很多人很难注意到自己身上那些‘动机不纯’的痣。”徐晓娟告诉记者，有恶变可能的痣一般都有类似的特征，大家可以留意自身的痣是否有以下特征：

1、**摩擦部位的痣**：也就是前面提到的手掌、颈部、胸部、头部等。女性主要发生在肢体上，而男性多发生于躯干和头颈部。其中又以手足的痣要更为警惕，其存在的黑痣恶变几率要高于其它部位的痣。

2、**凸起来的痣**：凸起来的痣要比平的痣恶变风险大，黑痣内有小硬块或者是周边有卫星状黑痣出现，要警惕癌变。

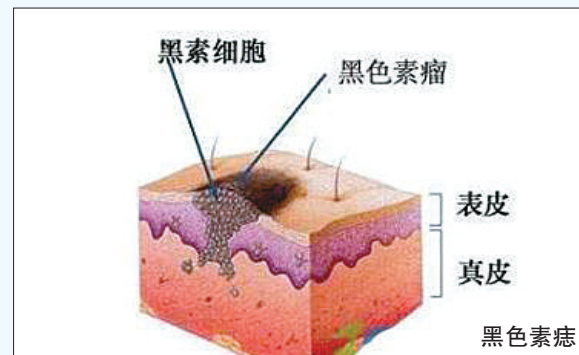
3、**形状不规则的痣**：边缘不规则的黑色痣要比边缘整齐的黑痣更容易发生恶变。如果感觉到黑痣像墨滴到宣纸上，周围有晕的情况，则需要引起警惕。

4、**直径大于5毫米**：通常情况下，发展到恶性黑色素瘤至少要6毫米以上，当黑痣直径大于5毫米，则要注意观察随诊。

5、**颜色不均匀**：需要注意有深浅颜色的黑痣，颜色均匀的情况则不用过度担忧。

6、**有伴随症状**：没有明显诱因，黑痣出现瘙痒、红肿疼痛、破烂溃疡等不适的症状，要及时就医诊断。

“除了以上的表现，如果多年没有变化的黑痣突然鼓起来且有增大的趋势，并呈现出边缘不对称、深浅不一、破溃红肿的情况，则需要及时就医检查。”徐晓娟提醒。



痣的恶变可预防

据了解，痣转化成黑色素瘤的几率其实非常低，且多见于白色人种，恶变概率在1:100万-1:25万。“其实，国内的恶性黑色素瘤也比较少见，但这并不意味着我们可以掉以轻心。在日常生活中，我们仍要做好防范。”徐晓娟建议，预防黑痣癌变，最重要的就是防晒，不要长期暴露在紫外线较强的户外，出门做好防晒措施，减少紫外线对皮肤的伤害，减少对黑痣的刺激。

避免抓挠黑痣。有些人看到身上凸起的黑痣，没事总喜欢去挠、抓、抠，这样很容易导致黑色素瘤受到摩擦刺激，并且出现损伤，直接增加了黑痣癌变的风险。

如果长有黑痣的部位受外力影响，不小心出现创伤，则需要用清水清洗再使用酒精消毒，清理好伤口。

目前来说，预防黑痣癌变可以从生活中的一些习惯入手，也可以采用手术切除等预防方式。两者各有优势，需要注意的是，一定要到正规医院门诊接受治疗，听取医生的建议。

记者 宋宇凡

图片均据网络 请作者与本报联系，以奉薄酬



乐山市精神卫生中心 开展助残日主题活动

本报讯(记者 钟成甲)5月18日上午，乐山市精神卫生中心在乐山中心城区海棠广场开展全国第31个助残日主题活动，市残联、市卫生健康委、市精神残疾人及亲友协会等相关机构参加活动。

据了解，今年助残日活动主题为“巩固残疾人脱贫成果，提高残疾人生活质量”。活动中，医护人员为756人进行了心理健康知识宣教，运用“海棠心悦”心理服务平台，现场为98人开展了在线心理测评。专家对符合残疾评定标准的疑似患者开展精神残疾鉴定，并邀约至中心城区心理门诊就诊。助残活动中，医护人员还为群众开展义诊，宣讲残疾人保障法律政策，普及心理健康知识。