

疾控大讲堂

# 市疾控中心： 一如既往 新冠肺炎疫情防控不松劲

当前,疫情仍在全球持续蔓延,周边部分国家疫情形势严峻,新冠病毒出现新的变异,外防输入、内防反弹的压力持续存在。近日,国内安徽、辽宁等省份出现多例本土确诊病例。为有效控制和降低疫情输入风险,全市需继续绷紧防控工作这根弦。市疾控中心提醒市民朋友:要一如既往做好新冠肺炎疫情防控措施。

## 主动服从管理

4月30日以来,从安徽、辽宁13个中风险地区入返乐人员应及时主动到所在社区报备,服从社区采取的中高风险地区人员排查、隔离、核酸筛查、健康监测等管控措施。

持续关注国内中高风险地区信息,坚持非必要不出境,非必要不去中高风险地区。尽量避免到国内边境口岸城市和边贸集市,随时关注自身健康状况,及时调整行程,并遵守所到地疫情防控要求。

## 尽早接种疫苗

市疾控中心提醒,疫苗接种是预防疾病最有效的措施,请市民按照社区或者单位安排积极预约接种。接种疫苗须根据疫苗种类规范完成全程接种,获得的保护效果才不会打折扣。如果已接种第一剂,请遵照医务人员提示,及时完成规定剂次接种。

## 做好个人防护

个人防护不能松懈,要随身携带口罩。前往商场、超市等密闭封闭拥挤场所、医疗机构就诊、与他人1米内近距离接触、乘坐公共交通工具和电梯、年老体弱或慢性病患者外出时需及时佩戴口罩。坚持勤洗手、常通风、一米线、不握手、用公筷等卫生习惯。

平时做好自我健康监测,尤其是在旅行归来后。如出现发热、干咳等症状,应及时佩戴口罩,避免乘坐公共交通工具,前往就近的发热门诊就诊,主动向医生报告发病情况及旅行史、接触史,便于诊断治疗。

## 外防输入 内防反弹

近一个月来,印度的新冠病毒感染病例激增,疫情已经外溢到尼泊尔、孟加拉国等周边国家,引起了全球的广泛关注。在印度这波疫情中,专家们发现了不同于英国的“新一代”变异病毒,有人将它称为“三重突变”病毒株。

对于新冠变异病毒,市疾控中心表示,要把外防输入、内防反弹全力做好,把防疫工作做到位。

那么,对于变异病毒,核酸检测还有效吗?

严格来讲,对于现有的新冠病毒,核酸检测仍然是检测新冠的“金标准”,是比较可靠和比较肯定的。

记者 戴余乐

## 警医联动 共筑平安

警察打击犯罪维护社会平安,医生救死扶伤守护人民群众生命健康。这两个看似不相干的职业,却有着共同的特点,那就是为人民服务。2020年,华夏大地因为一场疫情,让原本祥和的春节笼罩起一层阴霾。为打赢疫情防控人民阻击战,乐山市公安局出台“维护医疗秩序十六条措施”,乐山市中医医院结对市特巡警三大队,率先推进警医联动工作落地,通过制定共建方案,建立联防联控机制,全面打造警医联动、医患和谐的“平安”医院。

方案实施以来,特巡警三大队将护医作为日常勤务中的重点工作开展,结合医院实际情况,每日定时、不定时联合医院安保人员进行医院及周边治安秩序巡逻防控,为安保人员开展进一步技能培训、组织反恐实战演练等,全面提升安保人员业务素质。

除了特巡警,乐山市中医医院所辖区市中区公安分局彭山路派出所和市交警支队直属一大队也认真贯彻落实护医行动,加入到了警医联动活动中,真正实现多警种、多部门协调作战,将“护医”工作落到实处。截至目前,已成功处置大型医患纠纷5起、打砸医院公共财物事件1起、醉酒闹事和恶意冲撞疫情防控岗事件10余起,依法行政拘留涉案人员3名。警医联动,有效震慑了违法犯罪人员,保障了医院医疗秩序,让医务工作者可以安心工作,也让群众拥有了更好的就医环境。

近日,乐山市中医医院又紧急联合警医联动单位,开展了反恐怖教育培训及生物安全反恐实战演练,在多方人员的精心策划和共同努力之下,教育培训及实战演练取得圆满成功,获得社会各界一致好评。

然而,警医联动合作共建,守护平安任重而道远。下一步,双方将继续强化巡防力度、落实指导培训、发挥应急处置优势,进一步加强医务人员安全保卫工作,严厉打击和震慑破坏医疗秩序的违法犯罪行为,共同筑牢生命防线。

吴文骏



# 突然说不了话 原来是脑出血后遗症

5月17日 星期一 市人民医院

“医生,快救救我爸!”5月17日上午,乐山市人民医院急诊科传来家属急切的呼救,医生和护士们听到后赶紧对患者进行抢救。“我爸之前做过脑出血手术,术后恢复很好,不知道今天怎么就突然说不了话了,整个人都没有知觉。”患者的女儿张女士告诉医生。

经过对患者CT观察,急诊科医生张天宇告诉记者:“张先生可能出现了脑梗。他之前做过脑出血手术,大脑出血后压迫到脑组织,就会引起肢体活动障碍,加上张先生年龄比较大,容易出现脑梗症状。”

记者了解到,脑出血后遗症又称脑出血恢复期,是指脑出血6个月后仍存在不同程度的脑结

构损坏和脑功能障碍。其临床表现可因出血量和出血部位不同而有所差异,常表现为肢体运动障碍、深浅感觉减退、言语功能障碍、吞咽障碍、认知功能障碍、甚至意识障碍(昏睡、嗜睡、昏迷)等,严重者可危及生命。

为什么会突发脑出血?

“脑出血的病因有很多,而最常见的就是由高血压引起的脑出血。很多高血压患者控制不好血压,就会导致血管破裂,而引起脑出血。还有就是和天气变化有关,天气冷的时候,血管的动脉硬化也会引起脑出血。我们也会根据患者出血量的大小,决定是保守治疗还是手术治疗。”张天宇告诉记者。

那么如何预防脑出血呢?

“在我们一直以来的记录当中,脑出血患者的年龄在那个阶段都有。很多人以为只有老人才会得脑出血,但很多年轻人和中年人都会因脑出血抢救不及时而丢了性命。”张天宇说,“预防脑出血是一个非常值得关注的问题。特别是有高血压的人,平时一定要控制血压,有规律地监测血压,有必要的还要吃一些药物来控制血压。降低饮食中的胆固醇和饱和脂肪含量,多吃水果多运动。”张天宇还建议,如果出现呕吐、眩晕、四肢无力等症状,一定要及时拨打120急救中心的电话,按照医护人员的要求开展救治。

见习记者 曾梦园