

疾控大讲堂

重点人群接种第二剂次新冠疫苗工作启动
急性疾病、慢性疾病的急性发作期市民应暂缓接种

本报讯(记者 戴余乐)近日,记者从乐山市疾病预防控制中心了解到,乐山启动了重点人群接种第二剂次新冠疫苗工作。全市将按照疫苗接种相关要求,做好第二剂接种动员组织工作,确保第一剂和第二剂有序衔接。

本次使用的新冠疫苗是全病毒灭活疫苗,推荐的免疫程序为2针,为使受种人群达到最佳免疫效果,接种第二剂次灭活疫苗大约2周后。针对目前疫情形势,接种现场严格落实健康码查验、人员防护、院感防控、环境消毒、间隔一米线等疫情防控措施,保证接种现场安

全。接种新冠疫苗后,仍需坚持戴口罩、勤洗手、常通风,做好个人防护,遵守疫情常态化防控的各项要求。

另外,接种第二剂次疫苗前要关注权威媒体发布的新冠病毒疫苗的禁忌症知识,了解自己的身体状况。如果自己不太清楚是否属于禁用人,接种时主动提供健康状况,接种点的医生会判断是否可以接种。好好休息,让身体保持在一个较好的生理状态,最好不要空腹接种。新冠病毒疫苗接种部位为上臂三角肌,建议穿方便穿脱的宽松衣服。如

果接种部位有伤口,尽量避开伤口选择另一侧接种。接种疫苗之后在接种点留观区观察30分钟,无不适症状后才可以离开接种点。如果出现持续发烧等现象,应及时就医并向接种单位报告。

需要注意的是,受种对象身体状况应符合新冠病毒疫苗接种条件。如果接种第一剂疫苗出现严重过敏反应,或任何神经系统不良反应者,且不能排除是疫苗引起的,则不建议接种第二剂次;另外受种对象接种第二剂次时患急性疾病、慢性疾病的急性发作期应暂缓接种。

这两天,“27岁的涂先生在网吧通宵游戏后,出现‘咽喉炎’,自行服药后症状不减反重,甚至出现呼吸困难,紧急送医治疗。经检查,发现是急性会厌炎”的一条网上热帖,给大家敲响警钟。究竟什么是急性会厌炎?对此,乐山市人民医院急诊医学科主治医师张能文表示,急性会厌炎俗称“喉头水肿”,是会厌粘膜的急性炎症病变,该病情进展迅速,多数患者经及时治疗可痊愈,但少数患者会很快窒息,死亡率较高。因此,一旦出现急性剧烈喉痛、任何呼吸困难,就需要立即送医治疗。

急性会厌炎进入高发季
急性剧烈喉痛
任何呼吸困难
请及时就医

春季易发会厌炎 这几类人群需谨慎

“近段时间,我们接诊了不少因急性会厌炎送医治疗的患者。”张能文介绍,急性会厌炎多发生在春季流感流行季节,近几年发病率有增加的趋势。临床上,会厌是咽喉要道的重要关卡。平时会厌是张开的,空气可以自由出入气道,但当吃饭吞咽时,会厌就会像盖子一样盖住气管,不让食物进入气管。但当会厌发炎时,这层盖子就会不断肿胀,严重时肿成球状,导致气道封闭,呼吸不畅。

急性会厌炎常在夜间突然发生,起病突然,严重者可在短时间内发生窒息、晕厥、休克,甚至死亡。引起会厌炎的原因主要有4方面,第一类以感染最为常见,大多数是由细菌感染引起的,一些患者是因为病毒、真菌感染引起;第二类过敏引起;第三类是会厌周围的气管组织感染后,蔓延侵及了会厌导致的,如扁桃体炎;第四类是由烫伤、创伤、化学刺激性气体及液体引起的。

一般来说,身体体质偏差、抵抗力较弱的人,或者合并糖尿病患者,特别容易得急性会厌炎。其次,儿童、过敏体质的人,以及生活习惯不太好,经常熬夜,喜欢吃辛辣刺激、容易上火食物的人也容易发生会厌炎。

远离会厌炎 预防是关键

张能文表示,患上会厌炎后,大多数患者最先会出现吞咽时明显咽痛和吞咽梗阻感,和普通的扁桃体炎、咽喉炎疼痛并无太大区别。但会厌炎病情发展很快,急性会厌炎多在发病24小时内出现,伴有吸气性喉鸣。重症者呼吸困难出现得早,进展迅速,数小时内可以引起窒息,同时出现全身反应,如发热、寒战、乏力。体弱者全身症状表现更为明显,身强力壮者全身表现不明显。

那么,如何辨别普通扁桃体炎与会厌炎?

虽然同样是喉咙痛,但是会厌炎和扁桃体炎的疼痛部位不同,扁桃体炎一般是咽部疼痛,疼痛的部位比较靠近上方,而会厌炎的疼痛部位则比较靠下,感觉是在喉咙深处疼痛。因此,出现急性剧烈喉痛或任何提示有呼吸困难的表现,都应马上去医院就诊。特别是幼儿,如果出现剧烈的咽喉疼痛(通常孩子会哭闹不止),喝水时出现呛咳,同时伴有发热以及呼吸不畅等症状,就应及时带孩子就医。另外,儿童常患呼吸道感染,多数由流感嗜血杆菌引起,可以注射疫苗来防止感染,达到预防急性会厌炎的目的。

此外,多数会厌炎是由感染引起的,预防是关键。



资料图片 请图片作者与本报联系,以奉薄酬

预防指南看过来

- 1、气温变化时,需及时调整衣物,预防及控制感冒。
- 2、平时加强锻炼,增强机体抵抗力。
- 3、对于会厌邻近器官的急性炎症,要及时治疗,防治感染蔓延。
- 4、要保持口腔卫生,戒烟酒,少吃辛辣刺激食物。
- 5、糖尿病患者要注意控制血糖。
- 6、儿童和老人出现感冒伴咽喉肿痛时,要到医院检查,排除急性会厌炎。
- 7、感冒时,要少食辛辣食物,尽量不饮酒,以免刺激咽喉部。
- 8、一旦出现夜间的咽堵、呼气不畅的表现,应尽快就医,一旦确诊要采取果断措施,以避免病情加重丧失治疗机会。

记者 戴余乐