



LSCB 乐山市商业银行

会存钱 惠生活

定期存款-乐惠存 3年期

4.01%

年利率

10万存3年 到期利息12197元

起存更低 | 期限更短 | 收益更高

示例仅供参考，具体信息请以实际为准

更多理财产品供您选择，详情请至网点，产品额度有限，先到先得！

扫码立即购买

今日 8 版

2021年2月25日 星期四 农历辛丑年正月十四 国内统一连续出版物号 CN 51-0012 乐山日报社主办 三江都市报社出版 总第3366期

新闻呼叫中心: 0833-2130000

数字报: www.lsrbs.net
新浪官方微博: weibo.com/leshannews

别脱太快 降温模式已开启

本报讯(记者 吴薇)入春以来,乐山处处春意盎然。近日,乐山中心城区气温一路上升,22日最高气温竟达24.3℃。

然而,23日,乐山市气象台发布降温消息称,23日傍晚起,受北方冷空气和高原低槽共同影响,23日晚开始到26日,我市会出现一次明显的降温降雨天气过程,日平均气温

将累计下降5-7℃,全市普遍有小雨,局部地方可达中雨。27-28日,受冷空气持续影响,我市仍然有降雨天气,冷空气影响时伴有3-5级偏北风。据乐山市气象台监测数据显示,昨(24)日,乐山虽然依旧有阳光,但最高气温较23日略有下降,昨日15时乐山中心城区最高气温22℃,比23日最高气温下降了2.9℃。

何为春捂?

“春捂”即春季气温刚转暖,不要过早脱掉棉衣。冬季穿了几个月的棉衣,身体产热散热的调节与冬季的环境温度处于相对平衡的状态。由冬季转入初春,乍暖还寒,气温变化又大,俗话说:“春天孩儿脸,一天变三变”,过早的脱掉棉衣,一旦气温下降,就难以适应,会使身体抵抗力下降。病菌乘虚袭击机体,容易引发各种呼吸系统疾病及冬春季传染病。

防御指南

- 1、注意添衣保暖。
- 2、对农作物等采取一定的防护措施。
- 3、妥善处置易受降温和大风影响的动植物。
- 4、高空、水上等户外作业人员注意防寒防风。
- 5、注意加强体育锻炼,提高身体素质。



你捂对了吗?

春捂的四大标准

8℃

日夜温差大于8℃是捂的信号

24-48小时

冷空气到来前24-48小时未雨绸缪

15℃

15℃是春捂的临界温度

7-14天

持续时间7-14天恰到好处

四个部位需要捂

颈部

这个部位受凉,向下容易引起有肺部症状的感冒。

脚部

脚是离心脏最远的地方,血液流经的路程最长,汇集了全身的经脉,脚冷则冷全身。

肩部

肩关节及其周围相对比较脆弱,容易受伤。

腹部

上腹受凉容易引起胃部不适,甚至疼痛。

这些人群需谨慎

老寒腿患者:会加重病症导致关节疼痛难忍。

胃及十二指肠溃疡患者:受寒冷刺激,胃酸分泌旺盛,痉挛性收缩引起胃出血穿孔等。

心血管病患者:血压增高,心跳加快,加重心脏负重。

脑血管病患者:血压升高,脑部负荷加重,易引发脑出血。

支气管炎患者:加重原有咳嗽喘息等症状影响生活。

此外,老人、孕产妇、儿童以及长时间在户外工作或活动的人群,容易受到寒冷天气影响,需要特殊关注。

记者 吴薇 整理