

勤洗手 少走动 防疫不放松

当前,疫情防控仍是重点工作。记者获悉,此前乐山教育部门下发了《致学生家长寒假和春节假期安全告知书》,并将在寒假期间组织家长和孩子一同参加“乐山市安全教育平台”的安全知识学习和答题活动,指导孩子们的寒假生活,确保大家度过一个安全、健康、和谐的寒假和春节假期。

按照省市相关要求,在假期和春节期间,家长和学生不出川过节或开展旅行活动,更不能到境外或国内中高风险地区,提倡在乐过节。

在节假日期间,建议家长和孩子要主动减少走亲访友,减少聚集性活动,加

强个人健康监测,做到“戴口罩、常通风、勤洗手、一米线、不握手、用公筷”;不随意丢弃废弃口罩,不购买来源不明的进口冷链食品,不从中高风险地区 and 国(境)外网购、海淘物品,选购清洗冷链食品时带手套,打开货物前用酒精对其包装进行消毒。

同时,讲究个人和环境卫生,按照“七步洗手法”经常用肥皂和流水洗手,警惕各类冬春季传染病、流行病,特别是新冠肺炎、流行性感冒或诺如病毒传染等,遇有发热、咳嗽等身体不适症状务必及时就医。春季是狂犬病等动物疾病的多发季节,家长要教育孩子不遛狗、不玩狗、不逗狗,不靠近有狗的场所。

今(3)日,随着乐山高中阶段学校开始放寒假,意味着乐山所有中小学正式开启寒假生活。

那么,寒假期间有哪些安全问题值得注意呢?对此,记者采访了乐山市教育局安全科相关负责人,并给出了以下建议。

寒假里 一定要告诉孩子的 安全小知识

不坐黑车 不玩火 安全文明过节

过年期间,避免不了走亲访友,道路交通安全务必引起家长和孩子们的重视。家长要教育孩子安全文明出行,遵守交通法规,主动避让行驶车辆,不在公路上玩耍,不乘坐拖拉机、农用车、货运车等非客运车辆,不乘坐拼装车、报废车、黑野的等非法运营车辆,不乘坐超载、超速和安全性能较差的车辆。特别值得注意的是,12岁以下儿童不能骑自行车或共享单车上路,16岁以下孩子不得骑电瓶车、摩托车上路。铁路沿线的学生家长还需加强孩子铁路安全教育和爱路护路教育。

家长要和孩子一起学习安全用电、用火、用气常识,并加强对孩子的森林

防灭火宣传教育,禁止带明火进入森林,不带火种上山,不玩火、不纵火,提倡大家鲜花祭祖祭拜。

在过年期间,大家应积极响应低碳号召,不燃放烟花爆竹,做生态文明和环境保护的践行者。

寒假期间跨年、迎新等活动较多,禁止参加人流量过大的集会活动,过年不大范围扎堆聚集。在公共场所,大家应自觉维护环境卫生,以礼待人,健康娱乐,遵守公共场所秩序,上下楼梯不拥挤、不打闹,乘坐自动扶梯时要抓好扶手,留意前方,注意脚下,避免发生意外事故。

勤锻炼 多留心 保护自己最重要

在假期中,家长应帮助孩子科学合理安排作息时间,每天早睡早起,按时完成假期作业,坚持每天体育锻炼一小时,保证身体健康充满活力。同时,鼓励孩子多看一些健康有益的书籍,加强心理健康和挫折教育,拓展自身的知识面,提升自身素养。

如若家长外出不在家时,一定要提醒孩子提高警惕,防止坏人诈骗及其他意外事件的发生;教育孩子不在飘窗、阳台、露台处玩耍,不往窗外抛物,不将身体探出窗外,不用湿手湿布等触碰家用电器,不随意拆卸电器,不随意给快递、检修等陌生人开门放行,不随意接受陌生人的礼物。

为了确保孩子的人身安全,家长还

应教育孩子远离毒品,拒绝邪教,不参加封建迷信活动,不与社会不良青年或亲属交往,不参与赌博、斗殴等任何违法活动,不到不利孩子身心健康成长的成人娱乐场所。加强孩子防骗教育,防止诱拐、绑架等恶性事件发生。同时,孩子外出应由家长陪同,未经同意不得私自外出、走亲访友、外宿或远游,坚决制止私自留宿在外。

在节日期间,家长和孩子应不参加大规模的聚餐活动,做到科学饮食,合理搭配营养,切忌暴饮暴食。此外,家长应科学合理引导孩子使用电子设备,避免孩子沉迷其中,并教育孩子文明上网。小学生上网还应在家长监护下进行。

记者 张力

校园快递

乐山市徐家扁小学 学生争做防疫宣传员



帮助老奶奶申领健康码

本报讯(记者 张力 摄影报道)“爷爷、奶奶、叔叔、阿姨新年好,我们是小小防疫宣传员。新冠病毒到处串,我们大家把它防,为了大家身体好,请您申报健康码。”1月27日下午,清澈的童声荡漾在乐山中心城区翡翠社区紫云府小区的每一个角落。原来,乐山市徐家扁小学四年级3班的小小防疫宣传员走进小区,帮助小区内的爷爷、奶奶申领健康码。

当日,孩子们在社区工作人员讲解新冠病毒相关知识后,领取任务并各自按照自己的区域范围,积极开展疫情防控宣传活动。“今天的活动让我们在做好自我防控的同时,力所能及地向家人、身边亲人、朋友宣传防疫知识,共同筑牢健康、安全的防线。”当日,孩子们纷纷表示,要坚持从自身做起,从小做起,活动也为自己的寒假生活增加了乐趣。

乐山外国语学校 倡导学生厉行节约

本报讯(邓汉军)为培养学生树立勤俭节约的好习惯,连日来,乐山外国语学校开展了形式多样的活动。

据悉,该校通过开展主题班会,让节约意识深入人心,培养学生“光盘行动从我做起”的好习惯。同时,该校开展“厉行节约、制止餐饮浪费、文明就餐、节约光荣、光盘有奖”动员活动,向全校学生发出珍惜粮食的倡议书,组织学生积极参加“节约粮食”社会体验和劳动教育活动,切实把珍惜每一粒粮食的思想和行为落到实处。此外,同学们争做勤俭节约的传播者,监督身边同学、家人、朋友,及时制止浪费行为。

乐山市草堂高中 班会活动话安全

本报讯(草堂宣)近日,乐山市草堂高中围绕森林草原防火教育、寒假和春节假期安全教育、诚信应考三个方面开展了主题班会活动。

班会活动中,该校各班认真组织学生学习了森林防火相关文件,让大家了解了森林草原防火安全教育的重要性、森林草原火灾的危害、森林草原防火基本要求以及人为造成森林火灾的处罚等内容,增强了师生的森林草原防火意识,起到了良好的教育作用。

同时,该校号召全校师生严格落实《市教育局致学生家长寒假和春节假期安全告知书》的相关要求和疫情防控要求,注意假期交通安全、消防安全、居家安全、人身安全等。

乐山市柏杨小学 召开“师德师风专项整治”动员会

本报讯(许凤)1月23日,乐山市柏杨小学召开“师德师风专项整治”第一阶段动员大会。

会上,该校相关负责人传达了《乐山市柏杨小学师德师风专项整治实施方案》的精神,并在动员会上阐述了开展师德师风建设的重要性。他强调,要将师德师风整顿建设活动与学校各项工作相结合、与日常学习活动相结合,与学期末教师量化考核挂钩,同时充分利用家长微信群、黑板报等多种形式,加大宣传力度,营造良好的师德师风建设整治活动氛围。动员会后每位老师都签署了《师德师风专项整治承诺书》。