



会存钱 惠生活 定期存款-乐惠存 3年期 4.01% 年利率 10万存3年 到期利息12197元 起存更低 | 期限更短 | 收益更高

购买和加工冷冻食品需要注意什么? 接种新冠疫苗有什么禁忌? 普通市民何时可以接种新冠疫苗? ... 为使乐山市民快速及时地了解防疫政策和规定,市中心服务大厅邀请市疾控中心慢性病防控中心主任秦利平、市疾控中心免疫规划科副主任医师周骥做客心连心讲堂,为广大市民答疑解惑。

购买冷冻食品要做好防疫措施

秦利平表示,大家在购买冷冻食品时,要到正规商超选购,遵守商超防疫措施和规定,尽量避免用手直接接触食品,最好用商超准备好的夹子挑选食品放到塑料袋中;接触生鲜食品后的手,要避免触摸口、鼻和眼睛;购物完后要用肥皂(或洗手液)、流动的水充分洗手。在加工冷冻食品过程中,要注意生熟分开,避免交叉污染。特别需要注意的是冠状病毒不耐热,正常烹饪温度(70℃)即可杀灭病毒,食物要彻底加热煮熟后食用。

需要紧急接种疫苗的重点人群

关于新冠疫苗接种相关问题,周骥指出,根据国家统一部署,现阶段紧急接种的重点人群包括:涉进口冷链物品的口岸一线海关检验检疫人员,口岸装卸、搬运、运输等相关人员,国际和国内交通运输从业人员,因公、因私出国工作、学习人员,面临较高境外疫情风险的边境口岸工作人员,医疗卫生人员,隔离场所工作人员,政府机关、公安、武警、消防、社区工作者,物品、水、电、暖、煤、气相关人员,物流、养老、环卫、殡葬等相关工作人员。接种对象为18-59岁且无疫苗相关禁忌症者,共接种2剂次,间隔2-4周。一般接种后24小时内,注射部位可能出现疼痛、触痛、红肿和瘙痒,多数情况下于2-3天内自行消失;接种疫苗后可能出现一过性发热反应、疲劳乏力,短期内自行消失,无需处理。

这些人群不能接种新冠疫苗

需要提醒的是,以前接种新冠疫苗出现过敏者,严重慢性病、过敏体质者,发热或急性疾病期患者,患有血小板减少症或出血性疾病患者,正在接受免疫抑制剂治疗或免疫功能缺陷患者,未控制的癫痫和患其他进行性神经系统疾病者及孕妇等,不能接种新冠疫苗。

目前的新冠疫苗多为灭活疫苗,根据既往经验,灭活疫苗可以与其他疫苗同时接种。但由于新冠疫苗研发时间比较短,缺乏与其他疫苗同时接种的相关研究,因此在没有国家规定的指南和方案出台之前,建议不要和其他疫苗同时接种。

随着新冠疫苗种类的增加和产能的提升,未来将会有更多的疫苗投入使用,届时符合条件的群众都能种上疫苗。至于具体时间,卫健部门将会及时公告通知。

实习生 曾梦园 记者 白建伟 文/图

冷冻食品如何购买、加工? 接种新冠疫苗有何禁忌? 听听疾控专家怎么说



疾控专家做客心连心讲堂



最新指南

1月27日,四川省应对新型冠状病毒肺炎疫情防控工作指挥部印发四川省2021年新冠肺炎疫情防控等工作指南(第二版)对全省疫情防控工作提出要求。

扫码看全文

农业农村部向农民工朋友发出四点倡议

新华社北京1月28日电 春节临近,面对疫情防控形势,农业农村部应对新冠肺炎疫情联防联控机制28日向农民工朋友们发出倡议书,提出非必要不返乡、返乡前准备足、戴口罩勤洗手、不信谣不传谣等四点倡议。

倡议书提出,每逢佳节倍思亲。春节是中华民族的传统节日,回家过年是大家的传统习惯。防疫特殊时期,为了农民工朋友和家人过一个平安祥和的新春佳节,提出以下四点倡议:

——非必要不返乡。建议尽量留在工作地过年,非必要不返乡。生命健康最宝贵,平平安安才能过好年。与亲人异地同心、“线上团圆”互送祝福,也是特殊时期别样的年味儿。

——返乡前准备足。如果确需返乡,尽量选择安全、便捷的出行方式。提前备好口罩、酒精湿巾、消毒剂等用品,做好旅途防护。抵达后认真遵守当地防疫规定,积极配合做好疫情防控有关工作。

——戴口罩勤洗手。无论选择就地还是返乡过年,都要提高防范意识,做好自身防护。密切关注自己和家人健康状况,一旦出现发热、咳嗽、咽痛、胸闷等不适症状,不要拖延,也不要自行服药,要第一时间到就近医疗机构就诊,早就医、早治疗、早康复。

——不信谣不传谣。根据春节期间用人单位需要,统筹安排好工作和生活,合理做好返岗计划,尽量错峰出行。随时关注官方信息,从正规渠道了解疫情动态和相关政策规定,不信谣、不传谣,不发布或转发不实信息,做一名传播正能量、肩负责任感的劳动者。

今日8版

2021年1月29日 星期五 农历庚子年十二月十七 国内统一连续出版物号 CN 51-0012 乐山日报社主办 三江都市报社出版 总第3352期

新闻呼叫中心: 0833-2130000

数字报: www.lsrbs.net 新浪官方微博: weibo.com/leshannews

春运防疫 不留死角

昨(28)日上午,市交通运输局、市疾控中心、乐山市人民医院、市中区绿心街道办事处相关负责人做客海棠社区会客厅,围绕“春节期间疫情防控工作该注意哪些?”的主题展开网络对话,针对网友提出的春节出行等问题,展开解答、听取意见。

客运、公交 防控措施严密

1月28日是春运首日,在对话中,网友“不是奇葩难闯天下”提问:“乐山在交通方面采取了什么样的措施?”对此,嘉宾表示,交通部门在全市启动了暖冬运输服务活动,组织工作专班,去园区、厂区,上门收集返乡需求;拓展购票渠道,提供包车服务,避免了农民工返乡聚集,目前已经收集了返乡需求2万多条,运输了1万多名农民工;交通、公安、市场监管等部门在全市设19个检查点,检查运输车辆是否有“三证一报告”。在客运站场管理上,实行“三个100%”,要求所有人员戴口罩、测量体温,全面进行消杀,严格控制车辆的上座率,在车辆最后一排设置临时留观区;严格发车(进站)前三项制度,扫“四川天府健康通”等健康码,驾乘人员体温检测;严格购票实名登记,严禁中途上下客,每4小时车辆进行通风、消毒;设置外省入川专用下客停车区。

“公交车如何做好防控措施?”“春节期间,公交车是否会减少班次?”对话中,网友们就春节期间公共交通出行提出问题。嘉宾对此表示,公交车目前每四个小时进行一次消杀,车站、码头都配备了消毒液;司乘人员上岗前要测体温、检查身体状况;乘客上车要戴口罩,尽量实行扫健康码乘车。春节期间,公交车班次不但不会减少,还会增加班次,以减少乘客密度。

返乡人员 管控严格逗硬

在对话中,网友针对返乡人员如何报备、如何有效监督执行防控措施等展开提问。

嘉宾表示,根据规定,1月23日以来返乡人员要及时主动向所在村(社区)报备,由村(社区)做好返乡人员信息登记、健康监测和异常情况处置等工作。对返乡实施居家隔离医学观察措施的人员,落实“五包一”措施,由一名社区医务人员、一名社区民警、一名社区干部、一名社区网格员、一名街道干部共同做好居家隔离健康监测工作。去年,我市出台了《乐山市市中区人民法院、乐山市市中区人民检察院、乐山市公安局市中分局关于依法严厉打击危害新型冠状病毒肺炎疫情防控违法犯罪行为的通告》,对返乡后不积极配合落实防控措施的人员,将按照相关法律规定处置。

实习生 梁杰 记者 宋宇凡

防控演练



疫情防控强技能 全真演练动起来

本报讯(何江梅 记者 杨心梅)医护人员全副武装、派出所民辅警脚步匆忙、社区干部紧急拉起警戒线……近日,沙湾区葫芦镇政府大院里充斥着紧张的气氛。原来,这是一场全真疫情防控演练。

春运来临,为提高葫芦镇政府机关干部及基层疫情防控工作者的应急应变能力,该镇联合当地派出所、镇卫生院,于日前组织了这场全真防控演练。演练前的培训课上,沙湾区疾控中心专业人员围绕当前国内外疫情形势、如何做好常态化防控向应急防控转变等多方面进行了讲解。

当天的演练模拟葫芦镇葫芦社区一居民到镇政府机关办事,被工作人员检测出体温异常并伴有咳嗽。询问其近期旅居史,发现其近期曾前往国内某高风险地区。参演人员严格按照疫情防控要求,明确分工、密切配合,迅速完成群众个人情况询问、应急预案启动、现场防护消杀、核酸采样并送检、人员就地隔离等待上级指示等环节,演练取得实效。

发布倡议

春雷行动2021暨冷链物流疫情防控执法行动,投诉举报电话12345、12315。