



口干、呼吸急促、心跳加速…… 糖尿病患者出现这些症状 尽快就医

1月13日 星期三 乐山市人民医院

“快，马上对患者进行血检和尿检！”1月13日12:00，乐山市人民医院急诊科接诊了一位因头晕脑胀、全身无力、精神萎靡的患者。

“经过一系列检查后，发现患者血糖、尿糖过高，血酮体大于4毫摩尔每升，且尿酮体呈阳性，结合患者患有糖尿病，确认患者为糖尿病酮症酸中毒。”乐山市人民医院急诊科医生刘思琦说。

据患者家属介绍，患者徐女士患有糖尿病，平时一直通过注射胰岛素来控制血糖，最近两天开始精神不振。一开始，大家都没在意，直到13

日突然出现头晕、无力等症状，家人赶紧将她送到医院。

“糖尿病酮症酸中毒是糖尿病常见且严重的急性并发症，主要是由高血糖、高血酮和代谢性酸中毒引起的，多数患者表现为多饮、多食、多尿以及乏力等症状加重，如不及时治疗还会出现食欲减退、恶心、呕吐、尿量减少和皮肤干燥等症状，严重时甚至可能导致昏迷。”刘思琦介绍，结合徐女士的症状及各项检查指标判断，徐女士为中度糖尿病酮症酸中毒，需要住院治疗，为其补充生理盐水、补钾及小剂量静脉滴注

胰岛素。出院后还需对自己的血糖保持关注，因为糖尿病酮症酸中毒有反复发作的可能。患者应对其诱因保持警惕，坚持正确的治疗方式，发生感染时及早有效治疗，并及时调整胰岛素的剂量，以防再次发生糖尿病酮症酸中毒。

刘思琦建议，糖尿病患者一旦出现口干、多尿症状加重、呼吸急促、心跳加速等症状，应该尽快到医院检查血糖等，看是否有糖尿病酮症酸中毒，以便尽快采取抢救措施。

实习生 张紫艺 记者 白建伟

在乐山市市中区人民医院护理团队有一对人人点赞的姐妹花——姐姐胡素容，市中区人民医院护理部主任；妹妹胡庆新，市中区人民医院大外科护士长兼泌尿外科护士长。姐妹俩先后进入护理行业，扎根岗位30余年，用无私大爱呵护着每一位患者。“我们的工作就是要将护理服务融入到患者真正的需求中去。”在护理的道路上，姐妹俩不忘初心，用爱守护每一个生命。

护理姐妹花： 扎根一线30余年



胡庆新(右三)、胡素容(右一)与医护人员查房中 受访者供图

兢兢业业 用行动诠释人生价值

“护理是很有意义的事业，值得我们毕生去做。”胡素容、胡庆新姐妹俩是这样说的，更是这样做的。她们以身作则，同样如此要求护理团队。

“每个人的青春只有一次，只有奉献的青春才有魅力。”胡素容1981年参加工作，胡庆新1984年参加工作。一路走来，胡素容、胡庆新姐妹俩工作兢兢业业，怀着一颗仁爱之心，以满腔的工作热忱和求真务实的工作作风，开拓创新、尽心尽责，以精湛的技能护理病人，获得了无数患者的好评。正因如此，乐山市市中区人民医院护理团队无论是在护理管理、护理质量还是在护理教学、护理科研等各方面均形成了独特优势。

严于律己 学习的脚步从未停止

从一名普通护士成长为护理专业高层次管理技术人才，胡素容、胡庆新一直努力着。

姐妹俩进入工作岗位后，互相鼓励，双双参加自考，二人均获得了护理专业的大专、本科文凭。

“活到老学到老。如今作为护理团队和护理学科带头人，更要多学习专业知识，这样才能带领团队进步。”胡素容、胡庆新说。不断学习和成长，让姐妹俩也收获了许多。2013年，姐妹俩同时晋升主任护师；2017年，姐妹俩又同时被评为“乐山市首批优质高层次人才”；2017年，胡庆新所在团队评为“全国巾帼文明示范岗先进集体”，两人多次被医院评为优秀管理者和优秀专业技术人员。2019年，姐妹俩再次同时入选乐山市高评专家库成员。

用心守护 让护理浸润人文温度

护理学不仅是一门学科也是一门艺术。在医院领导的支持下，在胡素容的带领下，乐山市市中区人民医院护理部建立了一套护理质量持续改进的长效机制及护理安全管理系统。2015年，医院护理成功创建为乐山市护理重点甲级学科。

作为医院护理部主任，胡素容特别注重护理队伍职业道德教育及素质培养，提出了“尊重、关爱、认真、细致”的护理理念，组织开展了新护士岗前培训、低年资护士规范化培训、高年资护士在职培训及专科护士培训，引导全院护士树立正确的价值观，着力提高护理人员的临床护理能力，为广大患者提供优质护理服务。

近年来，胡素容、胡庆新将重心放在了护理学科发展上，搭建护理学科人才梯队，推动医院护理可持续发展。她俩先后主持开发了医院的护理电子病历系统、护理不良事件上报系统等。同时，主持开展护理研究项目，鼓励护理人员写论文、做科研，切实提高了医院护理科研能力。

“护理这份工作，把它当做事业，那是个人价值的体现；把它当作一种使命，则是对社会的贡献！我们一直把护理工作当作使命，并为之努力。”带着这样坚定的信念，怀着对护理事业的热爱，胡素容、胡庆新说，她们将一直奋战在乐山护理事业一线，守护群众健康。

记者 戴余乐



疾病预防与控制

乐山市疾病预防控制中心 协办

献血，让世界更健康

献血咨询电话：0833-5188116
团体预约电话：0833-2503103

乐山市公民献血办 乐山市中心血站



乐山市卫生健康委员会 协办
乐山市健康教育协会