

市中区人民医院:
为爱执甲 “疫”然坚守

■ 记者 戴余乐 文/图

当前疫情防控进入新阶段,工作重心从防感染转到保健康、防重症。

为应对新冠感染人数的增加,乐山市市中区人民医院全体医务工作者勇挑重担、冲锋在前,筑牢医疗支撑防线,兜住生命保障底线,为保障群众生命安全,用热血和辛劳,唱响大爱精诚的奉献之歌。

发热门诊
“我们不能倒下,坚持就是胜利”

“阿姨,不用紧张,放松心情才有利于身体恢复。”连日来,市中区人民医院发热门诊的病人激增,其中绝大部分为新冠阳性患者。医务人员在接诊的同时,还要时刻帮助患者消除对感染的恐惧,指导患者正确居家隔离,预防家人感染,告知患者正确使用退烧药,避免药物过量导致的伤害。

每天24小时接诊,发热门诊就像一个“微型医院”,问诊、开处方、测抗原、做核酸、抽血、接听电



医护人员指导患者填写相关信息

话、信息登记,医护人员就像上了发条的陀螺一样,高速运转。

“每天接诊发热病人约180人。”发热门诊医生高鹏告诉记者,随着阳性患者的增多,发热门诊直接接触患者的医生“倒下一波,接上一波”,前仆后继,没有一个人“掉链子”,全力保证发热门诊的运转。“只要病人需要我们,我们就一定会坚守到底。”尽管声音还有些沙哑,病情也未痊愈,但高鹏的语气中充满了坚定。



医护人员为患者家属讲解住院流程

急诊科 “守住医院前沿阵地”

2022年12月30日清晨,前往市中区人民医院就诊的患者络绎不绝,救护车闪着警报灯频繁进出,急诊科护士长周玉英麻利地安排着科室工作,进行问诊、分诊,虽然声音沙哑,但丝毫不影响她的工作效率。

急诊是医院的“前沿阵地”,承接着急危重症病人一站式无中转急救医疗服务。为保证临床工作顺

利开展,科室每日科学排班。面对急诊室外排着的长队,抢救室里等待分流的病人,急诊科的医务人员看在眼里,急在心里,他们只想尽快地诊治患者,常常忙到一天喝不上几口水,忙到盒饭早已凉透,却只恨自己分身乏术。

“面对困难,没有人退缩,大家都自告奋勇坚守岗位。”周玉英说,“累的时候就觉得压力很大,但是

这个活又不能放下,有那么多患者等着我们去救,我们还能坚持。”

“护士长,我已经退烧了,可以上班。”“护士长,我感觉自己好多了,能够坚持。”……随着阳性患者增多,急诊科越来越忙,医护人员开始接连感染,发烧的、咳嗽的……但大家都在顶着、扛着,没有一个人退缩。翻开周玉英的手机,她和同事的对话朴实而真挚。

呼吸内科 “齐心协力共克难关”

呼吸内科工作形势严峻,在这里,医护人员做的更多的就是尽最大的能力救治病人。

随着呼吸内科患者逐日增多,重患尤为多,这个关键时期,患者最需要的就是医护人员,呼吸内科全体医护人员深知责任重大。

“这段时间很很忙。”主治医师郑脂月说道,现在住院部病人已

经满员,医护人员感染的人数也在不断增加,满负荷上班已经是所有人的常态,大部分人是30多个小时连轴转。尽管身体不适,但大家依然坚持在岗位上,没有人叫苦叫累,带病坚持工作,守护着一个患者转危为安、康复出院。

好在医院上下团结一心,外科系统也纷纷加入了救治病人的

队伍中来,大大缓解了重点人员不足、床位紧张等状况。

“只要患者需要,我们必须不惜代价、全力以赴。”这是市中区人民医院全体医务工作者对患者的承诺。他们自己生病坚持挺着,家人生病不能照顾,只因为不愿辜负患者的期望。“全院拧成一股绳,我们不孤单,我们会努力做到更好。”

感染新冠病毒,久咳不止怎么办?
——权威专家解答防疫热点问题

■ 新华社记者

咳嗽是感染新冠病毒后的常见症状之一。为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状?感染后咳嗽不停怎么办?如何治疗?中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰教授、中日友好医院呼吸与危重症医学科主任医师苏楠回答了公众关心的这些热点问题。

问:为何感染新冠病毒后会出现咳嗽咳痰的症状?

答:不单是新冠病毒,许多呼吸道病毒感染都会出现咳嗽咳痰的情况,这被称为感染后咳嗽或者感冒后咳嗽,主要是由于病毒损伤了气道黏膜,黏膜下神经暴露导致平滑肌反应性增强,容易出现气道收缩。有些人表现为干咳,用对症的止咳药即可。有些人表现为有痰,一般可用化痰的药。

健康速递

问:感染新冠病毒后咳嗽不停怎么办?

答:咳嗽按照病程分为急性咳嗽(小于3周)、亚急性咳嗽(3至8周)和慢性咳嗽(大于8周)。亚急性咳嗽最常见的原因是感染后咳嗽,其次为慢性咳嗽的前期阶段,也有少部分是迁延性感染性咳嗽。

新冠病毒感染后咳嗽也是亚急性咳嗽的一种。新冠病毒感染之后,轻症患者留下的咳嗽少量痰可以持续3周至8周。

感染后咳嗽多表现为刺激性干咳或咳少量白色黏液痰,检查胸部X线片无异常,肺功能也正常。感染后咳嗽通常具有自限性,对症止咳治疗即可。

问:感染新冠病毒后的咳嗽如何治疗?是否需要使用抗生素?

答:轻微的咳嗽症状无需治疗。咳嗽症状影响生活时,建议就诊,可使用缓解咳嗽症状的药物,也可考虑含有皮质激素的吸入剂治疗。如果既往有哮喘或咳嗽变异性哮喘病史,可按照哮喘使用含有激素和支气管扩张剂的复合制剂吸入治疗,或是增加平日的吸入激素剂量,待咳嗽控制后再恢复至原有剂量。如果药物治疗效果不佳,需要到医院进一步评估咳嗽的原因、调整治疗方案。

新冠病毒感染属于病毒感染,无需使用抗生素。但在某些情况

下,如老年患者尤其是合并新冠病毒性肺炎的老年患者,或咳嗽增加或颜色变深,合并细菌感染风险增加,可以考虑使用抗生素。

问:反复咳嗽的患者有哪些注意事项?

答:吸烟患者必须戒烟。高血压患者需要检查使用的降压药中是否有药名含有“普利”的药,这是一种血管紧张素转化酶抑制剂,可能导致咳嗽症状加重。既往有呼吸疾病的患者,如哮喘、慢阻肺和肺纤维化等,需要向医生了解治疗方案是否需要调整。有心肺疾病基础的患者需要自备指氧仪,动态了解血氧饱和度的变化。

(新华社北京电)

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingyv@163.com

医卫动态

布隆迪
暴发霍乱疫情

新华社基加利1月2日电(记者 吉莉)布隆布消息:布隆迪卫生官员1日晚说,该国经济首都布隆布拉日前暴发霍乱疫情,已造成十多人感染。

布隆迪公共卫生与艾滋病防治部长西尔薇·恩泽伊马纳在声明中介绍说,2022年12月30日,在布隆布拉的北部发现9例霍乱疑似病例,他们出现腹泻和呕吐症状;31日在另一个地区又发现2例疑似病例。此外还有1例疑似病例是前述疑似病例的密切接触者。

2022年12月31日,布隆迪国家公共卫生研究所证实上述疑似病例感染了霍乱。恩泽伊马纳说,目前有5名霍乱患者在医院接受治疗,另外7名患者已经出院。

恩泽伊马纳介绍,政府已采取一些措施控制疫情蔓延,包括对受感染的家庭进行消毒,提高社区对流行病传播风险和防范措施的认识,在社区中寻找其他霍乱病例,同时禁止在布隆布拉街头出售食品。

2022年12月26日至31日,连日大雨侵袭布隆布拉及其周边多个地区,导致厕所污水外溢。

霍乱是由霍乱弧菌引起的急性肠道传染病,主要通过不洁水源和食物传染,患者常出现呕吐、腹泻、脱水和高烧等症状,重症和延误治疗可致死。

快乐一点
无限乐山

下载无限乐山APP 掌握乐山最权威资讯

乐山市卫生健康委员会 协
乐山市健康教育协会 办

乐山日报·健康周刊

技术支持单位

乐山市人民医院 急救:2119310 急救:2119328
仁爱济世 精诚行医

乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120
倾心为病人 德技双馨

乐山市妇幼保健院 院办:6268111
仁心仁术 呵护生命

乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866
仁爱 至善 笃诚 求精

乐山市市中区人民医院 急救:2121999
厚德诚信 精医创新

乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241
敬慎 精诚 守正 弥新

乐山友谊医院 健康热线:2555120
仁爱·精诚·责任

保持社交距离
科学佩戴口罩



乐山日报公益广告