

国务院联防联控机制综合组印发《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》等5个文件

新华社北京12月27日电 为进一步平稳有序实施新型冠状病毒感染“乙类乙管”，根据《关于对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”的总体方案》有关要求，国务院联防联控机制综合组26日印发《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》《重点人群、重点场所新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控指南》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防控指南》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控培训方案》。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》旨在及时动态掌握人群感染发病水平和变化趋势，科学研判和预测疫情规模、强度和流行时间，动态分析病毒株变异情况，以及对传播力、致病力、免疫逃逸能力及检测试剂敏感性的影响，为疫情防控提供技术支撑。方案从监测内容和方法、监测信息报送、监测预警分析等方面作出工作指引。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》明确三项总体检

测原则，即社区居民根据需要进行“愿检尽检”，不再开展全员核酸筛查；对不同群体分类采取抗原和核酸检测策略，及时发现重症高风险人群中的感染者；疫情流行期间，核酸检测应以“单采单检”为主。

《重点人群、重点场所新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控指南》旨在指导各地做好重点人群、重点机构和重点场所防控工作，防范传染源引入后引起疫情传播和扩散。防控指引明确养老机构、社会福利机构等重点机构要结

合设施条件实行内部分区管理，加强疫苗接种组织动员，提高机构内服务对象疫苗接种率。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”个人防护指南》按照个人日常、老年人、儿童等重点人群，感染者三类给出防疫行为准则。指南指出，60岁及以上老年人、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群等重症高风险人群尽快完成全程接种和加强免疫，降低重症发生风险。

《新型冠状病毒感染“乙类乙管”防控培训方案》为平稳有序实

施新型冠状病毒感染“乙类乙管”，要求对疫苗接种、药物储备、医疗资源准备、分级分类诊疗、疫情监测、检测、宣传引导等工作开展培训和政策解读。方案要求对相关工作人员做到应训尽训、全员覆盖，将工作责任落实到位、明确到人，加深对我国新型冠状病毒感染疫情防控进入新阶段的认识，全方位提升相关工作人员对总体方案及其配套方案的理解和把握；推动各地、各行业主管部门及时调整相关政策，加快做好应对准备，确保相关要求落实到位。

中央文明办等五部门联合发布2022年度“新时代好少年”先进事迹

新华社北京12月27日电 近日，中央文明办、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委联合举办2022年“新时代好少年”先进事迹发布活动，向社会推出全国各地32名优秀少年的感人事迹。

发布活动围绕学习贯彻党的二十大精神，采取北京发布现场与各地连线的云发布形式，通过视频播放、连线采访、嘉宾寄语方式，重点展示了12位好少年的先进事迹，并对其他22位好少年的事迹进行集中发布。这32名优秀少年是在各地开展“新时代好少年”学习宣传活动的过程中，经过层层推荐、优中选优产生的。他们在传承红色家风、开展党史宣讲、弘扬传统文化、在勤学上进、苦练技艺、创新发展、在孝老爱亲、乐于助人、保护环境、奉献冬奥等方面表现突出，展现了新时代少年儿童从小听党话、跟党走，刻苦学习，树立理想，砥砺品格，增长本领，努力实现德智体美劳全面发展的时代风采。

发布活动上，好少年代表通过视频向全国少年儿童发出倡议：我们生活在温暖的阳光下，生长在奋进的新时代，心中厚植爱党、爱国、爱人民、爱社会主义的情感，珍惜大好年华，修身立德、勤学上进、强健体魄、锤炼意志，做对国家、对人民、对社会有用的人。为实现中华民族伟大复兴的中国梦，时刻准备着！

据悉，此次“新时代好少年”先进事迹发布活动将于12月27日(周二)19:30在中央广播电视总台少儿频道CCTV-14播出。

感染后是否会影响心血管系统？康复期如何做好营养管理？

——权威专家解答防疫热点问题

■ 新华社记者 顾天成 董瑞丰

近期，部分新冠病毒感染者进入康复状态，但仍遗留咳嗽、嗓子不舒服等一些症状。感染新冠病毒后是否会影响到心血管系统？出现哪些症状可能是心血管系统风险，需要就医？康复期如何做好营养管理，能否进行运动锻炼？围绕公众关注的热点问题，国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

感染新冠病毒后是否会影响到心血管系统？

北京安贞医院常务副院长周玉杰介绍，感染新冠病毒5-7天后，大部分人群能够症状好转、逐

步康复，但也有少数患者会累及心肌，一般发生在感染新冠病毒两周以后。但只要做好自我健康管理、科学防范，就可以避免损伤，安全度过窗口期。

据介绍，病毒感染对心脏造成的损害大多和免疫反应联合叠加产生，而人体免疫反应驱动会有所滞后。比如感染新冠病毒后发烧退烧了，只是度过了新冠病毒感染的第一个恢复期，不能掉以轻心。此后产生免疫反应的过程，仍要注重休养，做好生活方式管理。

同时，有基础心血管疾病的患者要着重控制好基础疾病，按时规律服用药物，药物的增量、减量、停药，一定要在医生的指导下进行。

出现哪些症状可能是心血管系统风险，需要就医？

周玉杰提醒，假如在感染新冠病毒的康复期内出现严重胸痛、胸闷、气短、心悸，甚至晕厥等症状，要及时到医院就医。

可通过观察是否存在轻微症状的突然变化，判断主观感受与就医信号的不同。假如前述症状出现由轻到重的快速变化，有可能是病毒引起的心肌炎，要引起重视，及时就医。

心肌炎一般在中青年人中居多，一般通过血液检查能够看到心肌损伤的标志物，通过动态心电图、心脏超声检查也能及时诊断。

康复期如何做好营养管理？

北京协和医院临床营养科主任于康表示，要把营养管理贯穿于整个新冠病毒感染防治前中后全过程。康复期食物要尽可能易消化、种类多。

良好的营养基础对提升老年人免疫力十分重要。一些老年人因为生活习惯或子女不在身边等因素，长期吃得较为单调寡淡，身体营养基础相对较弱，一定程度上会影响免疫状况。

于康建议，老年人饮食要做到荤素搭配、丰富多样，摄入优质蛋白质。在正常饮食基础上，可以补充一些复合维生素等营养补剂。把功夫用在平时营养摄入，对维持

整体抵抗力非常有帮助。

康复期能否进行运动锻炼？

周玉杰表示，更好度过康复期和免疫反应窗口期，不能突然剧烈运动，要避免熬夜，戒烟戒酒，做好生活方式管理。

据介绍，有氧运动会导致心率加快，耗氧量增加，过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。在心脏肌肉的修复窗口期，要避免做连续打羽毛球之类的剧烈运动。

同时，也要“动静结合”，不能躺着一点也不动，容易出现血栓等栓塞性疾病。科学适量运动，可以将运动标准下降到低于原体能量的1/3。

(新华社北京12月27日电)

最高法：不得以商品已拆封为由主张不适用七日无理由退货制度

新华社北京12月27日电(记者 齐琪 罗沙)最高人民法院27日发布关于为促进消费提供司法服务和保障的意见。意见明确，消费者因检查商品的必要对商品进行拆封查验且不损害商品完好，电子商务经营者不得以商品已拆封为由主张不适用七日无理由退货制度。

最高法民一庭负责人介绍，意见从四方面提出30条具体服务保障举措，从消费端、生产经营端、市场秩序三方面入手，增强消费信心，提升消费意愿。

意见加强消费者权益司法保护，以最严举措保护食品、药品安全，加强预付式消费中消费者权益保护，依法整治消费领域“霸王条款”。严格保护依法成立生效的房屋买卖合同，依法治理哄抬物价、收取高额快递费用导致合同显失公平等侵害消费者权益的行为。

意见明确规定，因快递员擅自使用快递商品、违规打开快递包装、暴力分拣快递等故意或者重大过失行为导致快递商品丢失、毁损，消费者请求赔偿损失，快递服务提供者依据免责条款提出免责抗辩的，人民法院对其抗辩不予支持。经营者向消费者盲发快递，消费者请求无条件退货的，人民法院应当依法支持。

同时，意见加强生产经营者权益司法保护，全面依法平等保护各类产权，依法规范违法限制生产经营者建设汽车充电设施、无理阻碍业主建设汽车充电设施的行为；依法惩治生产销售假种子、假化肥、假农药等农业生产资料、伪劣商品等违法犯罪行为；依法整治知识产权领域虚假诉讼、恶意诉讼、滥用诉权等不诚信诉讼行为。

在维护诚信公平的市场环境方面，意见依法规制平台强制“二选一”、歧视性待遇、虚假宣传、刷单炒信、强制搭售等垄断和不正当竞争行为；积极对接消费领域失信名单制度，推动共建失信违法生产经营者信息披露平台，构建有利于增强消费信心的社会信用体系；妥善处理涉商品流通等案件，依法纠正违法设卡、阻碍物流等不当行政行为，推动跨区域物流畅通有序。



商务部推广新一批国家服务业扩大开放综合试点示范最佳实践案例

新华社北京12月27日电(记者 谢希瑶)商务部近日印发《国家服务业扩大开放综合试点示范最佳实践案例》，系统反映试点示范省市在相关工作领域的好经验好做法，向全国推广知识产权服务、公共服务数字化等8个综合类案例，为各地统筹推进服务业的开放创新、加快发展现代服务业提供借鉴。

据了解，此次印发的8个最佳实践案例按照“一业一例”的思路，以产业链构成和行业发展趋势为主线，对试点示范省市的60余项创新成果进行了全面梳理和集成提炼，有助于为相关行业的开放发展提供系统性、综合性解决方案。

产业综合类案例包括“突破堵点贯通知识产权服务业产业链体系”“聚焦关键环节探索创新促进医疗产业高质量发展”“推动融资租赁创新发展 提升服务实体经济能力”“多点推动现代物流业创新发展”；特色探索类案例包括“探索数字化手段在公共管理服务中的多场景应用”“完善配套服务支持高新技术产业高质量发展”“优化服务体系提升跨境贸易便利化水平”“强化人才保障优化营商环境”。

截至目前，试点示范已持续7年，形成了“1(北京示范区)+10(天津、上海、南京、广州等10家试点省市)”的布局。为充分发挥试点示范的引领带动作用，自2018年开始，在此批案例发布前，商务部会同有关部门，已先后向全国推广7批35项试点经验和案例，涉及产业开放、新兴业态培育、体制机制改革、贸易投资自由化便利化等领域。其中，最佳实践案例有4批26项，重点反映具体地区的单项创新成果。



近年来，河北省邢台市南和区积极调整农业产业结构，高标准建设现代农业园区，加快科技成果转化，采用智慧化、数字化管理体系，对农作物生长实现智能化管理，提升农产品附加值，助力乡村振兴。
图为12月27日，在邢台市南和区贾宋镇一家现代农业园区，工人在搬运西红柿。
新华社发(张驰摄)

乐山市城市管理委员会办公室关于周末卫生大扫除2022年度先进名单的通报

各区、市、县、自治县人民政府，高新区管委会：
自今年周末卫生大扫除活动开展以来，全市各有关单位、集体严格按照市委、市政府的总体安排部署，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，以改善人居环境、提升城镇形象、构建和谐社会为目标，以弘扬奉献精神，提高文明素质为重点，顺利完成了周末卫生大扫除活动各项任务，涌现出了一批有组织能力、有凝聚力、有奉献精神的先进单位和勇挑重担、奋发有为、甘于奉献的先进集体。

为弘扬奉献精神，进一步巩固环境卫生提升成果，经

研究决定对全年表现突出的单位、集体予以表彰，现将有关名单通报如下。

先进县(市、区)主城区：沙湾区、夹江县、马边彝族自治县。

最整洁机关：乐山市中级人民法院、犍为县行政审批局、沐川县人大常委会机关、高新区公共服务局、市中区卫生健康局。

最整洁单位：乐山市消防支队、沙湾区人民医院、井研县中医院、峨边县沙坪二级电站、马边县兴盛建筑有限责任公司。

最干净街道：金口河区滨河路二段、峨眉山市金顶北路、市中区滨河路、沐川县中桥街、沙湾区港口路。

最干净背街小巷：市中区百悦街、五通桥区聚贤巷、井研县桂花井巷、峨眉山市三台山三街、犍为县步行街。

最整洁居民小区：马边县观澜国际1期、金口河区红华小区、峨边县东风新城一期、峨眉山市桂苑小区、沐川县海纳公馆小区、犍为县蜀乐院。

最规范(无违章建筑)居民小区：沙湾区德胜公馆、市中区紫云府、井研县铜雀台小区、五通桥区御水华庭、高新区大渡河府。

希望受表彰的单位和集体珍惜荣誉，发扬成绩，再接再厉，在巩固环境卫生治理成果中取得更大成绩。全市各部门、单位以及全体干部、群众要以先进为榜样，再鼓干劲，再添举措，以良好的精神状态和饱满的工作热情投身到日常工作实践中，为建设“美丽乐山、文明乐山”作出新的更大的贡献。

特此通报

乐山市城市管理委员会办公室
2022年12月27日