

“医”然坚守 守护健康

■记者 戴余乐

“病情好转就顶到一线去”“大家都一样,坚持就是胜利”“医疗阵地不能丢,加油”……

当前,新冠疫情防控进入新阶段,面对新形势、新任务,我市各大医院也面临前所未有的压力和挑战。面对病人数量大、自身感染风险高等重重考验,白衣天使们又一次站上火线,凭借满腔的责任感和使命感,坚守生命防线。

市人民医院

“我们会坚持到底!”

发热门诊是医院接待发热患者的“前沿阵地”。连日来,随着发热患者激增,市人民医院发热门诊医护人员很多都累倒、病倒,但他们克服身体上的各种不适,轮流坚守岗位,用生命守护生命。

“现在病人比较多,大家不要着急,先测体温……”12月23日19时,记者在市人民医院发热门诊看到,医护人员正在引导发热患者有序就医。尽管声音已经沙哑,眼睛泛着血丝,但医护人员依然有条不紊地登记信息,仔细询问病史,按流程为病人检查开药。面对患者的焦虑情绪,医护人员还要做好患者及家属的情绪安抚工作。

而很多人不知道的是,这些守护大家健康的医护人员也是病人。

据市人民医院相关负责人介绍,12月中旬以来,院内发热门诊患者激增,高强度的工作,身体免疫力下降,发热门诊的医护人员也相继感染,但无论是谁,只要稍微好转,就主动返岗坚持工作。医护团队经常穿着厚重的防护服出现在发热门诊,一待就是好几个小时,在做好发热患者隔离处置的同时,注意分流各种病人,保证工作高效有序开展。

“我们不能倒下,身后还有那么多高热患者等待救助。我们会坚持到底!”疾病、疲惫不能打倒他们,他们在“前沿阵地”用实际行动诠释着医者仁心和忠诚担当。



ICU 医护人员分秒必争坚守岗位 市卫生健康委供图



医护人员为患者抽血检查 市卫生健康委供图

市中医医院

“急诊阵地不能丢!”

奋力奔跑,紧急救治……市中医院的急诊科最近格外忙碌。

输液大厅里,护士们认真核对药品,输液打针,细致观察患者的病情变化;急救电话一响,院前急救小组立即出车,一路疾驰赶赴现场;医护人员随时待命,一旦出现急诊患者,立刻就位,一边开路将病人送到抢救室,一边娴熟地给予患者急救治疗……从早到晚,急诊科的脚步声和车轮声一刻不停。

争分夺秒,成为急诊科医护人员工作的常态。

“这个药一天吃两次。”“好的,爷爷你再观察一下,输完液有没有感觉不舒服?”……就诊室内,市中医医院急诊科副主任医师熊健刚完成一名患者的诊治,下一名病人

就迫不及待地走进诊室,门外还有不少患者在排队等待。熊健只能抓紧时间,提高效率,精准施治。忙碌的一天里,经常连水都喝不了一口,误了饭点也是常事。“为了保障急危重症患者生命救治的‘绿色通道’畅通,我们全体人员唯有全力奔跑,因为我们的原则就是争分夺秒抢救生命。急诊阵地不能丢!”

据急诊科副主任李红英表示,最近3天时间,市中医医院急诊科共收治患者1145人。尽管患者人数激增,但在医院的统筹安排下,急诊科快速设立阳性缓冲区,优化医务人员排班,加强物资供应,保障医疗救治不断线,全力守护患者生命健康。

市妇幼保健院

“每名医生都会这样做!”

近期,市妇幼保健院就诊患者激增。医生每天要接诊大量新冠患者,感染的风险也比其他人员更高。为了更好地守护广大群众的身体健康,大量医护人员“轻伤不下火线”,以自己的方式顽强地坚守在岗位上,确保医院各项诊疗服务平稳运转。

在市妇幼保健院成人发热门诊,内科主任孙亚琼诊室的电脑上,挂着一张A4纸,上面写着:“医生声音哑了,敬请谅解。请问:1、您哪里不舒服;2、生病几天了……”

自12月20日退烧后,孙亚琼的嗓子便剧烈疼痛,声音嘶哑、吞咽困难,甚至喝水都疼得难受。为了便于和患者交流,她便制作了这样张A4纸。但在实际接诊过程中,很多患者因为心理压力较重,反反复复询问自己的情况,也希望在就诊过程中给家人或朋友开一些退烧药或感冒药。为此,孙亚琼需要做更多的解释和疏导,实在没办法,就一笔一笔写在纸上。

有人问孙亚琼为什么这样拼?她飞速地在纸上回复:“我相信,每名医生都会这样做的!”

慎终如始,不胜不休。战“疫”路上,乐山医务工作者白衣为甲,冲锋“疫”线。他们把患者的生命安全和身体健康放在首位,用坚守,践行初心使命,诠释责任担当,筑起守护生命的安全防线。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepinggy@163.com

感染了出现发烧如何处理? 如何判断症状加重需尽快就医? ——权威专家解答防疫热点问题

■新华社记者

当前,新增感染者处于快速增长期,新一波疫情高峰来临,部分人群感染后出现临床症状,包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现。感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?如何判断症状加重需尽快就医?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:感染了奥密克戎变异株出现发烧如何处理?

答:如果感染新冠病毒后出现发烧、咳嗽、咳痰、咽痛、咽干等症状,可以对症用药,但是无须囤药或大量购买药物。

体温低于38.5℃的时候,可以通过适当多喝水、物理降温等方法缓解。当体温高于38.5℃时,或体温未升至38.5℃,但有明显不适、影响休息时,可使用退烧药。

需要注意的是,退烧药在使用时,一定要注意每日的服药次数,最大服药剂量,尽量避免与复方“感冒药”等含有退热成分的药物联合使用。退烧药大多都含有对乙酰氨基酚或布洛芬成分,如果只有发热,其他的症状不明显,可以选择其中一种单一药物即可。

2.问:感染后怎样更好康复?

答:目前奥密克戎变异株病毒致病力下降,大部分新冠病毒感染者都可以居家监测治疗。

感染新冠病毒后,居家监测治疗期间可能出现无力、疼痛、嗅觉味觉减退等功能障碍,大多会随着病情好转而缓解,如持续不缓解需要及时就医进行专业评估及处理。

假如遇到体温超过38℃,伴头痛、全身酸痛等症状:首要任务是休息。此时体能非常有限,很容易疲劳,需要合理安排自己必须完成的日常任务,保证充足的休息时间。例如,若高热期仍需要自己做饭,可以在各种降温措施的有效期即退热时间段内做饭、吃饭,之后马上继续卧床休息。

3.问:居家患者如何判断症状加重需尽快就医?

答:感染者如出现以下情况,应尽快就医:一是出现呼吸困难和气短;二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃,持续3天以上;三是原有基础病加重,用药也控制不住,或出现胸前区疼痛;四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况;五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

专家提醒,有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化,患者可以争取及时监测血氧饱和度,了解病情是否有变化。

(新华社北京12月24日电)



免费赠送退烧药 为马边这家药店点赞

本报讯(邓忠平 记者 甘国江 文/图)“免费提供退烧药布洛芬4000片,每人限领10片。”12月23日,马边彝族自治县街头出现温馨一幕——马边中西大药房向该县居民免费赠送4000片布洛芬。

在赠药现场,市民们有序地排起了长队,药店工作人员认真细致地将药片进行分装,然后逐一赠送给领取药物的群众。

“在大家最需要的时候,这家药店免费赠送退烧药,让我们心里感到既温暖又踏实。”市民黄小红领到药品后激动地说。

“我们把店里仅有的退烧药物以赠送的形式分发给广大市民,在特殊时期,大家必须守望相助。”马边中西大药房负责人尹世阳表示,从12月24日开始,该药房还将连续10天免费为群众发放退烧药对乙酰氨基酚片,每天发放3000片,共计30000片。

乐山市卫生健康委员会 协
乐山市健康教育协会 办

乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
	乐山市人民医院 急救电话:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
	乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技求双馨
	乐山市妇幼保健院 院办:6268111 仁心仁术 呵护生命
	乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱至善 笃诚求精
	乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
	乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
	乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

保持社交距离 科学佩戴口罩



乐山日报公益广告