

市人民医院房颤中心接受中国房颤中心认证专家组认证审核

关注房颤 远离危险“心动”

——记者 戴余乐——



会议现场

市人民医院 供图

房颤是最常见的心律失常之一,除了会引起心悸、眩晕、胸闷、气短等不适症状,严重者还会导致心力衰竭、血栓栓塞、脑卒中等并发症。规范的房颤综合管理,建设房颤中心迫在眉睫。

近日,市人民医院接受了中国房颤中心认证专家组对医院房颤中心的线上认证审核。专家组调阅了市人民医院房颤病历及房颤中心数据上报情况,对该院房颤中心建设工作给予充分肯定,对房颤中心存在的不足提出了可行性指导意见和建议。

现状

房颤发病率高、知晓率低

“房颤是影响人类健康的‘隐形杀手’,然而大部分人对它了解不够,患病不自知。”市人民医院心血管内科主任刘洪波介绍,当心跳失去了规律,跳得非常不整齐的时候,大多数情况就是所谓的心房颤动。目前我国房颤患者超千万,随着人口老龄化的趋势,房颤的发病率更会逐步增长。其高危人群包括:高龄、肥胖、高血压、糖尿病、阻塞性睡眠呼吸暂停、接受过心脏手术、遗传性心律失常、结构性心脏病、心衰、隐匿性卒中、

短暂性脑缺血发作等患者人群。心情兴奋、剧烈运动体内交感神经张力增加,儿茶酚胺释放增多,心脏的生化电特性发生改变,容易使心律紊乱,发生房颤。

然而,公众对房颤的认知程度远远不及高血压及冠心病。

推进对房颤的全程管理、规范管理、分级管理、同质化管理,构建一个对心房颤动全程的科学防治体系刻不容缓。

管理

科学化综合管理 远离危险“心动”

为全面改善乐山房颤患者诊疗局面,提高房颤疾病认知率、诊疗率,降低房颤疾病卒中率、致残率、死亡率,2020年,市人民医院房颤中心建设正式启动。

经过两年的发展,市人民医院房颤中心通过大力开展多学科协作,开展房颤早期筛查、卒中精准预防、节律规范治疗、房颤综合管理等综合防治措施,探索出了一套既符合标准要求、又适应本地患者需求的管理制度和诊疗流程。同时,该院充分发挥地区医教中心作用,引导各级医疗机构落实功能定位,充分发挥不同类别、不同级别医疗机

构的协同作用,规范房颤患者临床诊疗行为,加强对房颤患者全程管理,改善房颤患者预后。

接下来,市人民医院将继续优化房颤中心流程,严格按照中国房颤中心认证专家组提出的指导意见,不断提高房颤中心业务水平,提升医院整体服务能力,通过房颤中心建设,充分发挥学科示范作用,实现与周边成员单位之间信息互通、上下联动,提升区域内房颤防治能力和医疗管理能力,让乐山地区的百姓享受更加规范化的房颤诊疗服务,为乐山地区医疗卫生事业发展贡献力量。

预防

健康生活方式 早发现早治疗

临床上,健康的生活方式对房颤的预防和治疗效果有积极作用。

刘洪波介绍,防控房颤,首先要避免各种刺激,不过于激动,保持情绪稳定;避免饮用浓茶、咖啡,限制饮酒;科学、合理运动,提高心肺功能;控制血压、血脂、血糖等,都可以有效预防与积极治疗房颤。有房颤病史的中老年人,应避免剧烈运动,保持心态平稳。

房颤发作时,应先关注房颤发生的时间,以48小时为关键点,房颤超过48-72小时有血栓发生风险,48小时内的房颤,就

诊时可考虑直接转复为正常心律,超过48小时的房颤应关注是否已经规范抗凝3周以上。如果出现心慌、头晕不适应及时就诊,避免给血栓提供可乘之机,错过最佳用药转复时间。

目前,维持窦性心律仍然是房颤治疗的首要目标,药物治疗方面,抗心律失常药治疗能达到部分抑制发作,减轻症状,属于基础治疗方式;抗凝治疗能显著降低栓塞风险;此外,左心耳封堵术能较大幅度降低栓塞风险,为不能够长期接受抗凝治疗、不愿药物抗凝治疗以及出血高风险的患者提供新的治疗选择。

我国与国际标准化组织合作 制定颁布89项中医药国际标准

新华社北京电(记者 田晓航 李恒)记者从国家卫生健康委23日举行的新闻发布会上了解到,党的十八大以来,中医药“走出去”步入快车道、迈出新步伐。我国推动国际标准化组织成立中医药技术委员会(ISO/TC249),陆续制定颁布89项中医药国际标准。

国家中医药管理局国际合作司司长吴振斗介绍,中医药已传播至196个国家和地区;我国与40余个外国政府、地区主管机构和国际组织签订了专门的中医药合作协议,开展了30个较高质量的中医药海外中心、75个中医药国际合作基地、31个国家中医药服务出口基地建设;中医药内容纳入16个自由贸易协定。

新冠肺炎疫情发生以来,中医药积极助力全球疫情防控。据介绍,我国公开发布多语种版新冠肺炎中医药诊疗方案,支持举办了百余场抗疫专家视频交流和直播活动,向150多个国家和地区介绍中

医药诊疗方案,向部分有需求的国家和地区提供中医药产品,选派中医专家赴相关国家和地区帮助指导抗疫,向柬埔寨派出首个中医抗疫专家组及医疗队。

“《世界卫生组织中医药救治新冠肺炎专家评估会报告》明确肯定了中医药救治新冠肺炎的有效性和安全性,‘三药三方’等抗疫类中药海外注册取得新突破。”吴振斗说。

展望未来,根据《推进中医药高质量融入共建“一带一路”发展规划(2021—2025年)》设定的发展目标,“十四五”时期,我国将与共建“一带一路”国家合作建设30个高质量中医药海外中心,颁布30项中医药国际标准,打造10个中医药文化海外传播品牌项目,建设50个中医药国际合作基地,建设一批国家中医药服务出口基地,加强中药类产品海外注册服务平台建设,组建中医援外医疗队,鼓励社会力量采用市场化方式探索建设中外友好中医医院。

市中区人民医院开展2022年规培护理师资理论培训

本报讯(记者 戴余乐 文/图)为进一步规范医院临床规培护理教学,提高临床教师的教学能力,加强带教老师之间的教学经验交流,近日,市中区人民医院组织开展了第四期规培护理师资培训,来自临床14个科室的39名规培师资参加了此次培训学习。

培训会上,培训老师分别以《护理临床思维能力的培养与评价》《教学技术的制定与点评》《教学质量评价与质量持续改进》《常用教学方法及创新实践》《护士人文素养的培养》《教案的书写》《课堂设计》为题进行授课。整个培训从教学方法、教学内容、教学质量评价等多角度、多维度,对如何成为一名临床带教老师进行了全方位讲解。

“师者,不仅要专业上传道、授业、解惑,更应注重人文关怀”“课堂的设计不只是填鸭式教育,要采用灵活的教学方法,挖掘学生的无限潜能,让学生主动学习”“教学相长,身为带教老师,不仅是



培训会现场

‘教’,更重要的是‘学’,只有合二为一才能真正使我们成为一个合格的带教老师”……培训结束后,参训人员纷纷表示受益匪浅,对自己今后的带教工作有了更多的思考和认识。

据悉,市中区人民医院系四川省护士规范化培训基地,加强师资

能力建设是推进医院护士规范化培训工作开展的有力保障。通过培训,进一步强化了护培师资的教学能力和管理能力,促进医院护士规范化培训工作的同质化和规范化。下一步,该院将继续举办此类培训活动,助力医院护理临床教学工作高质量发展。

健康

健康生活事业部总监:程和平
新闻热线:13981393110
邮箱:2008hepingyv@163.com

国家卫健委印发

《0~6岁儿童孤独症筛查干预服务规范(试行)》

新华社北京电(记者 李恒)为规范0至6岁儿童孤独症筛查、诊断和干预服务,促进儿童健康,国家卫健委近日印发《0~6岁儿童孤独症筛查干预服务规范(试行)》,其中明确,服务对象为辖区内常住的0至6岁儿童。

据介绍,孤独症也称自闭症,是一类发生于儿童早期的神经性发育障碍,病因不清,一般起病于3岁前,主要表现为社会交往障碍、沟通障碍和局限性、刻板性、重复性行为等心理发育障碍,严重影响患儿的社会功能和生活质量。调查显示,我国儿童孤独症患病率为7‰。

“儿童孤独症缺乏有效的药物治疗,目前主要治疗途径是康复训练,最佳治疗期为6岁前,如能在3岁前接受科学干预,可不同程度改善患儿症状和预后。”国家卫健委有关专家表示。

服务规范指出,服务目的主要是为提高儿童家长孤独症科普知识知晓率,增强家长接受筛查、诊断和干预服务的主动性和积极性,规范儿童孤独症筛查、诊断、干预康复服务,提升干预效果,减少精神残疾发生,促进儿童健康。

国家卫健委有关专家表示,根据孤独症通常起病于婴幼儿期,越早干预效果越好的特点,将防治工作关口前移,着重抓住0至6岁这一关键阶段,通过抓早抓小,在早发现的基础上早期实施干预,努力改善患儿症状,提升患儿生存质量,促进家庭幸福。

服务规范明确,服务内容包括健康教育、筛查、诊断、干预康复等4部分内容,引导家长树立儿童健康第一责任人意识,积极主动接受孤独症筛查、诊断和干预服务。

此外,服务规范要求,各级卫生健康行政部门要持续提升基层医疗卫生机构能力,加强县级妇幼保健机构能力建设,合理布局诊断机构和干预康复机构,构建儿童孤独症筛查、诊断、干预康复一体化服务链条。要强化信息安全和隐私保护,加强区域信息平台建设,推进儿童孤独症筛查干预信息互联互通,提高服务质量,减轻基层负担,方便群众办事。

乐山市卫生健康委员会 协
乐山市健康教育协会 办

乐山日报·健康周刊	
技术支持单位	
	乐山市人民医院 医教处:2119310 急救:2119328 仁爱济世 精诚行医
	乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120 倾心为病人 德技双馨
	乐山市妇幼保健院 院办:2131451 仁心仁术 呵护生命
	乐山市精神卫生中心 心理健康咨询:5868866 仁爱 至善 笃诚 求精
	乐山市市中区人民医院 急救:2121999 厚德诚信 精医创新
	乐山老年病专科医院 急救:2150330 敬老·精医·创新·卓越
	乐山市市中区中医医院 急救:2124120 悬壶济世 救死扶伤
	乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241 敬慎 精诚 守正 弥新
	乐山友谊医院 健康热线:2555120 仁爱·精诚·责任

接种新冠疫苗

保护自己

保护家人

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心