

# 中国预防出生缺陷日 防治出生缺陷 促进生育健康

■记者 戴余乐

2022年9月12日是第18个“中国预防出生缺陷日”，今年的活动主题是“防治出生缺陷，促进生育健康”，旨在引导全社会聚力综合防治出生缺陷、提高优生优育服务水平，深化宣传教育，优化全程服务，推进健康中国建设，保障优化生育政策实施，不断提高出生人口素质和妇幼健康水平。

据了解，出生缺陷是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常，是导致早期流产、死胎、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因。

孕育一个健康的孩子，是每个家庭的梦想。但为何会发生出生缺陷？健康父母也会生出有“缺陷”的孩子吗？怎样预防呢？针对这些问题，市中区人民医院妇产科主任、副主任医师蒋伶为大家解答。

问：导致出生缺陷的因素有哪些？

蒋伶：我国是人口大国，出生缺陷患儿绝对数量多，每年出生时临床可见的出生缺陷约20多万例。这其中绝大部分为先天性心脏病、唇腭裂等结构畸形，多数疾病通过及时有效的诊治可以获得良好预后。

临床上，导致出生缺陷的因素有多种。

**遗传因素：**包括基因突变、染色体数目和结构异常等。

**环境因素：**生物因素，如病毒、细菌、寄生虫等病原体；化学因素，如农药、重金属、氯乙烯等高分子化合物等；物理因素，如X射线等辐射；药物因素，如抗生素、激素、活疫苗等。

**营养因素：**营养也会对出生缺陷产生影响。胚胎受营养影响后，不但能暂时阻碍组织的生长发育，也可能影响以后的组织结构和功能。尽管器官和组织的外形正常，但细胞数量和大小，组织化学的反应都会有所改变。

**其他因素：**如饮酒、吸烟等，也会引发出生缺陷。

问：健康父母也会生出有遗传病的孩子吗？

蒋伶：会，这些遗传病通常为单基因遗传病。在出生缺陷疾病中，单基因病比例高达22.2%，单基因病可致死、致畸、致残，缺乏有效的治疗手段或治疗费用昂贵。常见的单基因遗传病有脊髓性肌萎缩症

(SMA)、耳聋、杜氏肌营养不良(DMD)、血友病等。

研究显示正常人群均携带2.8个隐性遗传病的致病基因变异，这些变异不导致携带者出现症状，但若夫妻双方常在染色体上携带了同一个隐性遗传病的致病基因变异，生育后代时，有1/4机率同时将各自的致病变异遗传给后代，导致后代患病；若女方携带了X染色体上隐性遗传病的致病基因变异，生育的男孩中有1/2机率会患病。

问：如何预防出生缺陷？

蒋伶：世卫组织(WHO)倡导，出生缺陷采取三级预防策略。

一级预防是在婚前、孕前和孕早期进行健康教育、优生检查和咨询指导，预防出生缺陷的发生。

二级预防是在孕期开展产前筛查和产前诊断，减少致死、严重致残缺陷儿的出生。

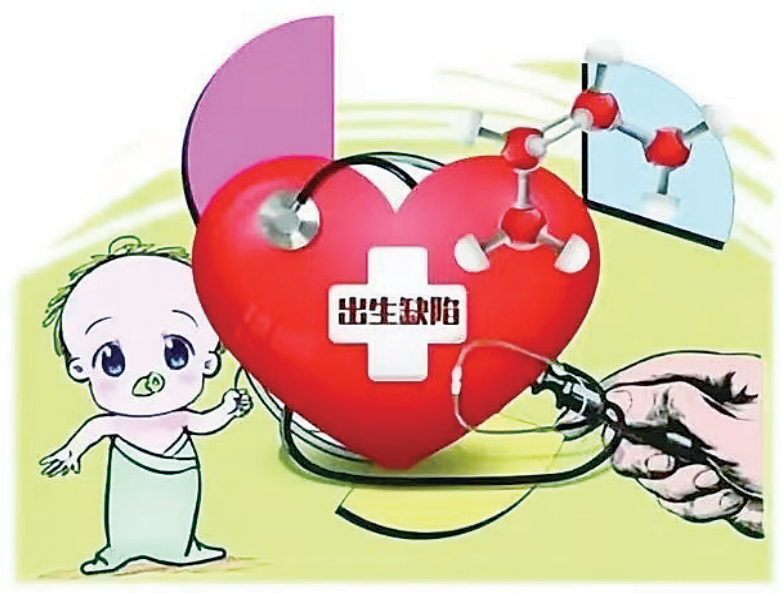
三级预防是对新生儿进行先天性疾病筛查和诊断，对出生缺陷患儿进行治疗康复，减少儿童残疾，提高患儿生存质量。

做好三级预防，筑牢三道防线，可有效预防出生缺陷，孕育健康生命。

**第1道防线：**把好出生缺陷“种子土壤关”——防止出生缺陷的发生。

**第2道防线：**把好出生缺陷胚胎苗芽关——减少缺陷儿的出生。

**第3道防线：**把好出生缺陷幼苗成长关——对出生缺陷儿进行早发



资料图片

现早治疗，改善患儿预后。

问：哪些人群需要进行产前诊断？

蒋伶：随着产前诊断和基因检测水平的提升，很多出生缺陷可以通过孕前及产前筛查诊断，采取有效措施，将严重的出生缺陷疾病扼杀在“雏形”之中。

产前诊断的主要对象包括35岁以上的高龄孕妇，有染色体异常儿分娩史孕妇，夫妇一方为染色体结构异常者，先天性畸形生育史，夫妇一方有先天性代谢疾病，或生

育过病儿的孕妇，妊娠早期致畸物质接触史，孕早期受过病毒感染，特别是风疹病毒感染；遗传性家族史，原因不明流产、死产、畸胎或有新生儿死亡史的孕妇，疑有畸胎的孕妇。

出生缺陷病非常复杂多样，如果有遗传史的高危家庭再次生育，一定要做相关的基因检测和健康咨询。另外，一些成年甚至老年阶段疾病，长时间难以确诊的也要考虑是否是出生缺陷疾病，通过多学科会诊查明病因。

## 新型机器人 能防止老年人跌倒

新华社北京9月12日电(参考消息)12日登载美国《华盛顿邮报》网站报道说这个机器人可在老奶奶跌倒之前“扶住”她。报道摘要如下：

研究人员近日发布一种新机器人，它可对老年人跌倒作出预判，并在老年人倒地之前“扶住”他们。

这种新装置看上去像是电动椅，它的防护带被套在使用者的臀部周围。防护带配备传感器，可以在使用者开始失去平衡时作出判断，机器人就会用防护带阻止使用者跌倒。

到目前为止，这种机器人只在29名志愿者身上进行了测试。他们是中风、创伤性脑损伤和脊髓损伤患者。研究人员对每位志愿者进行为期3天的使用机器人测试。在测试中，机器人帮助老年人坐下、站立和行走。研究人员说，测试没有发生老年人跌倒的记录。

机器人项目首席研究员、新加坡康复研究院院长洪维德说：“(跌倒)在全世界都是一个大问题。该项目的目的是帮助人们在车里四处走动，而不用担心跌倒。”

研究人员说，新型机器人一旦投放市场，可能产生巨大影响。这将是机器人赋予老年人独立的感觉、从而改善老年人生活的一种方式。

世界卫生组织说，在全球范围，跌倒是造成意外伤害死亡的第二大原因。美国疾病控制和预防中心的数据显示，在美国，65岁及以上的成年人与受伤相关死亡的主要原因是跌倒。

碎牛肉、面包边、羊肋排的骨间还有海苔的边边角角……因售价便宜又与正装食品味道一致，“边角料”食品越来越受到消费者的青睐，那么，购买“边角料”是否真的划算呢？

### 碎肉屑、蛋糕边 “边角料”食品走红

“一大包面包边和蛋糕边，只要5块钱，能当三天的早点和零食，还有酥饼的碎片，也只要5元，但要是正品这么一大包要30元。”苏阿姨是一家蛋糕店的常客，吸引她前来的就是这家店每到晚上7点就开始售卖的各种面包和点心的“边角料”。而最近她越来越难买到这些“处理货”了，因为跟她同样爱买“边角料”的人越来越多。

食品“边角料”一般指制作食品时切割、裁剪下来的零碎材料。它们有的是形状不规则，有的则是生产时外观破损等原因不被正装产品采用，但其加工工艺、品质与正装产品一致。不过，这类“边角料”一般产量不大，一些厂家为了避免浪费，也为了增收，会将边角料低价出售。但是大部分会选择在厂区附近或者直接低价卖给员工。

如今，食品“边角料”这门生意已经做到了网上。“家人们，这堆就是我们今天生产出来的牛肉干松……”在某牛肉干生产企业的直播间，主播的介绍词还没说完，链接上的牛肉干松已经售罄。该公司主播表示，这些牛肉干松可遇而不可求，是整条牛肉干烘干时洒落的肉屑，因为不是正品，所以没有在零售渠道售卖。而有网友想买，也只能蹲守直播间。

不仅如此，不少食品企业已经专门做起“边角料”的生意，尤其是糕点生产企业。记者发现，一些销售食品的直播间，甚至将直播搬进了“生产现场”，当着网友的面切割蛋糕“生产”边角料来售卖。

这样的生意也受到网友热捧。一些网友认为，比正装商品一半的价格还低，口味和质量却相当，只是卖相不好，这样的零食买来自己吃怎么想都是赚了，而且还避免了浪费。

有统计数据显示，2022年一季度，食品边角料相关产品在某电商平台的销售额为2030万元，同比大幅增长约17倍。猪肉脯、虎皮卷、火腿肠、面包边和散装夹心饼干，成为最为火爆的边角料零食代表。而也有厂家因为销售“边角料”，销售额和利润都有所

增加。

### 边角料食品出现价格倒挂 部分产品被指“货不对版”

记者注意到，部分网售食品边角料的价格并不比其所标称同类的正装产品便宜，有的甚至价格更高。

在标称为某品牌纯肉火腿的边角料页面，500克包装的边角料火腿售价29.8元，但是该品牌无淀粉火腿肠380克装的网店售价为19.8元，折合500克的售价不到27元。有网店销售的虎皮蛋糕边角料16.8元/200克，但是有网友评论称，蛋糕店里的虎皮蛋糕才卖15元。而这类“边角料”和正品价格倒挂的情况，也频频出现在其他品类中。

有消费者反映称，其购买的“边角料”就是“一个塑料袋装着

的饼干，什么信息都没有，都不知道是什么时候生产的”。

还有一些边角料食品更是差评一片，很多网友都发帖表示“货不对版”，有人还质疑其是“三无产品”，冒充知名品牌边角料。

### 购买时进行适当比价 务必看准食品来源

对于边角料食品热销带来的

问题，江苏省消保委日前表示，从商业化角度来看，如果生产、销售商家手续齐全，正规经营，其售卖的食品“边角料”虽然“卖相”不佳，但能实现买卖双方“双赢”。

事实上，食品生产加工企业为了控制成本，都会尽量减少“边角料”的产生。市场上充斥着大量的食品“边角料”，不乏打着“边角料”旗号售卖的大包装食品或零食，甚至是混入过期食品的“问题食品”，或没有食品合格证的“三无产品”，食品安全风险不容小觑。

江苏省消保委建议消费者，网购食品“边角料”时更要看清保质期，看准食品来源等相关介绍，认准证照齐全、品牌清晰、售后有保障的正规经营者。消费者也可以进行适当比价，从追求“便宜”低价向质价相符、品质消费思路上转变。

此外，对于经营者来说，需要强化诚信守法意识，切忌生产或销售中有“钻空子”心理，尤其要坚决杜绝诸如不同批次的碎料产品二次加工、无标准化质检、无生产许可证等行为。对此种模式商家也应当主动“降温”，优化工艺，尽量减少边角料的生成，只有将流程完善、品质溯源可查、售后体系健全等机制全部落地，才能真正履行好消费者权益保护第一责任人义务。（据北京青年报）

健康

健康生活事业部总监:程和平  
新闻热线:13981393110  
邮箱:2008hepinggy@163.com

## 扁桃体菌群失调 可引发免疫紊乱

新华社北京9月11日电(记者 林苗苗)扁桃体是人体重要的淋巴器官，其产生的淋巴细胞和抗体发挥着抗细菌、抗病毒等防御功能。我国学者研究认为扁桃体菌群与肠道菌群类似，其微生态失调可导致局部免疫激活并诱发全身免疫反应。

近日，北京大学人民医院临床免疫中心教授栗占国课题组和中国科学院微生物所研究员王军课题组合作，论证了扁桃体菌群的免疫调节作用，该论文发表在国际学术期刊《先进科学》上。

口咽部是饮食和呼吸的必经之路，扁桃体也因此存在丰富的微生物，包括有益菌和致病菌。当人受到气候、环境、饮食等外界刺激或自身免疫力较弱时，可导致扁桃体微生态失调，比如常见的细菌、病毒感染，进而引发局部免疫激活，甚至可以诱发全身免疫反应。

此前有临床研究发现，机体共生菌群与自身免疫病的发生发展密切相关。其中，肠道菌群在自身免疫病如类风湿关节炎发病中的作用机制已有诸多报道，但对扁桃体菌群的研究却非常有限。

栗占国课题组和王军课题组针对类风湿关节炎患者及正常人扁桃体菌群开展研究，分别提取患者和正常人扁桃体菌群并通过宏基因组测序方法，发现类风湿关节炎患者的扁桃体菌群存在明显异常：扁桃体内有益菌减少，不能控制周边的炎症反应，造成感染或免疫反应发生，宏基因组数据分析显示，来自唾液的一种抗菌肽的基因丰度显著减少。

研究者认为，当扁桃体抗菌肽不足时，可引发免疫反应紊乱。因此，如果补充足够的扁桃体抗菌肽，将有可能避免免疫反应的发生，这有望为类风湿关节炎等自身免疫病的治疗提供新路径。

乐山市卫生健康委员会  
乐山市健康教育协会 协办

| 乐山日报·健康周刊 |                                              |
|-----------|----------------------------------------------|
| 技术支持单位    |                                              |
|           | 乐山市人民医院 急救处:2119310 急救:2119328<br>仁爱济世 精诚行医  |
|           | 乐山市中医医院 院办:2441183 急救:2446120<br>倾心为病人 德技求双馨 |
|           | 乐山市妇幼保健院 院办:2131451<br>仁心仁术 呵护生命             |
|           | 乐山市精神卫生中心 心理咨询:5868866<br>仁爱 至善 笃诚 求精        |
|           | 乐山市市中区人民医院 急救:2121999<br>厚德诚信 精医创新           |
|           | 乐山老年病专科医院 急救:2150330<br>敬老·精医·创新·卓越          |
|           | 乐山市市中区中医医院 急救:2124120<br>悬壶济世 救死扶伤           |
|           | 乐山市市中区肿瘤医院 急救:2600241<br>敬慎 精诚 守正 弥新         |
|           | 乐山友谊医院 健康热线:2555120<br>仁爱·精诚·责任              |

接种新冠疫苗

保护自己

保护家人

中宣部宣教局

国家卫生健康委员会宣传司

中国疾病预防控制中心

中国健康教育中心